

**Troisième jour de mon pèlerinage intérieur :**  
**Avec Marie, l'Immaculée Conception**  
**qui me montre la Source.**



Je place devant moi une coupelle,  
ou un petit récipient contenant de l'eau,  
qui me fera signe que Dieu est Source de vie.  
(même si ce n'est pas de l'eau de Lourdes,  
l'eau est toujours celle de notre Baptême)

Comme les veilles, je me prépare et me mets en attitude de prière. Ma pensée se fait présente la Grotte, à l'écoute du bruit de la source. Je suis en prière avec ceux que je pensais rencontrer en pèlerinage, ainsi qu'avec mes proches.

**Pour guider ma prière<sup>1</sup> :**

A la Grotte de Lourdes, il y a eu un avant et un après la découverte de la source. Ce lieu sale et boueux avait la réputation d'être malfamé. Mais la mise au jour de la source par Bernadette, à l'invitation de la Vierge Marie - "Allez boire à la source et vous y laver" - va la révéler d'une manière surprenante. Désormais, on est attiré à la Grotte par la source. On vient la voir, on vient y puiser l'eau, on voit boire et s'y laver. Et lorsqu'on quitte la Grotte, c'est en rapportant chez soi l'eau de la source, de manière à conserver avec soi le meilleur de la Grotte, pour la partager ou s'en signer.

Mais lorsque Marie a guidé Bernadette à cette source, elle a voulu lui montrer - et nous montrer - que Dieu est la Source, celle de notre Baptême. En effet, coupé de Dieu par le péché, l'homme n'a plus accès à cette Source. Mais le Christ est venu nous en libérer. Par lui, par notre Baptême, Il nous redonne accès à la Source de Vie placée au plus profond de notre cœur. "Celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle" dit Jésus à la Samaritaine (Jn4,14). Ainsi, pour le Baptisé que je suis, il y a un avant et un après avec la découverte de la Source. Cette découverte de la Source de Dieu qui coule en nous est sans cesse à refaire. Pour cela, le rôle de Marie dans ma vie chrétienne est important. En disciple de Jésus, il s'agit de manière imagée, de prendre Marie chez moi - « Puis Jésus dit au disciple : "Voici ta mère". Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui ». (Jn19,17), et comme Bernadette, de vivre avec elle. Car Marie nous désigne la Source, elle nous y conduit. Demandons à la Vierge Immaculée de nous aider à découvrir la source de la Charité et de l'Amour qui est déjà en nous, et de la partager avec nos frères et sœurs.

**J'ouvre ma prière, me souvenant de l'eau de mon Baptême :**

Accompagné de Notre-Dame de Lourdes et de Sainte Bernadette, **je fais le signe de la Croix :**  
✠ **Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit / Amen**

*Je me mets en présence de Dieu (en restant un instant en silence...)*

*Je rends présentes à mon cœur les paroles de Notre-Dame de Lourdes à Bernadette Soubirous lors de la neuvième apparition : "Allez à la source, boire et vous y laver".*

*A la suite de Bernadette, et de tant de pèlerins du monde entier qui viennent à Lourdes, je fais mémoire de la Source de Vie éternelle que Dieu est pour chacun de nous et pour le monde.*

---

<sup>1</sup> cf. P. Horacio BRITO, chapelain de Lourdes

## Troisième jour de mon pèlerinage intérieur



Je vous salue, Marie pleine de grâce ; le Seigneur est avec vous...

**A la lumière du Livre la Parole, je pense à la Source :**

"**La Source**", c'est Dieu le Père qui nous donne son Fils, Jésus-Christ : "Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé." (Jn3,16)

"**La Source**", c'est la personne même de Jésus-Christ : "Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive, celui qui croit en moi !" (Jn7,37b-38a)

"**La Source**", c'est la personne de l'Esprit Saint : "Celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai (c'est-à-dire le don de l'Esprit Saint) n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle." (Jn4,14)



Je vous salue, Marie pleine de grâce ; le Seigneur est avec vous...

**A la lumière de ses paroles, Marie me montre la Source :**

"**Boire l'eau de la Grotte et s'y laver**", c'est laisser venir le Père, le Fils et le Saint-Esprit à notre rencontre.

"**Boire l'eau de la Grotte et s'y laver**", c'est demander au Seigneur de nous rendre réceptifs à sa Parole et ses Sacrements qui sont sources de vie.

"**Boire l'eau de la Grotte et s'y laver**", c'est se laisser transformer par la grâce de la conversion et se laisser réconcilier avec Dieu et nos frères.



Je vous salue, Marie pleine de grâce ; le Seigneur est avec vous...

**Je fais miennes les paroles de la prière de Bernadette** (que je prononce lentement) :

"Ô Jésus, donnez-moi, je vous prie, le pain de l'humilité, le pain de l'obéissance, le pain de la charité, le pain de force pour rompre ma volonté et la fondre à la vôtre, le pain de la mortification intérieure, le pain du détachement des créatures, le pain de la patience pour supporter les peines que mon cœur souffre. Ô Jésus, Vous me voulez crucifiée, fiât, le pain de ne voir que Vous seul en tout et toujours. Jésus, Marie, la Croix, je ne veux d'autres amis que ceux-là ! Ainsi soit-il !"

Si je le souhaite, je peux boire une gorgée de l'eau que j'ai devant moi. Puis je m'en mouille les mains et les frotte. Je remets de l'eau sur mes mains, et m'en lave le visage.

Pendant que je fais ces gestes, **je chante** : Ave Maria de Lourdes

29. "A cette fontaine

Venez et buvez ;

Dans l'eau pure et saine

Allez vous laver".

R/ Ave, ave, ave Maria ;

Ave, ave, ave Maria

30. Ô Source de Vie

Qui rend la santé ;

Fontaine bénie,

Comment te chanter.

Si je le souhaite, je peux dire une des prières à Marie proposée sur la feuille jointe.

**Je conclus ma prière :**

Notre Dame de Lourdes, priez pour nous !

Ô Marie, conçue sans péché, priez pour nous !

Sainte Bernadette, priez pour nous !

**Je me signe de la Croix :** ✠ Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit / Amen