Diocèse de Besançon



CALENDRIER DE L'AVENT

2026

Cette année, nous vous proposons de cheminer ensemble vers Noël grâce à notre calendrier de l'Avent !

Chaque jour, découvrez une nouvelle case pour prier, relever des défis, faire de belles rencontres et découvrir les mystères de notre foi.

Une belle occasion de partager des moments simples, d'échanger et de préparer ensemble nos cœurs à accueillir Jésus à Noël !

Au programme de notre calendrier de l'Avent

Chaque jour, une nouvelle case à ouvrir pour cheminer ensemble vers Noël, découvrir, partager et faire grandir notre foi !

Du lundi au vendredi : quatre types de cases

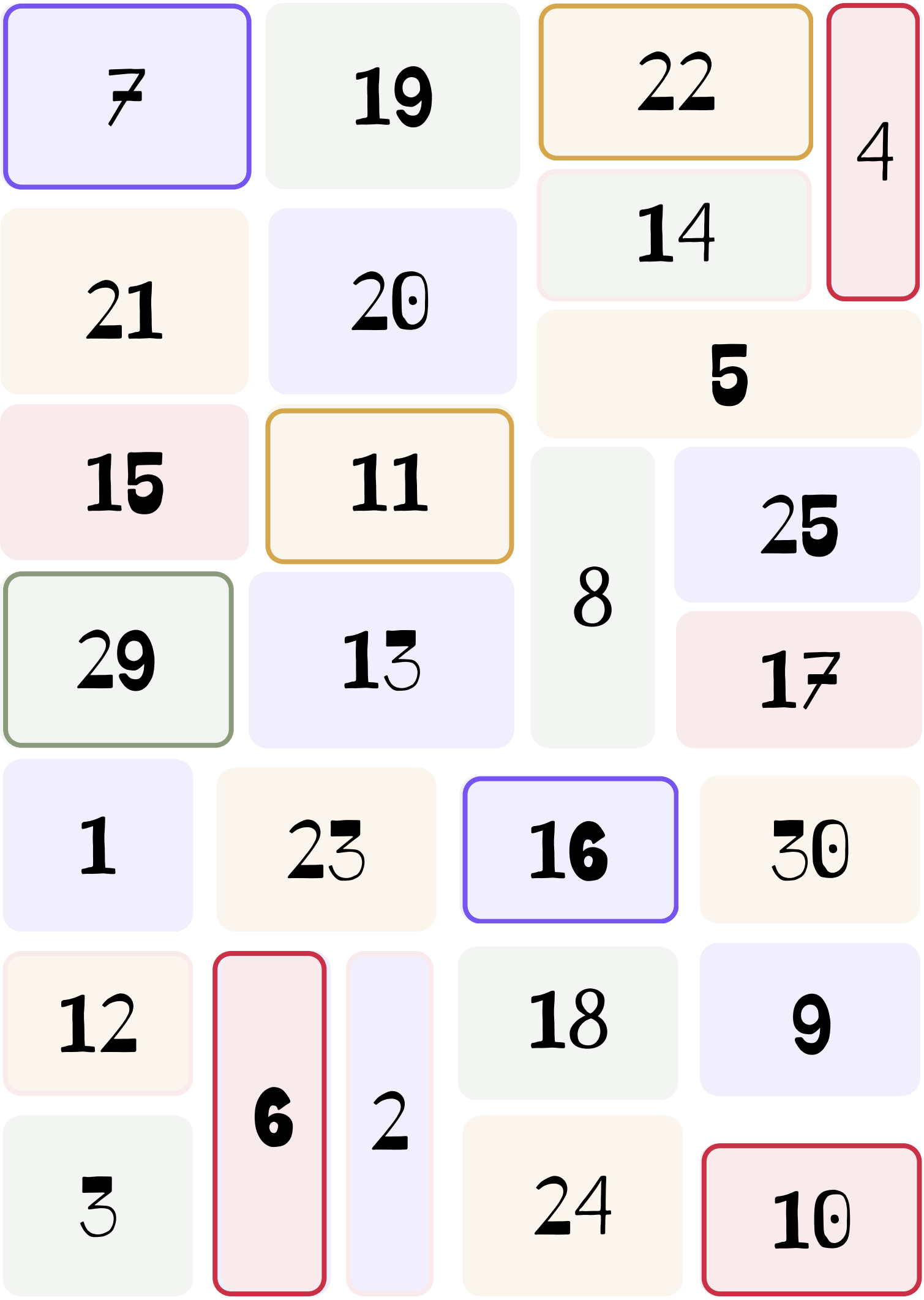
Case Cœur : des temps de réflexion et de prière pour prendre soin de notre vie intérieure et préparer notre cœur à accueillir Jésus.
Case Défi : de petites actions concrètes et accessibles à tous pour vivre notre foi au quotidien.
Case Mystère : des quiz, des énigmes et des découvertes pour approfondir nos connaissances de la Bible et de la foi chrétienne.
Case Rencontre : des témoignages et des interviews pour découvrir des personnes, leurs engagements et leurs parcours de foi.

Le samedi : « Vous avez dit... ? »

Une vidéo pour découvrir et comprendre un mot de la foi chrétienne, accompagnée d'une petite activité ludique et créative à réaliser seul, en famille ou à plusieurs.

Le dimanche : à l'écoute de la Parole

Une méditation autour de l'Évangile du jour, proposée par les diacres de notre diocèse, pour nourrir notre foi et nous accompagner tout au long de l'Avent.


7
19
22
4
14
21
20
5
15
11
8
25
29
13
17
1
23
16
30
12
6
2
18
9
3
24
10

29

1er dimanche de l'Avent

Marc 13, 33-37

En ce temps-là,
Jésus disait à ses disciples :
« Prenez garde, restez éveillés :
car vous ne savez pas
quand ce sera le moment.
C'est comme un homme parti en voyage :
en quittant sa maison,
il a donné tout pouvoir à ses serviteurs,
fixé à chacun son travail,
et demandé au portier de veiller.
Veillez donc,
car vous ne savez pas
quand vient le maître de la maison,
le soir ou à minuit,
au chant du coq ou le matin ;
s'il arrive à l'improviste,
il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis.
Ce que je vous dis là, je le dis à tous :
Veillez ! »



MÉDITATION

L'hiver arrive, les jours diminuent encore, le temps sombre nous incite à nous recroqueviller dans nos maisons, ralentir, se retirer, s'endormir… Or, le verset du jour nous invite à l'inverse : Veillez, restez éveillés, ouvrez l'œil.

Cette injonction que nous livre Saint Marc, nous demande, non pas de se forcer à rester éveillé, de moins dormir, mais de prêter attention à ce qui nous entoure, pour ainsi, ne pas passer à côté de ce qui, sinon, nous échapperait.

Un petit évènement, une chose inattendue, une surprise ? il y a pourtant dans nos sociétés actuelles des freins à notre volonté de vigilance : trop de bruits autour de nous dans l'actualité, trop de tumulte commercial autour de la fête de Noël. Il y a aussi pour certains la peur de l'imprévu, d'être dérangés dans notre planning.

POUR ALLER PLUS LOIN…

- Quelle disponibilité suis-je prêt à mettre en place durant ce temps de l'Avent ?

- Suis-je prêt à me laisser bousculer ?

`

- Quels freins m'empêcheraient de distinguer les petites lueurs ?

30 novembre

CASE COEUR

Qu'est-ce que j'ai envie de vivre pendant ce temps de l'Avent ?

L'Avent, ce n'est pas seulement le temps des décorations, des cadeaux et des préparatifs ! C'est avant tout un temps d'attente, d'espérance et de **préparation intérieure**.

Et si, cette année, nous prenions le temps de nous demander ce que nous souhaitons vraiment vivre pendant ces quelques semaines ?

Peut-être avons-nous envie de retrouver un peu de calme dans notre quotidien, de passer davantage de temps avec nos proches, de prendre soin des autres ou de laisser une plus grande place à Dieu dans notre vie. L'important est de choisir ce qui nous aidera à avancer vers Noël avec un cœur plus ouvert.

Installe-toi dans un endroit calme et prends quelques instants pour réfléchir à ces trois questions (tu peux noter tes réponses dans les cases ci-dessous) :

Comment est-ce que je me sens en ce début d'Avent ?

De quoi ai-je le plus besoin en ce moment ?

Qu'aimerais-je faire grandir dans mon cœur d'ici Noël ?

30 novembre

CASE COEUR

À vivre en famille ou à plusieurs

Prenez un petit moment ensemble pour que chacun puisse partager ce qu'il aimerait vivre pendant l'Avent.
Vous pouvez ensuite écrire vos mots sur des petits **papiers et les déposer dans une boîte, les accrocher à votre sapin ou les placer près de votre crèche.**

À Noël, relisez-les ensemble pour vous rappeler le chemin parcouru !

Une prière pour commencer l'Avent

Seigneur,

En ce début d'Avent, je prends le temps de m'arrêter et de t'ouvrir mon cœur.
Tu connais mes joies, mes inquiétudes et mes espérances.

Aide-moi à reconnaître ce qui est vraiment important, à faire de la place pour les autres et à accueillir ta présence dans mon quotidien.

Accompagne-moi sur ce chemin vers Noël et fais grandir en moi la paix, la joie et l'amour.

Amen.

