

## Rencontre 7

# Se nourrir de l'Eucharistie



**Visée :** Dans nos groupes de confirmands, nous accueillons souvent des personnes très différentes. Certaines sont des chrétiens motivés, pratiquants, qui n'ont simplement pas reçu le sacrement de la confirmation en tant que jeunes. Ils communient régulièrement. D'autres peuvent, par contre, être des personnes qui n'ont reçu que le baptême enfant et n'ont même pas fait leur première communion. Ils découvrent tout.

Nous comprenons facilement que le contexte est très différent, et qu'il serait bien souhaitable que les personnes les moins expérimentées disposent de plus de temps pour se préparer... Notre proposition sera donc à adapter selon les cas.

## 1<sup>er</sup> temps : porte d'entrée

### ➤ Demander

Si le groupe est expérimenté : s'interroger sur ce que nous savons de l'Eucharistie, sur la place qu'elle a dans notre vie. Chacun cherche une conviction à partager et une question, une incompréhension sur laquelle il désire un autre éclairage.

Si le groupe découvre, nous vous proposons de passer par une lecture d'images (images disponibles sur l'intranet) : quelles images vous font penser à l'Eucharistie ? pourquoi ? Quelles images vous semblent complètement « hors sujet », pourquoi ?

## 2<sup>e</sup> temps : passage de l'Écriture



### ➤ Introduction

Paul écrit aux chrétiens de Corinthe pour régler les problèmes et tensions au sein de la communauté. La façon de célébrer l'eucharistie n'étant pas encore normalisée, Paul redonne des repères clairs : il faut distinguer cette célébration d'un repas habituel, plusieurs exigences sont à respecter pour y participer. Ces repères sont précieux pour nous !

### ➤ Annoncer – 1 Co 11, 17-29

**17** Puisque j'en suis à vous faire des recommandations, je ne vous félicite pas pour vos réunions : elles vous font plus de mal que de bien. **18** Tout d'abord, quand votre Église se réunit, j'entends dire que, parmi vous, il existe des divisions, et je crois que c'est assez vrai, **19** car il faut bien qu'il y ait parmi vous des groupes qui s'opposent, afin qu'on reconnaîsse ceux d'entre vous qui ont une valeur éprouvée. **20** Donc, lorsque vous vous réunissez tous ensemble, ce n'est plus le repas du Seigneur que vous prenez ; **21** en effet, chacun se précipite pour prendre son propre repas, et l'un reste affamé, tandis que l'autre a trop bu.**22** N'avez-vous donc pas de maisons pour manger et pour boire ? Méprisez-vous l'Église de Dieu au point d'humilier ceux qui n'ont rien ? Que puis-je vous dire ? vous féliciter ? Non, pour cela je ne vous félicite pas !

**23** J'ai moi-même reçu ce qui vient du Seigneur, et je vous l'ai transmis : la nuit où il était livré, le Seigneur Jésus prit du pain, **24** puis, ayant rendu grâce, il le rompit, et dit : « Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi. » **25** Après le repas, il fit de même avec la coupe, en disant : « Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang. Chaque fois que vous en boirez, faites cela en mémoire de moi. » **26** Ainsi donc, chaque fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous proclamez la mort du Seigneur, jusqu'à ce qu'il vienne. **27** Et celui qui aura mangé le pain ou bu la coupe du Seigneur d'une manière indigne devra répondre du corps et du sang du Seigneur. **28** On doit donc s'examiner soi-même avant de manger de ce pain et de boire à cette coupe. **29** Celui qui mange et qui boit mange et boit son propre jugement s'il ne discerne pas le corps du Seigneur.



### Proposer un échange

- Quels sont les éléments principaux de ce texte ?
- En quoi nous rappellent-ils ce dont nous avons parlé en introduction ?
- Avez-vous des questions, étonnements, remarques ?

## 3<sup>e</sup> temps : catéchèse

Si votre groupe est peu expérimenté : n'hésitez pas à partager une vision globale de l'Eucharistie :

- **Redonner le sens profond de l'Eucharistie**, au-delà des aspects matériels qui peuvent soutenir la prière plus ou moins.
- **Parler de la messe et de son déroulement** ? Sans penser que c'est une évidence : les deux tables : la Parole et le Pain
- **Commenter ensemble** l'extrait de la Constitution sur la sainte liturgie *Sacrosanctum Concilium* au n. 7, intitulé « Présence du Christ dans la liturgie » qui énumère les différentes façons dont le Christ est présent dans la liturgie :

« Pour l'accomplissement d'une si grande œuvre,  
le Christ est toujours là auprès de son Église, surtout dans les actions liturgiques.

Il est là présent dans le sacrifice de la messe [20], et dans la personne du ministre, « le même offrant maintenant par le ministère des prêtres, qui s'offrit alors lui-même sur la croix » et, au plus haut degré, sous les espèces eucharistiques.

Il est présent, par sa puissance, dans les sacrements  
au point que lorsque quelqu'un baptise, c'est le Christ lui-même qui baptise [21].

Il est là présent dans sa parole,  
car c'est lui qui parle tandis qu'on lit dans l'Église les Saintes Écritures.

