

**Premier jour de mon pèlerinage intérieur :**  
**En disant son nom à Bernadette,**  
**Marie nous dit à chacun qui nous sommes appelés à devenir.**



J'allume un cierge ou une bougie  
qui me fera signe que Dieu est Lumière du monde,  
et qui m'invitera aussi à ne pas trop me laisser distraire.  
(Si les conditions d'hébergement l'interdisent, je dispose peut-être d'une image  
ou d'une photo qui me parle de lumière  
- même si je sais bien que cela ne remplacera pas la lumière vivante -)

**Je me mets en attitude prière :**

Je prépare mon cœur comme si j'attendais un ami, et je prends le temps de rejoindre par la pensée, tous ceux que je pensais rencontrer pendant mon pèlerinage : les amis malades, les amis hospitaliers, les pèlerins de nos diocèses...

**Je chante :** Ave Maria de Lourdes

40. Ô vous dont la terre  
Admire le don  
Quel est ce mystère  
De votre saint nom ?

R/ Ave, ave, ave Maria ;  
Ave, ave, ave Maria

43. Vierge Immaculée  
En vous nous croyons  
Enfin révélée  
Par votre vrai nom

**J'ouvre ma prière<sup>1</sup> :**

"Je suis l'immaculée Conception". C'est avec ces paroles que la Vierge Marie nous invite à cheminer en cette année 2020. Le 25 mars 1858, dans la grotte humide de Massabielle, et alors que Bernadette l'interroge, c'est ainsi que Marie lui dit son nom : "Que soy era Immacula Couceptiou".

"Je suis", Marie parle comme son Fils. Dans les Évangiles, Jésus nous dit : "Je suis la vérité", "je suis le chemin", "je suis la vie", "je suis la Résurrection<sup>2</sup>". C'est le propre de Dieu de dire "Je suis". On se souvient de l'expérience de Moïse au buisson ardent, lorsque Dieu lui dit : "Je suis Celui qui Est" (Ex.3,14). En Dieu tout est transparent, rien n'est tordu, tout simplement : "il est"

Marie, ne se met pas à la place de Dieu. Mais, si elle parle comme son Fils, c'est tout simplement parce que, en son humanité rachetée en plénitude par les mérites de son Fils, elle est pleinement image et ressemblance avec Dieu.

Ce "Je suis" de Marie à la Grotte est pour Bernadette et pour nous, pèlerins qui sommes confinés dans nos lieux de vie, "le bonheur d'un autre monde". Cet "autre monde" le chrétien l'anticipe lorsqu'il pose des gestes concrets de paix, de justice, de pardon et de charité.

A l'invitation de l'Immaculée Conception, ne suis-je pas appelé à reprendre conscience de mon identité de fils ou de fille de Dieu ? Marie me montre ce que je suis appelé à devenir en Dieu.

Comme la Vierge Marie l'a appris à Bernadette, **je prends le temps de tracer sur moi un beau signe de Croix** : † Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit / Amen

<sup>1</sup> cf. Thème pastoral Lourdes 2020 - Je suis l'Immaculée Conception.

<sup>2</sup> Pour un Chrétien, la Résurrection n'est pas qu'un état de vie, c'est aussi une personne.

# Premier jour de mon pèlerinage intérieur

## J'ouvre le Livre la Parole : Évangile selon St Matthieu (Mt5,1-2.13-16)

Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, Jésus les enseignait. Il disait : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux.

### Pour guider ma méditation :

Nous voudrions bien savoir ce que nous avons à être ou à devenir et, finalement, qui nous sommes au plus profond. *"Vous êtes le sel de la terre"*. Nous savons chacun que le sel relève la saveur des aliments, qu'il assainit, conserve, vivifie. Peut-être connaît-on un peu moins sa symbolique biblique : il figure la sagesse, exprime l'amitié. St Paul disait : *"Que vos paroles soient toujours bienveillantes, qu'elles ne manquent pas de sel"* (Col4,6). Nous avons donc à communiquer la saveur du Royaume par nos paroles et nos actes ! *"Vous êtes la lumière du monde"*. Cette lumière n'est pas celle de la brillance, du prestige ou de l'éclat. Elle est celle de la grâce. Car, tout comme pour le sel, elle n'a pas sa source première en nous. Cette lumière est celle du Royaume de Dieu, venue en notre monde par Jésus. Depuis toujours, Marie a su se rendre totalement transparente à Dieu, laisser Sa Lumière la traverser. C'est cette même lumière que Bernadette a vu à la Grotte lors de la visitation de la *"Belle Dame"* toute rayonnante de Lumière. La Vierge Marie, l'Immaculée Conception ne nous montre-t-elle pas par avance ce que nous sommes appelés à devenir en Dieu ? Dieu nous invite en effet à participer à sa nature divine, à devenir Lumière à notre tour, puisque la grâce de notre baptême et des sacrements réalise en nous cette divinisation.

### J'ouvre ma prière sur le monde avec les pèlerins, les amis malades et hospitaliers :

- Pour que je puisse être lumière en ce monde, inspire-moi, Seigneur, les gestes de bienveillance et de sagesse ; Avec Marie Immaculée, avec les Pèlerins, je t'en prie.
- Pour que je puisse être sel de la terre, apprends-moi, Seigneur, à dépasser mes égoïsmes et à vivre une authentique charité ; Avec Marie Immaculée, avec les Pèlerins, je t'en prie.
- Pour que nous devenions lumière du monde, Seigneur, révèle à chacune et chacun de nous, pèlerins et bénévoles qui voulions venir à Lourdes pour vivre de ton exemple, la grandeur du service auprès de ceux qui sont malades, exclus, migrants ou prisonniers ; et cela même si nous-mêmes sommes comme eux en difficulté de santé, mal-aimés, en quête de sécurité ou d'avenir, ou privés de liberté ; Avec Marie Immaculée, avec les Pèlerins, je t'en prie.
- Pour que les jeunes soient sel de la terre, pour qu'ils puissent bâtir un avenir plus écoresponsable à l'appel de notre Pape, soutiens, Seigneur, leur espérance et leur désir de plus de justice et de fraternité ; Avec Marie Immaculée, avec les Pèlerins, je t'en prie.
- Seigneur, je te confie aussi les intentions de prière qui me sont plus personnelles...

### Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié...



*Si je le souhaite, je peux prier avec la Vierge Marie en disant une dizaine de Chapelet.  
Ou je peux aussi dire la prière d'acte de confiance à Marie proposée sur la feuille jointe.*