1er décembre

CASE DÉFI



Un premier pas vers Noël !

Choisir une habitude à mettre en place

Une habitude, c'est un geste que l'on répète régulièrement et qui finit par trouver naturellement sa place dans notre quotidien.
Pendant l'Avent, elle peut devenir une manière de nous rappeler chaque jour que nous sommes en chemin vers Noël.
Un peu comme les bougies de la couronne de l'Avent qui s'allument progressivement, nos petits gestes peuvent faire grandir la lumière dans notre vie et autour de nous.

L'essentiel n'est pas de faire quelque chose d'extraordinaire, mais de **choisir un geste simple, réalisable et qui a du sens pour nous.**

1.Choisis une seule habitude

Inutile de vouloir tout faire ! Prends celle qui te parle le plus et qui correspond à ton quotidien.
Quelques exemples: dire merci à quelqu'un, prendre une minute pour prier, prendre cinq minutes sans écran, poser un geste de gentillesse, noter une belle chose vécue dans la journée,...

2.Décide à quel moment tu vas la vivre

Au réveil ? Pendant le repas ? En rentrant de l'école ou du travail ? Avant de te coucher ?

3.Décide à quel moment tu vas la vivre

Et si tu oublies un jour, ce n'est pas grave ! L'important n'est pas de réussir parfaitement, mais de reprendre ton chemin.

Mon petit défi pour cet Avent:

1er décembre

CASE DÉFI



À vivre en famille ou à plusieurs

Et si vous choisissiez une **habitude commune** pour toute la durée de l'Avent ?
Par exemple, vous pourriez :

- Prendre un instant pour partager une joie de la journée pendant le dîner.
- Dire ensemble une courte prière avant de se coucher.
- Lire une phrase de l'Évangile chaque soir.
- Faire chaque jour un petit geste pour rendre quelqu'un heureux.

Vous pouvez également *fabriquer un petit « chemin vers Noël »* sur une feuille : dessinez 25 petites étoiles et coloriez-en une chaque fois que vous avez pris le temps de vivre votre habitude. Ce sera une belle manière de voir le chemin parcouru jusqu'à Noël !

Une parole et une prière pour commencer l'Avent

« Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. » (Lc 3, 4)

Seigneur,

En ce début du mois de décembre, je veux faire un petit pas vers toi.

Aide-moi à trouver, dans mon quotidien, des moments pour aimer davantage, écouter, partager et prier. Donne-moi la patience de continuer, même lorsque j'oublie ou que je trouve cela difficile.

Que chaque petit geste m'aide à préparer mon cœur pour accueillir Jésus à Noël.

Amen.

2 décembre

CASE MYSTÈRE



Qui suis-je ?

Indice n°1 : Je ne suis ni un roi, ni un berger.

Indice n°2 : J'ai reçu une annonce qui a bouleversé ma vie.

Indice n°3 : Dans les Évangiles, je ne prononce pas une seule parole !

Alors, qui suis-je ?

Il s'agit de Joseph !

Joseph était un homme juste, fiancé à Marie. Mais un jour, il découvre qu'elle attend un enfant… alors qu'ils ne vivent pas encore ensemble !

À cette époque, une telle grossesse pouvait laisser penser que Marie avait été infidèle à Joseph. Joseph se retrouve donc face à un immense mystère : **comment comprendre ce qui arrive à Marie ?** L'Évangile ne nous dit pas exactement ce qu'il pense, mais il raconte qu'il envisage de se séparer d'elle discrètement, sans l'exposer publiquement.

C'est alors qu'un ange lui apparaît en songe et lui dit :

« Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse. » (Mt 1, 20)

L'ange lui révèle que l'enfant que porte Marie vient de l'Esprit Saint : Jésus est un don de Dieu ! Joseph choisit alors de faire confiance à cette annonce, même si elle dépasse tout ce qu'il pouvait imaginer. Il accueille Marie et prend soin de Jésus.

Joseph nous rappelle que nous n'avons pas toujours besoin de tout comprendre pour avancer avec confiance ! Il nous montre aussi que l'amour se manifeste dans les gestes simples : **être présent, protéger, accompagner, prendre soin de ceux qui nous sont confiés.**

2 décembre

CASE MYSTÈRE



À vivre en famille ou à plusieurs

Après avoir résolu l'énigme, observez ensemble une crèche.
Prenez le temps de regarder Joseph : où est-il placé ? Que fait-il ? Quelle attitude semble-t-il avoir ?

Puis échangez autour de ces questions :

- Pourquoi Joseph est-il important dans l'histoire de Noël ?
- Comment peut-on montrer son amour sans forcément utiliser de mots ?
- Qui sont les personnes discrètes qui prennent soin de nous au quotidien ?

Si vous avez une crèche à la maison, vous pouvez aussi placer la figurine de Joseph et lui donner une place particulière aujourd'hui.

Une prière pour l'Avent

Saint Joseph,

Toi qui as accueilli Marie et pris soin de Jésus,

Apprends-nous à faire confiance à Dieu, même lorsque nous ne comprenons pas tout.

Aide-nous à être attentifs aux autres, à rendre service avec joie et à aimer par nos gestes.

Accompagne-nous sur notre chemin vers Noël.

Amen.

3 décembre

CASE COEUR

Une minute pour souffler...

Le mois de décembre est souvent bien rempli ! Entre les préparatifs de Noël, le travail, l'école, les cadeaux et toutes les petites choses du quotidien, nous avons parfois l'impression de courir sans jamais nous arrêter.

Et pourtant, l'Avent nous invite à ralentir.

Nous attendons Noël, mais cette attente n'est pas une course contre la montre. C'est un temps pour faire de la place dans notre cœur, pour retrouver un peu de calme et pour nous rendre disponibles à la présence de Dieu.

Pendant une minute :
1. Respire doucement. Inspire tranquillement, puis expire lentement. Prends conscience de ta respiration.
2. Accueille ce que tu ressens. Peut-être es-tu fatigué, heureux, inquiet ou impatient. Tu n'as pas besoin de changer quoi que ce soit.
3. Fais une place à Dieu. Dans le silence, tu peux simplement dire : « Seigneur, me voici. »
4. Repars doucement. Avant de reprendre tes activités, pense à une chose pour laquelle tu aimerais dire merci aujourd'hui.

Petit temps de réflexion

Comment je me sens maintenant ?

_____

Qu'est-ce qui prend beaucoup de place dans mon esprit en ce moment ?

_____

À quoi aimerais-je accorder davantage de temps pendant l'Avent ?

_____

3 décembre

CASE COEUR

À vivre en famille ou à plusieurs

Pourquoi ne pas essayer de **vivre une minute de silence ensemble ?**

Installez-vous dans une pièce calme, éventuellement autour de votre couronne de l'Avent ou près de la crèche.
Vous pouvez allumer une bougie avec l'aide d'un adulte, puis prendre une minute pour respirer et faire silence.
À la fin, chacun peut partager un mot pour décrire ce qu'il a ressenti : calme, paix, joie, difficulté, gratitude…

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse ! Pour certains, le silence est agréable ; pour d'autres, il peut être un peu difficile. Et c'est normal.
L'important est simplement d'avoir essayé de s'arrêter ensemble.

Une prière pour l'Avent

Seigneur,

Au milieu de mes journées parfois bien remplies,

Apprends-moi à prendre le temps de m'arrêter.

Aide-moi à déposer auprès de toi mes inquiétudes, mes fatigues et mes pensées.

Dans le silence, ouvre mon cœur à ta présence.

Que ce temps de l'Avent m'aide à retrouver la paix et à avancer vers Noël avec confiance.

Amen.

4 décembre

CASE RENCONTRE



À la rencontre de Léonie !

Pendant ce temps de l'Avent, nous prenons la route vers Noël. Et sur ce chemin, nous ne sommes pas seuls ! Nous croisons des personnes qui, chacune à leur manière, font vivre leur foi et s'engagent au service des autres.

Aujourd'hui, nous partons à la rencontre de **Léonie**, une jeune engagée dans notre diocèse ! Responsable de la communication du service de l'Évangélisation des Jeunes et des Vocations, elle est également en alternance au service de la communication du diocèse.

À travers une petite vidéo, Léonie nous partage son parcours, son engagement et la place que tient la foi dans sa vie.

Lien de la vidéo

Le témoignage de Léonie nous invite à réfléchir à notre propre cheminement.
Prends quelques instants pour te poser ces questions :

Y a-t-il une personne, une rencontre qui m'a aidé à grandir dans ma foi ?

Qu'est-ce qui me donne envie de m'engager ou de me rendre utile aux autres ?

Pendant l'Avent,quel petit pas pourrais-je faire pour mettre mes talents au service des autres ?

4 décembre

CASE RENCONTRE



À vivre en famille ou à plusieurs

Après avoir regardé l'interview, prenez un moment pour échanger :

- Qu'est-ce qui vous a marqué dans le témoignage de Léonie ?
- Comment chacun peut-il mettre ses talents au service des autres ?
- Quelles personnes engagées autour de vous aimeriez-vous remercier ?

Une prière pour l'Avent

Seigneur,

Merci pour toutes les personnes qui témoignent de leur foi à travers leurs paroles et leurs engagements.

Aide-nous à découvrir les talents que tu nous as donnés et à les mettre au service des autres.

