

## Suggestions pour se préparer à la messe du Dimanche de la Parole de Dieu, 3<sup>ème</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE, 24 janvier 2021

La Bible est la parole de Dieu. Pour favoriser la rencontre avec notre Dieu vivant, nous vous proposons, une préparation spirituelle :

- Pendant la semaine précédente, prendre le temps de lire les textes et de les méditer. (On peut faire paraître les textes (cf p.6-7.) sur la feuille paroissiale du dimanche précédent et chacun pourra l'emporter à la fin de la célébration.)
- Possibilité de proposer une *Lectio Divina* <sup>3</sup>/<sub>4</sub> d'heure ou 1 heure avant la messe à l'église ce 3<sup>ème</sup> dimanche pour ceux qui le désirent.  
Pour les enfants présents prévoir la deuxième proposition avec un animateur.
- Possibilité de vivre cette *Lectio Divina* à la maison seul, en couple, en famille.

« Il est dit [dans l'Apocalypse] que le Seigneur est à la porte et qu'il frappe. Si quelqu'un entend sa voix et lui ouvre, Il entre pour dîner avec lui (cf. 3, 20). Le Christ Jésus, à travers l'Écriture Sainte, frappe à notre porte ; si nous écoutons et ouvrons la porte de notre esprit et celle de notre cœur, alors Il entrera dans notre vie et demeurera avec nous. » *Aperuit Illis*, 8

### Déroulement de *LECTIO DIVINA* :

Décider d'un lieu et d'un temps,  
prévoir les textes du Dimanche de la Parole de Dieu (cf. p.6-7.) et en choisir 1.

#### **Préparer mon cœur :**

Me mettre en présence du Seigneur qui va me parler. Je fais le signe de croix.

- Invoquer l'Esprit Saint.

Exemple de prière :

Viens, Esprit Saint,  
Tu es celui qui a consacré Jésus par l'onction,  
et qui l'a envoyé porter l'heureuse nouvelle aux pauvres.  
Tu es celui qui, avec le baptême,  
nous a permis de devenir fils et filles de Dieu  
et membres vivants de l'Église.  
Tu es celui qui, dans le sacrement de la confirmation,  
nous a donné le courage d'annoncer et de rendre témoignage...  
Remplis-nous de ta présence et de ta force,  
de ton audace et de ta grâce.  
Fais-nous comprendre que Dieu continue à appeler aujourd'hui  
au service de l'évangélisation.  
Aide-nous à participer à ce service  
et à vivre dans la communion et la solidarité.  
Esprit Saint, réveille-nous, consacre-nous, envoie-nous.

- [Parcourir les 4 étapes suivantes en prenant bien le temps pour chacune.](#)

#### **1) LIRE (lectio : « Que dit le texte ? »)**

- **J'écoute les paroles que le Seigneur prononce.**
- Lire le texte lentement et de façon désintéressée, en veillant à « écouter ».

- Faire une pause...
- Reprendre la lecture au moins deux fois, avec application mais sans tension.
- Ne pas passer trop vite cette étape, prendre le temps d'une lecture objective.

## **2) MÉDITER (*meditatio* : « Que me dit le texte ? »)**

- ***J'écoute Dieu dans ses paroles.***
- Repasser dans le cœur, une parole que j'ai choisie pour une raison ou l'autre (elle me dérange, me fait du bien, me questionne...).
- Prendre le temps de la répéter, de la laisser résonner très lentement, ou de la goûter...
- Pour garder cette parole dans le cœur, je peux éventuellement m'interroger de cette façon : *Que me dit cette parole à propos de Dieu, de Jésus... ? Que me dit-elle dans ma situation actuelle ?*
- Mais j'évite d'entrer dans des « réflexions sur le texte » pendant le temps de la prière, car il importe surtout de me laisser imprégner par la parole et la présence de Dieu.

## **3) EXPRIMER (*oratio* : « Quelle est ma réponse à Dieu ? »)**

- ***J'exprime à Dieu mon désir.***
- Je me contente d'une expression brève, mais vraie, venant du cœur.
- Ce peut-être une louange, une exclamation, une demande, une intercession...

## **4) CONTEMPLER (*contemplatio*)**

- ***Je me tais et m'offre à l'œuvre de Dieu.***
- Rester en paix et silence avec le Seigneur.
- Je laisse le Seigneur faire son œuvre, je me mets à sa disposition pour que mon esprit et mon cœur se convertissent à lui...
- Si elle est donnée, accueillir la grâce de contempler le Seigneur et de regarder avec Lui « la réalité » qui s'offre à moi, sans chercher à « retenir » cette grâce...

### ***Pour terminer***

- Remercier ou louer le Seigneur. Je fais le signe de croix.
- Si le temps de *Lectio Divina* se fait avant la messe, le temps de louange peut être la messe. La prière à Marie peut être prise en fin de messe.

## **Avec des enfants, lecture d'image**

- Logo du Dimanche de la Parole de Dieu
- Je décris tout ce que je vois.

DIMANCHE DE LA PAROLE DE DIEU



### Les disciples

« Deux disciples faisaient route » (Lc 24, 13). Dans ces deux disciples, Luc capte le visage de tous les croyants. L'attention à la réciprocité du masculin et du féminin, qui traverse l'ensemble du récit lucanien, a incité certains exégètes à y voir un couple, en identifiant le disciple anonyme avec la femme de Cléophas.

