

# Liste activités - animations 2025 Claire Combe proposées



N°= activité	Descriptif activité animation	Durée en heure	Tranche d'âge	animation disponible à partir de	Maxi participants	Prix € / pers	Binôme animateurs	Mail	Téléphone
01	Observation, Ecoute , Identification chants des oiseaux	1H30	Tout public	mars à juin 2025	10	3 €	Catherine		
02	Connaissance mode de vie, comportement social des chèvres, ânes et poneys + promenade autour de Claire Combe	2H	Tout public	octobre-24	6	3 €	Michel Claude Agnès		
03	Ruches observer, aider, récolter le miel	1H	à partir de 10 ans	mars-25	4	3 €	Eric		
04	Jardinage à Claire Combe	2H	> 15 ans	juillet-24	4	Adhésion Assoc.	Jean Pierre Claude Romain		
05	Poterie Débutant/intermédiaire	2H	Tout public	juin-24	6	5 €	Rémy		
06	Sentier spirituel	45 min	Tout public	juillet-24	10	Don Libre	Monique Christine		
07	Apprendre à réaliser, cuisiner un plat spécialité Cameroun, Franc comtois ou Plantes de la Bible	2H	Tout public	septembre-24	6	5 € 10 €	Narcisse Lucie Monique		
08	Ballade Sophrologique à Claire Combe	1H30	De 7 à 77 ans	novembre-24	8 maxi	3 €	Lucie		
09	Connaissance des arbres & de la forêt à Claire Combe	1H30	Tout public	novembre-24	10 maxi	3 €	Pascal		
10	Atelier peinture " Osez la couleur	1H30	Tout public	février-25	6	3 €	Nelly		

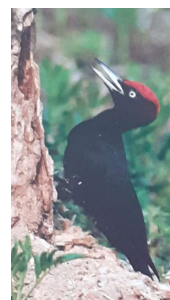
## Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	<b>01</b>	Nom activité	Ecoute observation oiseaux
Tranche âge *	<b>Tout public</b>	Durée activité	<b>1H30</b>
Nombre Maxi participants pour cette activité :		<b>10</b>	<b>personnes</b>
Prix/personne :	<b>3 €</b>		
Description de l'activité		Nom fichier :	

**L'animation consiste à écouter, identifier les oiseaux de Claire Combe à la jumelle en compagnie de Catherine . Le départ se fera sur le parking voiture entrée Claire Combe.**

**Les observations se feront le matin, de mars à juin 2025 avec possibilité d'annulation en cas de fortes pluies.**

**Vous apprendrez beaucoup sur nos amis des jardins & forêts**



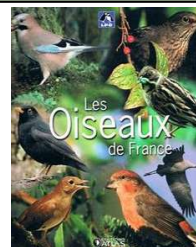
Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référente	Mail
	<b>Catherine</b>		<b>x</b>	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

**Vêtements adaptés , Soleil - pluie**

**N'hésitez pas à apporter vos jumelles et livres sur les oiseaux de nos régions.**



Lieu de l'animation à Claire Combe

**En extérieur, à Claire Combe**

**Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:**

		Date demande:	
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :			matin / après-midi :
Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge * )			

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

**Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée**

## Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	<b>02</b>	Nom activité	Connaissance comportement chèvres , ânes & poneys et Promenade Claire Combe
Tranche âge *	<b>tout public</b>	Durée activité	<b>1H30</b>
Nombre Maxi participants pour cette activité :			<b>10 personnes</b>
Prix/personne :	<b>3 €</b>		

Description de l'activité

Nom fichier :

**En compagnie de Claude , vous apprendrez à connaître le mode de vie, le comportement social des chèvres, des ânes et des poneys. Chaque espèce animale a un comportement, mode de vie différent, et chaque animal est unique, comme chez les humains.**

**Claude partagera avec vous ses observations, connaissances.**

**Ensuite, une promenade avec les animaux autour de Claire Combe sera proposée.**



Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référente	Mail
	<b>Claude</b>		<b>x</b>	
	<b>Michel</b>			
	<b>Agnès</b>		<b>x</b>	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

**De la curiosité ;-)**

Lieu de l'animation à Claire Combe

**A la bergerie, auprès des chèvres, d'Oscar L'âne & Mister le poney , en extérieur**

**Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:**

		Date demande:	
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :			matin / après-midi :
Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge * )			

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

**Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée**

## Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	<b>03</b>	Nom activité	<b>Ruches observer, aider</b>
Tranche âge *	<b>&gt; 10 ans *</b>	Durée activité	<b>1 H à préciser</b>
Nombre Maxi participants pour cette activité :	<b>4 personnes</b>		
Prix/personne :	<b>3 €</b>		

Description de l'activité Nom fichier :

### Activités apicoles

**Préparation du matériel : cadres, peinture.**

**Observation des entrées de ruches**

**Observation des fleurs nectarifères**

**Surveillance de l'essaimage**

**Récolte de miel, extraction, mise en pots,**

**étiquetage**

**Nourrissage et traitement.**



Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail
	<b>Eric</b>		<b>x</b>	
	<b>Cell</b>		<b>x</b>	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