Pendant cet Avent, donne-nous le courage d'avancer sur notre propre chemin de foi, avec confiance et espérance.

Amen.

5

VOUS AVEZ-DIT ?

L'explication rapide d'un mot qu'on entend régulièrement. Mais qu'est-ce que ça veut dire vraiement ?

Aujorud'hui on (re) découvre le mot

LITURGIE

Lien de la vidéo





Mon portrait chinois de l'Avent

Si j'étais un personnage de la crèche, je serais...

Si j'étais une bougie de l'Avent, je représenterais...

Si j'étais un chant de Noël, je serais...

Si j'étais un cadeau à offrir à Jésus, je serais...

6

2ème dimanche de l'Avent

Marc 1, 1-8

Commencement de l'Évangile de Jésus,
Christ, Fils de Dieu.
Il est écrit dans Isaïe, le prophète :
Voici que j'envoie mon messager en avant de toi,
pour ouvrir ton chemin.
Voix de celui qui crie dans le désert :
Préparez le chemin du Seigneur,
rendez droits ses sentiers.
Alors Jean, celui qui baptisait,
parut dans le désert.
Il proclamait un baptême de conversion
pour le pardon des péchés.
Toute la Judée, tous les habitants de Jérusalem
se rendaient auprès de lui,
et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain,
en reconnaissant publiquement leurs péchés.
Jean était vêtu de poil de chameau,
avec une ceinture de cuir autour des reins ;
il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage.
Il proclamait :
« Voici venir derrière moi
celui qui est plus fort que moi ;
je ne suis pas digne de m'abaisser
pour défaire la courroie de ses sandales.
Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ;
lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. »



MÉDITATION

Dieu commence par une parole de tendresse : il veut consoler son peuple. Il connaît nos blessures, nos fatigues, nos découragements et nos inquiétudes. Même lorsque nous traversons des moments de désert, il ne nous abandonne pas. Sa consolation n'efface pas toutes nos difficultés, mais elle nous donne la force de continuer.

Accueillir cette parole, c'est croire que Dieu est présent au cœur même de nos épreuves. Mais cette consolation ne s'arrête pas à nous : elle nous engage aussi envers les autres.

Sommes-nous capables d'écouter, de relever, d'encourager ceux qui souffrent autour de nous ?

À la suite du Christ, devenons des témoins de la tendresse et de l'espérance de Dieu.

POUR ALLER PLUS LOIN...

- **Accueillir** : Dans quelles situations de ma vie ai-je particulièrement besoin d'être consolé par Dieu ?

- **Faire confiance** : Quels déserts, quelles peurs ou quelles difficultés m'empêchent aujourd'hui d'avancer avec confiance ?

- **Partager** : Qui, dans mon entourage, aurait besoin aujourd'hui d'une parole réconfortante, d'une écoute ou d'un geste de tendresse de ma part ?

7 décembre

CASE MYSTÈRE



Découvrir les bergers !

Quand nous regardons une crèche, nous retrouvons Marie, Joseph, l'enfant Jésus… mais aussi des bergers et leurs moutons !

Pourtant, t'es-tu déjà demandé pourquoi les bergers sont présents dans la crèche ? Et surtout, **pourquoi occupent-ils une place si importante dans l'histoire de Noël ?**

Dans l'Évangile selon saint Luc (Lc 2, 8-20), nous découvrons que des bergers passent la nuit dans les champs, près de Bethléem.
Soudain, un ange du Seigneur leur apparaît et leur annonce :

« Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. » (Lc 2, 11)

Les bergers sont d'abord saisis de peur ! Mais l'ange les rassure : il vient leur annoncer une grande joie destinée à tout le peuple. Le signe qui leur est donné est surprenant : ils trouveront un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire.
Les bergers décident alors de se rendre à Bethléem. Ils y découvrent Marie, Joseph et l'enfant Jésus. Après cette rencontre, ils repartent en racontant ce qu'ils ont vu et entendu, tout en rendant gloire à Dieu.

Ce qui est étonnant dans cette histoire, c'est que Dieu ne choisit pas d'annoncer la naissance de Jésus d'abord à des rois ou à des personnes puissantes.
Il choisit des hommes ordinaires, occupés à leur travail quotidien: la Bonne Nouvelle est destinée à tous, sans exception !

Les 3 attitudes des bergers pour vivre l'Avent

Écouter : ils accueillent le message de l'ange.
Se mettre en route : ils partent à Bethléem pour rencontrer Jésus.
Partager : ils racontent ensuite cette Bonne Nouvelle autour d'eux.

7 décembre

CASE MYSTÈRE



À vivre en famille ou à plusieurs

Et si vous vous mettiez dans la peau des bergers ?
Lisez ensemble le récit de la naissance de Jésus dans l'Évangile selon saint Luc (Lc 2, 8-20).
Puis imaginez la scène : vous êtes dans les champs, en pleine nuit, lorsque soudain un ange apparaît !

Prenez un moment pour échanger :

- Qu'auriez-vous ressenti à la place des bergers ?
- Pourquoi, selon vous, Dieu a-t-il choisi de leur annoncer cette nouvelle ?
- Si vous aviez rencontré Jésus cette nuit-là, qu'auriez-vous raconté à votre retour ?

Vous pouvez ensuite placer les bergers dans votre crèche, en imaginant le chemin qu'ils ont parcouru pour rejoindre Jésus.

Une prière pour l'Avent

Seigneur Jésus,

Comme les bergers, apprends-nous à écouter ta Parole et à reconnaître les signes de ta présence.

Donne-nous le courage de nous mettre en route pour te rencontrer.

Aide-nous à partager autour de nous la joie, la paix et l'espérance de Noël.

Que notre cœur reste ouvert à tous ceux que nous croisons.

Amen.

8 décembre

CASE RENCONTRE



Fête de l'Immaculée Conception

Derrière ce nom un peu mystérieux se cache une belle fête, qui nous invite à découvrir Marie, celle qui a accueilli Jésus dans sa vie et l'a mis au monde.
Mais attention, il y a une petite confusion à éviter !
L'Immaculée Conception ne désigne pas la conception de Jésus, mais bien celle de Marie !

L'Église catholique croit que, dès le premier instant de son existence, Marie a été préservée du péché originel par une grâce particulière de Dieu, en vue de sa mission de mère de Jésus.

Dans l'Évangile selon saint Luc (Lc 1, 26-38), nous découvrons un moment décisif de la vie de Marie : l'Annonciation.
L'ange Gabriel vient lui annoncer qu'elle va donner naissance à Jésus, le Fils de Dieu.
Imagine un instant sa surprise ! Marie ne comprend pas tout ce qui lui arrive. Elle pose des questions, elle cherche à comprendre.
Et pourtant, elle choisit de faire confiance à Dieu en répondant :

« Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » (Lc 1, 38)

Ce « oui » de Marie est extraordinaire !
Il ne signifie pas qu'elle connaît déjà tout ce qui l'attend. Mais elle accepte de se mettre en route avec Dieu, même si le chemin reste mystérieux.

Et nous, quel « oui » pouvons-nous dire aujourd'hui ?

Est-ce qu'il y a quelque chose que j'ai du mal à confier à Dieu ?
Dans quelle situation pourrais-je faire davantage confiance ?
Quel petit « oui » pourrais-je dire aujourd'hui pour apporter de l'amour autour de moi ?

Mon OUI d'aujourd'hui c'est: _____

8 décembre

CASE RENCONTRE



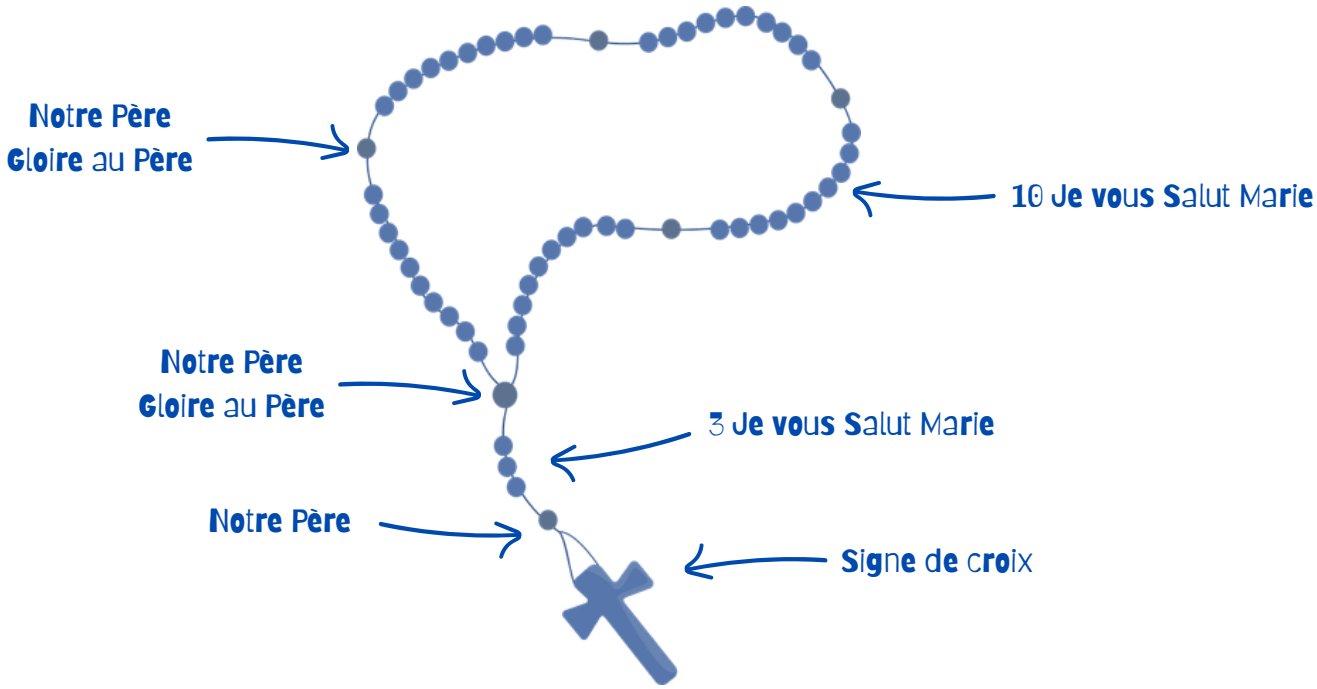
À vivre en famille ou à plusieurs

Le 8 décembre est une belle occasion de prendre un moment ensemble autour de Marie. Si vous le pouvez, installez une image ou une statue de la Vierge Marie dans un endroit calme, puis allumez une bougie en toute sécurité.