### La lumière

Alors que le soleil se tourne vers le couchant, une autre lumière réchauffe le cœur des disciples : la lumière de la Parole. Dans le geste eucharistique, elle atteint sa plénitude et rendra à son comble la communion avec le Maître : « Alors leurs yeux s'ouvrirent et ils le reconnurent » (Lc 24, 29).

### Le Ressuscité

Discrètement, Jésus survient sur notre route et se « met au milieu », pour habiter notre histoire et nos requêtes. Il interpelle et il écoute soit celui qui exprime sa déception, soit celui qui la garde dans le silence de son cœur : « Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux » (Lc 24, 15).

### L'étoile

Pointée par le Ressuscité, elle symbolise l'évangélisation : « Ils racontaient ce qui s'était passé, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain » (Lc 24, 35).



### Le rouleau

Le mystère du salut se révèle dans le dialogue entre l'Ancien et le Nouveau Testament : « Partant de Moïse et de tous les prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait » (Lc 24, 27).

### Les pieds

Le Ressuscité partage les pas de l'homme et la puissance de sa Parole, sait les orienter dans la bonne direction, puisque « ta parole est la lumière de mes pas, la lampe de ma route » (Ps 119, 105). C'est pourquoi les disciples « à l'instant même, se levèrent et retournèrent à Jérusalem » (Lc 24, 33).

### Le bâton

Fragile et incertain, comme toutes les sécurités humaines, il exprime la fragilité des disciples qui « s'arrêtèrent, tout tristes » (Lc 24, 17). Le Ressuscité les fortifie avec la Parole, « vivante, énergique et plus coupante qu'une épée à deux tranchants... elle juge des intentions et des pensées du cœur » (He 4, 12).

(Dimanche de la Parole de Dieu : guide liturgique et pastoral)

**MARIE, femme de l'écoute**

Marie, femme de l'écoute, ouvre nos oreilles :  
fais que nous sachions écouter la Parole de ton fils Jésus  
entre les mille paroles de ce monde ;  
fais que nous sachions écouter la réalité dans laquelle nous vivons,  
chaque personne que nous rencontrons, en particulier celle qui est la plus pauvre,  
démunie, en difficulté .

Marie, femme de la décision,  
illumine notre esprit en notre cœur,  
pour que nous sachions obéir à la Parole de ton Fils Jésus,  
sans hésitations ;  
donne-nous le courage de la décision, de ne pas nous laisser entraîner  
pour que d'autres orientent notre vie.

Marie, femme de l'action,  
fais que nos mains et nos pieds aillent « en hâte » vers les autres,  
pour apporter la charité et l'amour de ton Fils Jésus,  
pour apporter, comme toi, dans le monde la lumière de l'Évangile.  
Amen.

*Pape François*

## **Dimanche 24 janvier 2021, 3<sup>ème</sup> Semaine du Temps Ordinaire**

### **Dimanche de la Parole de Dieu**

*(AELF traduction liturgique)*

#### **Lectures de la messe**

##### **Première lecture** (Jon 3, 1-5.10)

Lecture du livre de Jonas

La parole du Seigneur fut adressée de nouveau à Jonas : « Lève-toi, va à Ninive, la grande ville païenne, proclame le message que je te donne sur elle. » Jonas se leva et partit pour Ninive, selon la parole du Seigneur. Or, Ninive était une ville extraordinairement grande : il fallait trois jours pour la traverser. Jonas la parcourut une journée à peine en proclamant : « Encore quarante jours, et Ninive sera détruite ! » Aussitôt, les gens de Ninive crurent en Dieu. Ils annoncèrent un jeûne, et tous, du plus grand au plus petit, se vêtirent de toile à sac. En voyant leur réaction, et comment ils se détournaient de leur conduite mauvaise, Dieu renonça au châtement dont il les avait menacés.

– Parole du Seigneur.

##### **Psaume** (24 (25), 4-5ab, 6-7bc, 8-9)

#### **R/ Seigneur, enseigne-moi tes chemins.**

Seigneur, enseigne-moi tes voies,  
fais-moi connaître ta route.  
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,  
car tu es le Dieu qui me sauve.

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,  
ton amour qui est de toujours.  
Dans ton amour, ne m'oublie pas,  
en raison de ta bonté, Seigneur.

Il est droit, il est bon, le Seigneur,  
lui qui montre aux pécheurs le chemin.  
Sa justice dirige les humbles,  
il enseigne aux humbles son chemin.

##### **Deuxième lecture** (1 Co 7, 29-31)

Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens

Frères, je dois vous le dire : le temps est limité. Dès lors, que ceux qui ont une femme soient comme s'ils n'avaient pas de femme, ceux qui pleurent, comme s'ils ne pleureraient pas, ceux qui ont de la joie, comme s'ils n'en avaient pas, ceux qui font des

achats, comme s'ils ne possédaient rien, ceux qui profitent de ce monde, comme s'ils n'en profitaient pas vraiment. Car il passe, ce monde tel que nous le voyons.

– Parole du Seigneur.

### **Évangile** (Mc 1, 14-20)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Après l'arrestation de Jean le Baptiste, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. » Passant le long de la mer de Galilée, Jésus vit Simon et André, le frère de Simon, en train de jeter les filets dans la mer, car c'étaient des pêcheurs. Il leur dit : « Venez à ma suite. Je vous ferai devenir pêcheurs d'hommes. » Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent. Jésus avança un peu et il vit Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean, qui étaient dans la barque et réparaient les filets. Aussitôt, Jésus les appela. Alors, laissant dans la barque leur père Zébédée avec ses ouvriers, ils partirent à sa suite.

– Acclamons la Parole de Dieu.