Enfin il est là présent lorsque l'Église prie et chante les psaumes, lui qui a promis :  
« Là où deux ou trois sont rassemblés en mon nom, je suis là, au milieu d'eux » (Mt 18, 20).

[...] Par conséquent, toute célébration liturgique, en tant qu'œuvre du Christ prêtre et de son Corps qui est l'Église, est l'action sacrée par excellence dont nulle autre action de l'Église ne peut atteindre l'efficacité au même titre et au même degré. »

**Si votre groupe est plus expérimenté :**

Rappeler le point 1, il n'est jamais inutile de le faire.

Approfondir le point 3. Vous pouvez parler de transsubstantiation si vous l'estimez juste et aborder d'autres questions : l'Eucharistie portée aux malades, l'Adoration eucharistique...

Les débats qui ont eu lieu durant les confinements de 2020 et 2021 peuvent nous entraîner à approfondir nos connaissances sur l'Eucharistie.



## Temps de prière

**Proposition de chant pour démarrer :**

**R. Voici le corps et le sang du Seigneur  
La coupe du salut et le pain de la vie.  
Dieu immortel se donne en nourriture  
Pour que nous ayons la vie éternelle.**

1 - Au moment de passer vers le Père  
Le Seigneur prit du pain et du vin  
Pour que soit accompli le mystère  
Qui apaise à jamais notre faim.

2 - Dieu se livre lui-même en partage,  
par amour pour son peuple affamé.  
Il nous comble de son héritage  
afin que nous soyons rassasiés.

3 - C'est la foi qui nous fait reconnaître,  
dans ce pain et ce vin consacrés,  
la présence de Dieu notre Maître,  
le Seigneur Jésus ressuscité.

**Méditer à partir de la préface de la solennité du Saint Sacrement du Corps et du Sang du Seigneur**

Cette prière adressée à Dieu le Père redonne le sens de l'Eucharistie : ce qui s'y produit, le bien reçu par ceux qui y participent.

Vraiment, il est juste et bon de te rendre gloire,  
de t'offrir notre action de grâce, toujours et en tout lieu,  
à toi, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant,  
par le Christ, notre Seigneur.

Dans le dernier repas qu'il prit avec ses apôtres,  
afin que toutes les générations fassent mémoire du salut par la croix,  
il s'est offert à toi, comme l'Agneau sans péché,  
et tu as accueilli son sacrifice de louange.

Quand tes fidèles communient à ce sacrement, tu les sanctifies  
pour que tous les hommes, habitant le même univers,  
soient éclairés par la même foi et réunis par la même charité.

Nous venons à la table d'un si grand mystère  
nous imprégner de ta grâce et connaître déjà la vie du Royaume.  
Voilà pourquoi le ciel et la terre t'adorent ;  
ils chantent le cantique de l'Alliance nouvelle,  
et nous-mêmes, unissant notre voix à celle des anges, nous t'acclamons :  
Saint !

## Glossaire

Source, d'après le site : <https://eglise.catholique.fr/glossaire/>

### ➤ Eucharistie *en grec* : action de grâce

Louange, action de grâce rendue à Dieu. Plus particulièrement, l'action de grâce prononcée au repas juif, plus solennellement lorsqu'elle commémore la Pâque, la sortie d'Égypte. Chez les chrétiens, et plus précisément chez les catholiques, l'Eucharistie est la célébration du sacrifice du corps et du sang de Jésus Christ présent sous les espèces du pain et du vin. L'évêque et le prêtre sont les célébrants de l'Eucharistie.

### ➤ Messe

Dans la religion catholique, célébration du sacrifice du corps et du sang de Jésus-Christ présent sous les espèces du pain et du vin. L'évêque et les prêtres président la messe, tandis que toute l'assemblée y participe.

*Origine du mot messe : Le mot messe, déformation gallo-romaine de « missa », est au départ le participe passé du verbe latin « mittere » qui signifie « envoyer ». À la fin des assemblées de prière eucharistique, le prêtre ou un diacre reprend cette expression « ite missa est » « Allez, c'est l'envoi » pouvant alors sous-entendre : Allez vivre votre mission de chrétien dans le monde.*

### ➤ Transsubstantiation

C'est littéralement la transformation d'une substance en une autre. Dans la théologie catholique, c'est la doctrine selon laquelle au cours de l'eucharistie, au moment de la consécration, les espèces du pain et du vin deviennent le Corps et le Sang du Christ tout en conservant les caractéristiques physiques et les apparences originales. Aujourd'hui, les catholiques préfèrent utiliser l'expression "présence réelle". Cette doctrine prend le nom de transsubstantiation au concile de Trente (1551) où elle est officiellement proclamée par l'Église catholique, prenant ainsi position à l'encontre de la consubstantiation envisagée par les protestants.

### ➤ Communion

Union des personnes qui professent une même foi (notamment chrétienne). La communion désigne la réception du Corps et du Sang du Christ conformément à sa demande "Prenez et mangez". Ainsi s'établit une union intime des fidèles.

### ➤ Saint Sacrement

Désigne le pain et le vin consacrés dans l'eucharistie. Dans la plupart des églises catholiques, on conserve le Saint-Sacrement dans une petite armoire appelée "tabernacle" pour les mourants et les malades d'abord.