

PROPOSITION RENCONTRE CATÉCHÈSE

pour les plus petits

A partir de *Trésor de Dieu en famille*

Préparation :

- Préparer des émoticônes pour chacun, ou en faire avec des assiettes en carton
- Préparer la roue des émotions => annexe 1
- Textes de *la Bible illustrée des petits* => annexe 2
- Extraits de psaumes => annexe 3
- Exemple de prière => annexe 4

TOUT AU FOND DE MOI



Visée

Dieu est plein de miséricorde, il nous entend et nous accompagne dans tout ce que nous sommes, dans ce que nous vivons et ressentons. Dieu ne nous abandonne jamais. Il nous fait confiance. Avec lui nous pouvons écouter les émotions qui nous submergent, faire un chemin vers l'apaisement et cela nous fait grandir.



Étape 1

Exprimer ce que chacun a ressenti pendant le confinement.

Roue des émotions (à fabriquer voir annexe 1) : la faire tourner à tour de rôle pour chaque enfant, qu'il puisse exprimer ce qu'il a ressenti à différents moments du confinement et de la reprise de l'école.



Étape 2

Une histoire de la Bible, celle où le personnage a ressenti lui aussi des émotions (voir annexe 2)

Livre de Job (colère)

Livre de Jonas (peur)

Caïn et Abel (jalousie)

Les enfants utilisent des émoticônes (à préparer) pour montrer au fil du récit les émotions du personnage

Étape 3

Dieu nous écoute, nous pouvons nous tourner vers lui. Depuis longtemps les hommes s'adressent à lui pour partager leurs joies, leurs colères dans des prières qu'on appelle des psaumes.

Lire ou faire lire les extraits de psaumes de l'annexe 3

Nous aussi, nous pouvons écrire une prière pour exprimer à Dieu ce que nous ressentons ou avons ressenti (exemples annexe 4)



Temps de prière

Le catéchiste allume une bougie et invite chacun à faire silence dans son cœur.

Il invite à faire le signe de la croix.

Chant (au choix)

Lire l'extrait d'un des psaumes de l'annexe 3

Temps de silence

Le catéchiste invite les enfants à lire la prière qui a été écrite.

Temps de silence

Le catéchiste : *Merci Seigneur pour ce temps de partage. Nous avons pu nous dire ce qui a été difficile et ce qui a été beau pendant le temps de confinement et cela fait du bien. Pardon pour toutes les fois où nous manquons d'amour entre nous. Nous avons aussi conscience que notre vie ne va pas revenir tout de suite comme avant, parfois nous avons peur. S'il te plait, aide-nous à avancer avec confiance. Nous déposons à tes pieds nos peurs, nos difficultés. Nous te disons : Seigneur reste avec nous. Amen.*

Dire ensemble *Notre Père* et *Je vous salue Marie*.

Reprendre le chant.

Terminer par le signe de la croix.