Prenez quelques instants de silence.

Chacun peut ensuite partager un petit « oui » qu'il aimerait offrir à Dieu pendant cet Avent.
Vous pouvez également écrire ces « oui » sur de petits papiers et les déposer près de la bougie ou de votre crèche.
Terminez ce temps en récitant ensemble un *Je vous salue Marie*.

Une prière pour l'Avent: le chapelet



9 décembre

CASE MYSTÈRE



Quizz de Noël !

Question 1 – Une annonce bien avant Noël

Quel prophète de l'Ancien Testament annonce qu'un enfant naîtra d'une jeune femme et sera appelé Emmanuel ?

A) Jérémie
B) Isaïe
C) Ézéchiel

Question 2 – De mystérieux visiteurs

Dans quel Évangile trouve-t-on le récit de la visite des mages venus d'Orient ?

A) Luc
B) Jean
C) Matthieu

Question 3 – Un roi inquiet

Quel roi régnait en Judée lorsque Jésus est né, selon l'Évangile de Matthieu ?

A) Hérode le Grand
B) Ponce Pilate
C) César Auguste

1. **Réponse B : Isaïe**

Plusieurs siècles avant la naissance de Jésus, le prophète Isaïe annonce la naissance d'un enfant appelé Emmanuel, un nom qui signifie « Dieu avec nous ».
Dans le livre d'Isaïe, nous pouvons lire :
« Voici que la jeune femme est enceinte, elle enfantera un fils, qu'elle appellera Emmanuel. » (Is 7, 14)
Ce que cela nous apprend : Noël nous rappelle que Dieu vient habiter parmi nous. Il ne reste pas loin de notre vie : il se fait proche de chacun.

2. **Réponse C :** Matthieu

C'est dans l'Évangile selon saint Matthieu (Mt 2, 1-12) que nous découvrons les mages venus d'Orient.
Guidés par une étoile, ils entreprennent un long voyage pour rencontrer Jésus.
Lorsqu'ils le trouvent, ils se prosternent devant lui et lui offrent trois présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe.
💡 Le savais-tu ? L'Évangile ne précise ni le nombre ni les noms des mages ! La tradition a retenu le nombre de trois, notamment en référence aux trois cadeaux.
Ce que cela nous apprend : comme les mages, nous sommes invités à nous mettre en route pour chercher Jésus, même lorsque nous ne connaissons pas encore tout le chemin.

3. **Réponse A : Hérode le Grand**

Selon l'Évangile de Matthieu, Hérode le Grand est le roi qui règne en Judée au moment de la naissance de Jésus.
Lorsque les mages arrivent à Jérusalem et demandent où se trouve le roi des Juifs qui vient de naître, Hérode est troublé.
Il voit dans cette naissance une menace pour son pouvoir et cherche à retrouver l'enfant.
Joseph sera ensuite averti en songe du danger et partira avec Marie et Jésus en Égypte (Mt 2, 13-15).
Ce que cela nous apprend : dès sa naissance, Jésus vient bouleverser les attentes. Son royaume n'est pas fondé sur la puissance ou la domination, mais sur l'amour.

9 décembre

CASE MYSTÈRE



À vivre en famille ou à plusieurs

Organisez votre petit quiz de Noël !
Une personne joue le rôle de l'animateur et lit les trois questions à voix haute.
Chacun note ses réponses sur une feuille, puis vous découvrez ensemble les solutions et leurs explications.

Pour prolonger le jeu, vous pouvez ouvrir la Bible et retrouver les passages correspondants :

- Isaïe 7, 14
- Matthieu 2, 1-12
- Matthieu 2, 13-15

Puis échangez autour d'une question :
Quelle découverte t'a le plus surpris aujourd'hui ?

Une prière pour l'Avent

Seigneur Jésus,

En ce temps de l'Avent, donne-nous le désir de mieux te connaître.

Comme les mages, aide-nous à chercher ta présence et à avancer vers toi.

Ouvre notre cœur à ta Parole et apprends-nous à reconnaître ton amour dans notre quotidien.

Toi qui es Emmanuel, Dieu avec nous, accompagne-nous sur le chemin de Noël.

Amen.

10 décembre

CASE DÉFI

Une crèche à faire en crochet !

Marie, Joseph, l'Enfant Jésus et les autres personnages de la crèche nous rappellent l'histoire de la naissance du Christ. En réalisant ces personnages à la main, on prend le temps de s'arrêter sur chacun d'eux et sur sa place dans le récit de Noël.

Le crochet demande de la patience : on avance doucement, une maille après l'autre.
Et finalement, l'Avent nous invite à faire un peu la même chose : préparer notre cœur à accueillir Jésus, un jour après l'autre, à travers de petits gestes.

Découvrir l'univers d'Amen & Mailles

Défi du Jour

Fabriquer une décoration pour ta crèche ou ton sapin !
Pas besoin de savoir crocheter pour participer !
Tu peux par exemple :

- 🧶 Si tu aimes le crochet : réaliser une petite étoile, un personnage ou un élément de la crèche.
- ✂️ Si tu préfères le bricolage : fabriquer une étoile en carton ou un ange en papier.
- 🌿 Si tu aimes la nature : créer une décoration avec des pommes de pin, des branches ou des éléments ramassés lors d'une promenade.
- 🎨 Si tu aimes dessiner : illustrer un personnage de la crèche et le placer près de ta décoration de Noël.

Ajoute les photos des tes créations

Ajoute les photos des tes créations

Ajoute les photos des tes créations

10 décembre

CASE DÉFI



À vivre en famille ou à plusieurs

Organisez un petit atelier de décorations de Noël !

Chacun choisit une décoration à réaliser avec le matériel disponible à la maison.
Une fois les créations terminées, installez-les ensemble autour de la crèche ou sur le sapin.

Puis, prenez un instant pour admirer vos réalisations et partager ce qu'elles représentent pour chacun.

Une prière pour l'Avent

Seigneur Jésus,

À quelques jours de Noël, apprends-nous à préparer notre cœur avec patience et joie.

Comme ces petites créations qui prennent forme entre nos mains, fais grandir en nous l'amour, la confiance et l'espérance.

Aide-nous à reconnaître ta présence dans les gestes simples de notre quotidien.

Que nos préparatifs nous rapprochent de toi et de ceux qui nous entourent.

Amen.

11 décembre

CASE COEUR

Un chant de Noël: L'ARRIVÉE - Hillsong en Français

Ce chant nous invite à tourner notre regard vers la venue de Jésus.
À Noël, nous célébrons une nouvelle extraordinaire : Dieu vient à notre rencontre en se faisant tout petit, en naissant parmi nous.
Il ne choisit pas la puissance ou les richesses, mais la simplicité d'une naissance.
Et c'est justement ce que nous préparons pendant l'Avent : non seulement une fête, mais surtout notre cœur pour accueillir Jésus.
La musique peut nous aider à entrer dans cette attente avec davantage de paix, de confiance et d'espérance.

L'arrivée - Hillsong en Français

Installe-toi dans un endroit calme, où tu ne seras pas dérangé pendant quelques minutes.
1. Prépare ton cœur: Assieds-toi confortablement. Tu peux allumer une bougie ou t'installer près de ta crèche. Prends quelques respirations et laisse de côté, pour un instant, ce qui occupe tes pensées.
2. Écoute le chant: Pendant l'écoute, ne cherche pas forcément à analyser chaque parole. Laisse simplement la musique et le message du chant t'accompagner.
3. Accueille ce que tu ressens:

- Quelle parole, quelle image ou quelle émotion m'a particulièrement touché ?
- Qu'est-ce que ce chant me fait découvrir de Jésus ?
- Quelle place ai-je envie de lui donner dans ma vie aujourd'hui ?

4. Confie quelque chose à Jésus: Tu peux terminer en lui parlant simplement, avec tes propres mots.

Petit temps de réléxion

Aujourd'hui ce chant m'a fait ressentir...

En ce temps de l'Avent j'aimerais confier...

---

11 décembre

CASE COEUR

À vivre en famille ou à plusieurs

Installez-vous dans un endroit calme et lancez « L'Arrivée ».

À la fin, laissez un petit moment de silence, puis proposez à chacun de partager un mot qui résume ce qu'il a ressenti : joie, paix, confiance, amour, espérance, surprise…
Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Chacun peut vivre ce moment différemment.

Vous pouvez ensuite échanger autour d'une question :
« Si Jésus venait aujourd'hui chez nous, comment aimerions-nous l'accueillir ? »
Pour terminer, chacun peut exprimer une courte intention de prière, à voix haute ou dans son cœur.

Une prière pour l'Avent

Seigneur Jésus,

En ce temps de l'Avent, apprends-nous à faire silence pour mieux t'écouter.

Au milieu de nos journées bien remplies, aide-nous à prendre du temps pour toi.

Que la musique et la prière ouvrent notre cœur à ta présence.

Viens apporter ta paix là où nous sommes inquiets, ta lumière là où nous doutons et ton amour là où nous en avons besoin.

Prépare nos cœurs à t'accueillir avec joie à Noël.

Amen.

12

VOUS AVEZ-DIT ?

L'explication rapide d'un mot qu'on entend régulièrement. Mais qu'est-ce que ça veut dire vraiment ?

Aujorud'hui on (re) découvre le mot

SALUT

Lien de la vidéo





L'acrostiche de l'Avent

Rempli cet acrostiche avec des mots ou des phrase qui vont te guider pendant l'Avent ou qui te font penser à Noël.

É

S

P

É

R

A

N

C

E

13

3ème dimanche de l'Avent

Marc 1, 1-8

Il y eut un homme envoyé par Dieu ; son nom était Jean.
Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière, afin que tous croient par lui.
Cet homme n'était pas la Lumière, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière.
Voici le témoignage de Jean, quand les Juifs lui envoyèrent de Jérusalem des prêtres et des lévites pour lui demander :
« Qui es-tu ? »
Il ne refusa pas de répondre, il déclara ouvertement :
« Je ne suis pas le Christ. »
Ils lui demandèrent :
« Alors qu'en est-il ?
Es-tu le prophète Élie ? »
Il répondit :
« Je ne le suis pas.
– Es-tu le Prophète annoncé ? »
Il répondit :
« Non. »
Alors ils lui dirent :
« Qui es-tu ?
Il faut que nous donnions une réponse à ceux qui nous ont envoyés.
Que dis-tu sur toi-même ? »
Il répondit :
« Je suis la voix de celui qui crie dans le désert :
Redressez le chemin du Seigneur, comme a dit le prophète Isaïe. »
Or, ils avaient été envoyés de la part des pharisiens. Ils lui posèrent encore cette question :
« Pourquoi donc baptises-tu,
si tu n'es ni le Christ, ni Élie, ni le Prophète ? »
Jean leur répondit :
« Moi, je baptise dans l'eau. Mais au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas ; c'est lui qui vient derrière moi, et je ne suis pas digne de délier la courroie de sa sandale. »
Cela s'est passé à Béthanie, de l'autre côté du Jourdain, à l'endroit où Jean baptisait.

13

MÉDITATION

Comme pour les grands moments de l'histoire de son peuple, Dieu se choisit un homme pour une mission bien particulière. Après Noé, Abraham, Moïse, David, Elie et tous les prophètes, Dieu suscite un prophète qui parlera en son nom. Il s'agit ici de Jean. Jean doit crier… fort, parce que personne n'a vraiment envie d'entendre. Mais il ne se fait pas d'illusion, cela sera dans le désert et donc qui entendra ?
Pourtant les gens rejoignent Jean dans le désert au point d'inquiéter les prêtres et les pharisiens. Les foules qui n'avaient pas envie d'entendre découvrent en elles un désir qui était caché : préparer le chemin du Seigneur, l'accueillir dans leur vie.
C'est aussi le cas de chacun de nous de par notre baptême. Faisons mémoire de ce choix, repensons à notre mission particulière que nous n'avons pas choisie nous-mêmes mais qui nous a été donnée.
Celle du diacre, par exemple, ordonné pour proclamer et commenter l'Évangile, accompagner les plus pauvres et fragiles, témoigner de la proximité de l'Église.
Alors je peux me laisser appeler par mon nom par celui qui m'envoie. Et je rends grâce car Dieu a choisi d'avoir besoin de moi, de chacun de nous, pour porter sa bonne nouvelle.

POUR ALLER PLUS LOIN…

« Au milieu de vous se tient quelqu'un que vous ne connaissez pas. »
Avec la routine, les habitudes, est-ce que je connais ceux que je côtoie quotidiennement ? Comment est-ce que je mets à profit ce temps de l'avent pour ajuster mon regard sur les autres ? Les rencontrer en vérité ? Reconnaître la présence du Christ en eux ?

" Qui es-tu ? " - "Que dis-tu sur toi-même?"
Comme chrétien, c'est ma relation au Christ qui fait de moi qui je suis ! Est-ce que je peux dire que je suis relié au Christ ? Le fait d'être chrétien fait-il partie de mon identité, de mon ADN. Quel chrétien suis-je ? Actif ou passif ? Improductif ou fécond ? Craintif ou libéré ?

"Il est venu comme témoin "
Je suis invité à rendre moi aussi témoignage de mon attente de la venue de Celui qui vient. Comment je laisse jaillir ce désir que j'étouffe parfois en moi ? Comment est-ce que je témoigne de la joie d'attendre Noël dans mon environnement familial, amical et professionnel ?

14 décembre

CASE DÉFI

Recettes de la Bible !

1. Le ragoût de lentilles de Jacob et Ésaü – Gn 25, 29-34

⏱️ 40 minutes | 👨‍👩‍👧‍👦 4 personnes

Ingrédients :
250 g de lentilles corail
1 oignon
2 gousses d'ail
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
1 cuillère à café de cumin
750 ml d'eau
Du sel

Préparation :
Émincer l'oignon et l'ail, puis les faire revenir dans l'huile d'olive.
Ajouter les lentilles, le cumin et l'eau.
Laisser mijoter 25 à 30 minutes, jusqu'à obtenir un ragoût épais.
Saler et servir bien chaud !





2. Les galettes de pain inspirées du temps de Jésus

⏱️ 25 minutes | 🫓 6 à 8 galettes

Ingrédients :
250 g de farine de blé
150 ml d'eau environ
1 cuillère à soupe d'huile d'olive
1 pincée de sel

Préparation :
Mélanger la farine et le sel dans un saladier.
Ajouter progressivement l'eau et l'huile d'olive, puis pétrir jusqu'à obtenir une pâte souple.
Diviser la pâte en 6 à 8 petites boules et les aplatir pour former des galettes fines.
Faire cuire dans une poêle chaude, sans matière grasse, environ 2 minutes de chaque côté, jusqu'à ce qu'elles soient légèrement dorées.

14 décembre

CASE DÉFI



À vivre en famille ou à plusieurs

Répartissez-vous les tâches : certains préparent le ragoût, d'autres pétrissent la pâte des galettes.

Pendant que les plats mijotent, lisez ensemble **l'histoire de Jacob et Ésaü** (Gn 25, 29-34).
Puis, au moment de passer à table, proposez un petit jeu :
Chacun doit citer un aliment présent dans la Bible !
Pain, poisson, figues, raisins, miel, lentilles… Combien pourrez-vous en trouver ?

Pour terminer, prenez le temps de savourer ce repas ensemble, sans écran, en profitant simplement de la présence des autres.

Une prière avant le repas

Seigneur Jésus,

**Merci pour cette nourriture que nous allons partager.
Merci pour celles et ceux qui l'ont cultivée, préparée et cuisinée.**

Apprends-nous à reconnaître la valeur des choses simples et à ne pas oublier ceux qui manquent de nourriture.

Que notre table soit toujours un lieu d'accueil, de joie et de partage.

En ce temps de l'Avent, aide-nous à préparer nos cœurs à t'accueillir, comme nous préparons aujourd'hui ce repas.

Amen.

15 décembre

CASE MYSTÈRE

Découverte de Sainte Nino de Georgie 

Sainte Nino est une **jeune chrétienne du IVe siècle**, connue pour avoir contribué à l'évangélisation de la Géorgie, alors appelée royaume d'Ibérie.
À cette époque, le christianisme se répand progressivement dans différentes régions du monde.
Selon la tradition, Nino arrive en Géorgie avec le désir de faire connaître Jésus et son message. Elle ne cherche pas à convaincre par la force ou par de grands discours. C'est avant tout par sa prière, sa manière de vivre et son attention aux autres qu'elle témoigne de sa foi. Peu à peu, son témoignage touche de nombreuses personnes.
La tradition raconte notamment que la reine Nana se convertit au christianisme après avoir été **guérie grâce aux prières de Nino**.
Le roi Mirian III, son époux, se tourne lui aussi vers la foi chrétienne, après un événement extraordinaire au cours duquel il aurait retrouvé la lumière en invoquant le Dieu de Nino.

Ces récits ont une place importante dans la tradition chrétienne géorgienne.
L'action de sainte Nino est ainsi associée à la christianisation du royaume de Géorgie au IVe siècle.

L'un des symboles les plus connus de sainte Nino est sa croix de vigne.
Selon la tradition, elle aurait fabriqué cette croix avec deux branches de vigne, attachées ensemble à l'aide de ses propres cheveux.
Cette croix possède une particularité : ses deux bras horizontaux sont légèrement inclinés vers le bas.
Elle est devenue un symbole majeur de l'Église orthodoxe géorgienne.

Pourquoi une croix en vigne ?
Dans la Bible, la vigne est une image importante. Jésus lui-même dit à ses disciples :
« Moi, je suis la vraie vigne, et mon Père est le vigneron. » (Jn 15, 1)
Un peu plus loin, il ajoute :
« Moi, je suis la vigne, et vous, les sarments. » (Jn 15, 5)
La croix de sainte Nino peut ainsi nous rappeler que notre foi grandit lorsque nous restons proches du Christ.

15 décembre

CASE MYSTÈRE

À vivre en famille ou à plusieurs

Et si vous réalisiez ensemble une petite croix inspirée de celle de sainte Nino ?

Pour cela, il vous faut :

- Deux petites branches ou brindilles
- Un morceau de ficelle ou de laine
- Éventuellement un ruban pour la décorer
-



Comment faire ?

1. Disposez les deux branches en forme de croix.
2. Inclinez légèrement les extrémités de la branche horizontale vers le bas, pour rappeler la forme traditionnelle de la croix de sainte Nino.
3. Attachez les branches ensemble avec la ficelle.
4. Placez votre croix près de votre crèche ou dans votre coin prière.

Cette petite croix pourra vous accompagner jusqu'à Noël et vous rappeler le témoignage de sainte Nino.

Une prière avant le repas

Seigneur Jésus,

Merci pour le témoignage de sainte Nino, qui a fait connaître ton amour avec courage et simplicité.

Comme elle, apprends-nous à vivre notre foi dans les gestes de chaque jour.

Donne-nous un cœur attentif aux autres, des paroles qui encouragent et le courage de faire le bien.

En ce temps de l'Avent, aide-nous à rester unis à toi, comme les branches à la vigne.

Que notre vie puisse, elle aussi, transmettre un peu de ta lumière.

Amen.

16 décembre

CASE RENCONTRE



À la rencontre de Nathalie et Simon !

Aujourd'hui, notre calendrier de l'Avent nous invite à rencontrer **Nathalie et Simon**, un couple animateur de la préparation au mariage. À travers leur engagement, ils participent à l'accompagnement de couples qui se préparent à célébrer leur mariage à l'Église.
Une belle occasion de découvrir ce que signifie se préparer au sacrement du mariage et pourquoi l'Église propose aux futurs mariés de prendre du temps pour réfléchir à leur engagement.

Pourquoi ont-ils choisi de s'investir dans la préparation au mariage ? Que cherchent-ils à transmettre aux couples qu'ils accompagnent ?
Dans cette interview, Nathalie et Simon nous parlent de leur engagement et nous invitent à réfléchir à l'amour et à la vie à deux.

Lien de la vidéo

Que nous soyons mariés ou non, jeunes ou moins jeunes, nous sommes tous appelés à faire grandir l'amour dans nos relations.

Pour moi aimer c'est ...

Aujourd'hui je pourrais montrer mon amour en ...

16 décembre

CASE RENCONTRE



À vivre en famille ou à plusieurs

Aujourd'hui, chacun choisit une personne de son entourage et lui fait une petite surprise : préparer son repas, lui rendre un service ou lui laisser un mot gentil.
Le soir, partagez vos expériences : comment cette attention a-t-elle été reçue ?

Parce qu'aimer, c'est aussi prendre soin de l'autre à travers de petits gestes du quotidien

Une prière pour l'Avent

Seigneur Jésus,

Merci pour toutes les personnes que tu places sur notre chemin.

Merci pour l'amour qui nous unit à nos familles, à nos amis et à ceux qui partagent notre vie.

Apprends-nous à aimer avec patience, à écouter avec attention et à pardonner avec sincérité.

Nous te confions les couples qui se préparent au mariage, ceux qui cheminent ensemble depuis longtemps et ceux qui traversent des difficultés.

Bénis également Nathalie et Simon dans leur mission d'accompagnement.

En ce temps de l'Avent, aide-nous à accueillir ton amour pour mieux le partager autour de nous.

Amen.

17 décembre

CASE COEUR

Une lumière pour Noël, prier pour la paix

À quelques jours de Noël, nous nous préparons à accueillir Jésus, celui que les chrétiens appellent le Prince de la Paix. Pourtant, autour de nous, la paix semble parfois bien fragile : les guerres, les conflits, les disputes, les inquiétudes…
Face à tout cela, nous pouvons nous sentir impuissants. Mais même lorsque nous ne pouvons pas tout changer, nous pouvons toujours prier.

Prier pour la paix, c'est **confier à Dieu les personnes qui souffrent**, celles qui ont peur, mais aussi nos propres difficultés.
Aujourd'hui, nous t'invitons à allumer une petite lumière et à déposer une intention de prière.

Comment écrire une intention de prière

Une intention de prière, c'est simplement une personne, une situation ou un souhait que l'on confie à Dieu. Pas besoin de trouver de grandes phrases ou des mots compliqués !

Voici trois étapes pour t'aider :

1. **Pense à une personne ou à une situation qui a besoin de paix** : un pays en guerre, une famille qui traverse une difficulté, un ami ou toi-même.
2. **Commence par quelques mots simples** : « Seigneur, je te confie… » ou « Seigneur, nous te prions pour… »
3. Exprime ce que tu souhaites demander à Dieu : la paix, le courage, la consolation, la réconciliation ou l'espérance.

Par exemple : « Seigneur, je te confie toutes les personnes qui vivent dans des pays en guerre. Apporte-leur la paix, protège les familles et donne du courage à ceux qui souffrent. »

Aujourd'hui Seigneur je te confie …

17 décembre

CASE COEUR

À vivre en famille ou à plusieurs

Installez-vous ensemble dans un endroit calme et **allumez une bougie**, symbole de la lumière du Christ qui vient éclairer notre monde.

Prenez **une minute de silence** pour penser aux personnes qui ont besoin de paix : celles qui vivent dans des pays en guerre, celles qui traversent des difficultés ou celles qui se sentent seules.

Puis, à tour de rôle, chacun peut **exprimer une intention de prière** à voix haute, ou simplement la garder dans son cœur.

Pour terminer, dites ensemble :
« Seigneur, fais de nous des artisans de paix et aide-nous à apporter ta lumière autour de nous. »

Une prière pour la paix

Seigneur Jésus,

Toi qui viens à Noël comme une lumière dans notre nuit, nous te confions notre monde qui a tant besoin de paix.

Nous te prions pour les pays touchés par la guerre, pour les familles séparées, pour les personnes qui vivent dans la peur et pour tous ceux qui souffrent de la violence.
Apporte-leur ta consolation, ton espérance et la force de continuer à avancer.

Nous te confions aussi les conflits et les blessures qui existent parfois dans nos familles, nos amitiés et nos cœurs.
Apprends-nous à pardonner, à écouter et à tendre la main plutôt qu'à nous diviser.

En ce temps de l'Avent, fais de chacun de nous un artisan de paix, capable d'apporter un peu de ta lumière là où il y a de l'obscurité.

Amen.

18 décembre

CASE DÉFI



Dire merci !

Choisis une personne que tu ne remercies pas assez et prends le temps de lui dire merci.
Cela peut être :

- Un **membre de ta famille** qui prend soin de toi au quotidien.
- Un **ami** qui est toujours présent pour t'écouter.
- Un **enseignant, un collègue** ou une personne qui t'aide régulièrement.
- Un **bénévole** qui donne de son temps dans ta paroisse ou dans une association.
- Une **personne** que tu croises souvent et dont tu apprécies la gentillesse.

Et pourquoi ne pas penser à *quelqu'un qui travaille discrètement*, sans toujours recevoir de reconnaissance ?

Le plus important c'est de choisir quelqu'un à qui ça fera du bien !

Dans l'Évangile selon saint Luc (Lc 17, 11-19), Jésus rencontre dix personnes atteintes de la lèpre qui lui demandent de les aider. Jésus les envoie se montrer aux prêtres et, en chemin, elles sont guéries. Mais parmi les dix, une seule revient vers Jésus pour le remercier et rendre gloire à Dieu. Jésus remarque alors que les neuf autres ne sont pas revenus.
Cette histoire nous invite à réfléchir : **nous savons souvent demander de l'aide, mais pensons-nous toujours à remercier lorsque nous en recevons ?**

Petite temps de réflexion

Qui fait régulièrement quelque chose pour moi sans que je le remarque vraiment ? Est-ce qu'il y a une personne à qui je n'ai jamais pris le temps de dire combien elle compte ? Quel geste ou quelle parole m'a fait du bien récemment ?

Aujourd'hui je remercie...

Parce que...

18 décembre

CASE DÉFI



À vivre en famille ou à plusieurs

À tour de rôle, chacun choisit une personne présente et lui adresse un merci pour quelque chose de précis : une attention, un service, un encouragement ou simplement sa présence.
Par exemple :
« Merci de toujours prendre le temps de m'écouter. »
« Merci de me faire rire quand je ne vais pas bien. »
« Merci pour toutes les petites choses que tu fais pour nous. »

La personne qui reçoit le merci peut simplement l'accueillir, sans avoir besoin de répondre ou de minimiser ce qui lui est dit.
Continuez jusqu'à ce que chacun ait pu recevoir un merci.

Une prière pour l'Avent

Seigneur Jésus,

Merci pour toutes les personnes que tu places sur notre chemin.
Merci pour celles qui nous aiment, nous aident et prennent soin de nous, parfois sans faire de bruit.

Ouvre nos yeux pour reconnaître leurs gestes et leurs attentions.

Apprends-nous à ne pas considérer leur présence comme acquise et donne-nous le courage d'exprimer notre gratitude.

En ce temps de l'Avent, fais grandir en nous un cœur attentif, généreux et reconnaissant.

Amen.

19

VOUS AVEZ-DIT ?

L'explication rapide d'un mot qu'on entend régulièrement. Mais qu'est-ce que ça veut dire vraiement ?

Aujorud'hui on (re) découvre le mot

MISSION

Lien de la vidéo



“Tu préfères” spécial Avent

Entoure la proposition qui te convient parmis les questions suivantes:

Tu préfères:

faire le voyage jusqu'à Bethléem à dos de chameau avec les mages
ou
à dos d'âne avec Marie et Joseph ?

chanter « Il est né, le divin Enfant » en boucle pendant 24 heures
ou
écouter un sermon de trois heures sur la patience ?

passer une nuit à garder les moutons avec les bergers
ou
une nuit dans l'étable de Bethléem entre le bœuf et l'âne ?

organiser le repas de Noël pour les douze apôtres
ou
être chargé de faire la photo de famille avec tous les personnages de la crèche (animaux compris) ?



4ème dimanche de l'Avent

Luc 1, 26-38

En ce temps-là, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie.
L'ange entra chez elle et dit :
« Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »
À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.
L'ange lui dit alors :
« Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus.
Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ;
le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ;
il régnera pour toujours sur la maison de Jacob,
et son règne n'aura pas de fin. »
Marie dit à l'ange :
« Comment cela va-t-il se faire, puisque je ne connais pas d'homme ? »
L'ange lui répondit :
« L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu.
Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile.
Car rien n'est impossible à Dieu. »
Marie dit alors :
« Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. »
Alors l'ange la quitta.

20

MÉDITATION

L'expérience de Marie peut être la nôtre le jour de Noël. Certes, nous n'entendrons pas forcément un ange nous saluer. Mais en déposant l'enfant Jésus dans la crèche, c'est, comme pour Marie, une parole boule-versante qui nous sera adressée : Dieu vient « crécher » parmi nous ! Mais bien souvent, quand on nous demande quelque chose, notre réaction première est de demander pourquoi en ayant derrière la tête « pourquoi moi ? »... surtout, si cela nous dérange, nous prend au dépourvu, ne nous plaît pas, nous oblige à renoncer à quelque chose, nous bouleverse... Voilà des questions que rencontrent bien souvent aussi ceux qui sont interpellés, appelés à devenir de futurs diacres. Le pourquoi n'est pas de mise avec Marie car elle accueille cette nouvelle inouïe avec un simple « comment ». Profitons de ces jours pour nous mettre à l'école de Marie : simplicité du cœur et attention au quotidien pour être bouleversé par ce que nous allons entendre.

Et alors l'ange du Seigneur entre dans nos vies et ce, à tout instant et à l'improviste. Il se fait souffle, pensée, rêve, inspiration, sourire, parole qui résonne, consolation, joie, clin d'oeil, pointe d'humour... Dans l'attente paisible de l'ange de Dieu, comme Marie qui veillait dans la maison de Nazareth, nous pouvons nous faire veilleur et guetteur pour accueillir celui qui vient.

POUR ALLER PLUS LOIN...

"Alors l'ange la quitta"
Ainsi l'ange quitte Marie sans bruit. Comme, plus tard, le Christ ressuscité, sur la route d'Emmaüs, quittera ses disciples après le repas du soir. Certaines personnes entrent et sortent de notre vie avec une immense discrétion et cependant marquent celle-ci profondément et durablement. Elles se posent dans nos vies comme une virgule, une simple pose, une transition, un renouveau.
Aujourd'hui, me ferai-je virgule pour accompagner discrètement ceux et celles avec qui je marche sur le chemin de la vie?

"Me voici"
La finale de cet évangile est assez remarquable ! Marie répond un « Me voici » franc et confiant. Elle se met au service de son Seigneur. Tout de suite après, Marie se lève et part en hâte. Une invitation à se lever et agir. Nous lever et partir en hâte à la rencontre du Seigneur et des autres. Suis-je capable d'un tel oui à Dieu ? Et quoi faire à la suite d'une telle mise en disponibilité pour Dieu ?

"Je suis la servante du Seigneur".
Oser avec Marie, ouvrir à Dieu la porte de notre vie, les portes de ce monde en disant « oui » à sa volonté, en ayant conscience que cette volonté est le vrai bien et nous guide vers le vrai bonheur. Marie nous donne le courage de prononcer ce « oui », elle nous donne également cette joie d'être avec Dieu et nous guide vers son Fils, vers la vraie Vie. Pouvons-nous remettre en question nos projets humains pour accueillir cette mission ? Préférons-nous la sécurité humaine au chemin difficile de l'obéissance à en nous faisant serviteur, servante du Seigneur?

21 décembre

CASE MYSTÈRE

Qui manque à l'appel ?

Regarde attentivement cette crèche : Marie est là, Joseph aussi, les animaux semblent avoir trouvé leur place… Mais un personnage manque à l'appel !
Sauras-tu retrouver lequel ?



La réponse : l'âne !
Bravo si tu l'avais remarqué !
L'âne est l'un des animaux les plus connus de nos crèches. On le représente généralement aux côtés du bœuf, près de l'Enfant Jésus.
Mais savais-tu que ni l'âne ni le bœuf ne sont mentionnés dans les récits de la naissance de Jésus des Évangiles ?

Pourquoi trouve-t-on un âne dans la crèche ?

Dans l'Évangile selon saint Luc, nous apprenons que Marie dépose Jésus dans une mangeoire (Lc 2, 7).
La présence de cette mangeoire a contribué à imaginer des animaux autour de l'Enfant.
Mais la tradition du bœuf et de l'âne s'appuie aussi sur un passage de l'Ancien Testament : *« Le bœuf connaît son propriétaire, et l'âne, la crèche de son maître. » (Is 1, 3)*
Au fil des siècles, les chrétiens ont rapproché cette image de la naissance de Jésus.
C'est ainsi que le bœuf et l'âne ont trouvé leur place dans les représentations de la Nativité, même si les Évangiles ne précisent pas qu'ils étaient présents à Bethléem.

21 décembre

CASE MYSTÈRE

À vivre en famille ou à plusieurs

Observez ensemble votre crèche et choisissez chacun un personnage ou un animal.
À tour de rôle, expliquez pourquoi vous aimeriez être à sa place au moment de la naissance de Jésus.
Et si vous n'avez pas encore installé votre crèche, c'est peut-être le moment de lui trouver une petite place !



Une prière pour l'Avent

Seigneur Jésus,

Tu as choisi de venir au monde dans la simplicité.

Apprends-nous à reconnaître ta présence dans les petites choses de notre quotidien.

À quelques jours de Noël, aide-nous à te faire une place dans notre maison et dans notre cœur.

Que notre joie ne dépende pas de préparatifs parfaits, mais de l'amour que nous partageons.

Amen.

22 décembre

CASE RENCONTRE



À la rencontre de Mathilde et Théophile !

Et si Noël avait une odeur ?

L'odeur du sapin fraîchement installé, des biscuits qui cuisent dans le four, de la cannelle ou encore des oranges… Certaines senteurs ont ce pouvoir étonnant de faire revenir un souvenir, une émotion ou une personne en quelques secondes.

Mais savais-tu que les parfums et les odeurs occupent aussi une place importante dans la Bible ?

Aujourd'hui, nous partons à la rencontre de Mathilde et Théophile, deux passionnés de parfums et de ce que les odeurs peuvent nous raconter.

Ils aiment explorer les senteurs, découvrir leur histoire et même créer leurs propres parfums ! À travers leur passion, ils nous invitent à découvrir les récits bibliques d'une manière originale.

Lien de la vidéo

L'odeur qui me rappel Noël c'est ...

Parce que ...

22 décembre

CASE RENCONTRE



À vivre en famille ou à plusieurs

Préparez quelques ingrédients parfumés : une orange, un bâton de cannelle, du romarin, une branche de sapin ou des clous de girofle.

À tour de rôle, fermez les yeux et essayez de reconnaître chaque odeur.
Puis partagez un souvenir ou une émotion qu'elle vous évoque.

Une manière toute simple de redécouvrir Noël à travers nos sens !

Une prière pour l'Avent

Seigneur Jésus,

À quelques jours de Noël, apprends-nous à reconnaître ta présence dans les petites choses de notre quotidien.

Comme l'encens qui s'élève vers le ciel, que nos prières montent vers toi.

Que les parfums de Noël nous rappellent les beaux moments partagés et l'amour de ceux qui nous entourent.

Aide-nous à préparer notre cœur pour t'accueillir avec joie, simplicité et confiance.

Amen.

23 décembre

CASE COEUR

Et si Dieu était déjà là ?

À deux jours de Noël, nous nous préparons à célébrer la naissance de Jésus, Dieu qui vient habiter parmi nous. Mais si nous attendons sa venue à Noël, cela ne signifie pas qu'il est absent de notre vie aujourd'hui !
Et si nous prenions quelques instants pour regarder notre journée autrement ?

La prière de relecture, inspirée notamment de la spiritualité de saint Ignace de Loyola, consiste à **revenir sur les événements de sa journée** pour y **reconnaître ce qui nous a fait grandir**, ce qui nous a touchés et **la manière dont Dieu a pu nous accompagner**.
Pas besoin d'avoir vécu une journée extraordinaire !

Voici cinq petites étapes pour essayer :
1. Je me pose: Installe-toi dans un endroit calme. Respire doucement et prends conscience que tu es en présence de Dieu.
2. Je dis merci: Repense à un beau moment de ta journée : un sourire, une bonne nouvelle, une rencontre ou une petite joie. Remercie Dieu pour ce cadeau.
3. Je regarde ma journée: Revis les événements de la journée, du matin jusqu'au soir.
À quel moment t'es-tu senti heureux, aimé, encouragé ou en paix ? As-tu reconnu une présence, une parole ou un geste qui t'a fait du bien ?
4. Je confie ce qui a été difficile: Il y a peut-être eu une déception, une dispute, une inquiétude ou une occasion manquée d'aimer. Confie simplement cela à Dieu, sans te juger, et demande-lui son aide.
5. Je regarde vers demain: Que souhaites-tu vivre autrement demain ? Quel petit geste pourrais-tu poser pour accueillir davantage l'amour de Dieu ?
Termine en confiant à Dieu la journée qui t'attend.

À toi de jouer !

Aujourd'hui je remercie Dieu pour ...

Une difficulté que je souhaite lui confier ...

Un moment où j'ai peut-être reconnu sa présence ...

Demain j'aimerais lui confier ...

23 décembre

CASE COEUR

À vivre en famille ou à plusieurs

Ce soir, prenez **cinq minutes ensemble**, avant de vous coucher ou autour de la crèche.

Chacun peut partager, s'il le souhaite :

- Un merci pour un beau moment de sa journée.
- Une difficulté qu'il aimerait confier à Dieu.
- Une espérance pour le lendemain.

Terminez par un court silence pour confier toutes ces choses au Seigneur.

Une prière pour l'Avent

Seigneur Jésus,

À la fin de cette journée, je prends un instant pour me tourner vers toi.

Merci pour les rencontres, les sourires et les petits bonheurs que j'ai vécus.

Pardonne-moi les moments où je n'ai pas su aimer, écouter ou faire confiance.

Je te confie aussi mes inquiétudes, mes fatigues et tout ce qui reste difficile dans mon cœur.

Ouvre mes yeux pour que je puisse reconnaître ta présence dans les gestes simples de mon quotidien.

À l'approche de Noël, aide-moi à comprendre que tu es déjà là, tout près de moi.

Accompagne-moi demain et apprends-moi à accueillir ton amour un peu plus chaque jour.

Amen.

24 décembre

CASE DÉFI



Le cadeau de dernière minute...

Et si tu offrais une lettre ?
Une vraie lettre, écrite avec le cœur, pour dire à quelqu'un ce qu'il représente pour toi. Dans un monde où nous échangeons beaucoup de messages rapides, prendre le temps d'écrire quelques mots sincères peut devenir un cadeau particulièrement précieux.

Chèr / Chère .....

Avec toute mon affection,

24 décembre

CASE DÉFI



À vivre en famille ou à plusieurs

Proposez à chacun d'écrire un petit mot à une personne présente au réveillon.
Glissez ensuite les lettres sous les assiettes ou près des cadeaux pour qu'elles soient découvertes au cours de la soirée.

Une prière pour ceux que nous aimons

Seigneur Jésus,

En cette veille de Noël, merci pour les personnes que tu as placées sur notre chemin.

Merci pour leur présence, leur affection et tous les petits gestes d'amour qu'elles nous offrent.

Aide-nous à ne pas garder pour nous les paroles qui font du bien.

Donne-nous le courage de dire merci, de demander pardon et d'exprimer notre amour avec sincérité.

Nous te confions aussi celles et ceux qui passeront Noël seuls ou loin de leurs proches.

Que cette fête soit pour chacun une occasion de recevoir et de partager un peu de ta tendresse.

Amen.

25

JOYEUX NOËL !

En ce jour de la naissance de Jésus, notre évêque Mgr BOUILLERET a souhaité vous adresser ses voeux ! À travers ce message il nous invite à partager la joie de Noël !

Vidéo de Mgr BOUILLERET

Et maintenant ?

Notre calendrier de l'Avent se termine, mais le chemin avec Jésus continue !
Tout au long de ces semaines, nous avons essayé de prendre de nouvelles habitudes, de poser des gestes d'amour, de prier et de nous rapprocher des autres.
Et si nous gardions quelque chose de ce cheminement pour les jours et les mois à venir ?
Prends un instant pour te demander :

Quelle belle chose vécue pendant cet Avent ai-je envie de continuer après Noël ?



Seigneur Jésus,

Aujourd'hui, c'est Noël !
Après ces semaines d'attente et de préparation, nous voici devant la crèche, le cœur rempli de joie et d'espérance.
Tu viens à notre rencontre dans la simplicité d'un petit enfant, pour nous rappeler combien Dieu nous aime.

Merci pour ce chemin de l'Avent que nous avons parcouru ensemble.
Merci pour les rencontres qui nous ont inspirés, les découvertes qui ont nourri notre foi, les défis qui nous ont invités à aimer davantage et les moments de prière qui nous ont rapprochés de toi.

En ce jour de Noël, nous te confions nos familles, nos amis et toutes les personnes qui nous sont chères.
Nous pensons aussi à celles et ceux pour qui cette fête est difficile : les personnes seules, les malades, les familles séparées et tous ceux qui vivent dans la peur ou la guerre.

Que ta lumière éclaire leurs nuits et que ta paix remplisse leurs cœurs.
Seigneur, aide-nous à garder vivante la joie de Noël, même lorsque les fêtes seront terminées.

Comme Marie, apprends-nous à te faire confiance.
Comme Joseph, donne-nous le courage d'avancer avec foi.
Comme les bergers, aide-nous à écouter ta Parole et à partager la Bonne Nouvelle.
Et comme les mages, guide-nous toujours vers ta lumière.

Que ce Noël ne soit pas seulement la fin de notre calendrier, mais le début d'un nouveau chemin avec toi.
Accompagne-nous chaque jour et apprends-nous à faire grandir ton amour autour de nous.

Amen.

25



Noël

Isaïe 52, 7-10

Comme ils sont beaux sur les montagnes,
les pas du messager,
celui qui annonce la paix,
qui porte la bonne nouvelle,
qui annonce le salut,
et vient dire à Sion :
« Il règne, ton Dieu ! »
Écoutez la voix des guetteurs :
ils élèvent la voix,
tous ensemble ils crient de joie
car, de leurs propres yeux,
ils voient le Seigneur qui revient à Sion.
Éclatez en cris de joie,
vous, ruines de Jérusalem,
car le Seigneur console son peuple,
il rachète Jérusalem !
Le Seigneur a montré la sainteté de son bras
aux yeux de toutes les nations.
Tous les lointains de la terre
ont vu le salut de notre Dieu.



MÉDITATION

En ce jour de Noël, les paroles d'Isaïe résonnent avec une intensité forte. Dans un monde traversé par les guerres, les violences, les divisions et les peurs – en Ukraine, au Proche-Orient, et dans tant d'autres pays – ainsi que dans notre propre société marquée par les tensions, les injustices, la précarité et les solitudes, l'annonce de la paix devient un appel urgent.
À Noël, Dieu fait le premier pas vers nous. Il vient à notre rencontre dans la fragilité d'un enfant et nous offre sa paix, non comme une promesse lointaine, mais comme un chemin à parcourir ensemble.
Mais la paix ne se décrète pas, elle se construit. « Heureux les artisans de paix », nous rappelle Jésus. Alors la paix prendra notre visage : elle se manifestera dans nos paroles, nos salutations, nos choix et nos gestes quotidiens.
Être messager de paix, c'est faire un pas vers Dieu pour accueillir son amour, et faire un pas vers l'autre pour le reconnaître comme un frère, accepter sa différence, écouter sa souffrance, tendre la main à celui qui est seul ou oublié. C'est aussi, en communauté, ne laisser personne au bord du chemin.
Les beaux pas ne sont pas forcément de grands exploits. Ce sont tous ces petits pas qui rapprochent, réconcilient, relèvent et redonnent vie et confiance.
À Noël, la Bonne Nouvelle nous met en marche : et si nous devenions, là où nous vivons, ces messagers de paix et d'espérance ?

POUR ALLER PLUS LOIN...

- Quels pas pouvons-nous faire vers Dieu pour accueillir sa paix et la laisser habiter nos vies ?

- Quels pas pouvons-nous faire vers les autres, particulièrement vers les personnes fragilisées, isolées ou blessées par la vie ?

- Concrètement, quels engagements pouvons-nous prendre, personnellement et en communauté, pour que la paix ait notre visage et que nous devenions de véritables artisans de paix ?



Graphisme et mise en page: Service Diocésain de la Communication

Rédaction: Service Diocésain de la Communication

Courriel: com.numerique@diocese-besancon.fr