**Conduite à tenir vis à vis des abeilles :**

**Des combinaisons de protection seront à porter**

**Eviter les parfums / Porter manches et pantalons longs, bottes.**

**/ Observer les entrées de ruche latéralement jamais de face.**

**Les visites de ruches doivent être faites avec un responsable.**



Lieu de l'animation à Claire Combe

**Au rucher de Claire Combe.**

**Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:**

		Date demande:	
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :	matin / après-midi :		

Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge \*)

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

**Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée**

## Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	<b>04</b>	Nom activité	<b>Jardin</b>
Tranche âge *	<b>&gt; 15 ans</b>	Durée activité	<b>2 heures</b>
Nombre Maxi participants pour cette activité :		<b>4 personnes</b>	
Prix/personne :	<b>Adhés. assoc.</b>		
Description de l'activité		Nom fichier :	

### Présentation du projet permaculture

#### l'activité consiste à :

- Préparer la terre
- Paillage du sol
- Planter , semer
- Arroser
- Entretenir , protéger des limaces
- Récolter



Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail
	<b>Jean Pierre</b>		<b>x</b>	
	<b>Claude</b>		<b>x</b>	
	<b>Romain</b>		<b>x</b>	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

**Tout le matériel est fourni**

**Venir à l'animation avec bottes, chapeau, vêtements adaptés au jardin**

Lieu de l'animation à Claire Combe

**Dans le jardin**

**Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:**

		Date demande:	
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :	
Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge * )			

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

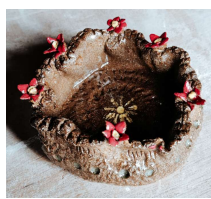
**Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée**

## Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	<b>05</b>	Nom activité	<b>Poterie</b>
Tranche âge *	<b>Tout public</b>	Durée activité	<b>2 heures</b>
Nombre Maxi participants pour cette activité :	<b>6</b>	<b>personnes</b>	
Prix/personne :	<b>5 €</b>		
Description de l'activité	Nom fichier : 240404Ficheactivite01poterie.doc		

### Connaissance de l'argile / Pétrissage

L'animation consiste à réaliser une création en utilisant la technique de la plaque  
 Celle-ci sera ensuite décorée en couleur ( engobes) , par application au pinceau  
 Chaque participant disposera des outils nécessaires à la confection de l'objet qui sera réalisé,  
 Les créations seront cuites , émaillées à la poterie de rémy et restituées dans un délai de 1 mois après l'activité.



Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail
	<b>Rémy</b>		<b>x</b>	
	<b>Nadine</b>			

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

**Table & chaises pour 6 participants (es) / Bassine / eau**

**outils par participants : plan de travail A4 contreplaqué / Esthèque caoutchouc & bois / mirette / éponge / etc ...**

**Argile : 300 grammes par participants(es)**

**Engobes couleur : Rouge, bleue, verte, noire & blanc**

**Rangement matériel en salle B**

Lieu de l'animation à Claire Combe

**Temps sec: extérieur / Temps humide : Salle convivialité**

### Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:

		Date demande:	
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :			matin / après-midi :
Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge * )			
Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:			

**Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée**



## Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	<b>06</b>	Nom activité	<b>Sentier spirituel</b>
Tranche âge *	<b>Tout public</b>	Durée activité	<b>45 minutes</b>
Nombre Maxi participants pour cette activité :		<b>10</b>	<b>personnes</b>
Prix/personne :	<b>Don libre</b>		

Description de l'activité

Nom fichier :

**L'animation consiste à suivre un sentier spirituel accompagné de Monique et Christine, ou de façon autonome. Sur le sentier spirituel, de la tente d'Abraham, jusqu'à la crèche végétale, en passant par l'Apocalypse, nous échangeons sur nos vies, sur nos cultures, notre rapport à l'autorité, ou notre peur de la fin du monde (créée par l'homme ou voulue par Dieu?).**



Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référente	Mail
	<b>Monique</b>		<b>x</b>	
	<b>Christine</b>			

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

**Pas de matériel nécessaire.**

**Bonnes chaussures, imperméable et/ou chapeau selon météo.**

Lieu de l'animation à Claire Combe

**Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:**

		Date demande:	
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :			matin / après-midi :
Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge * )			

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

**Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée**

## Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	<b>07</b>	Nom activité	Confectionner un plat puis le déguster
Tranche âge *	<b>Tout public</b>	Durée activité	<b>2 heures</b>
Nombre Maxi participants pour cette activité :		<b>6 personnes</b>	
Prix/personne :	<b>5€ 10 € *</b>		
Description de l'activité			
<p><b>Lors de cette animation , vous serez accompagné(e) par Narcisse pour apprendre à confectionner un poulet au mafé par Lucie pour un plat régional ou par Monique pour un repas avec plantes de la Bible. Vous dégusterez le plat ensuite, Hmm !</b></p> <p><b>Le prix de cette activité ne doit pas exclure celles et ceux qui voudraient y participer. Une participation de 5 € est demandée (coût du plat) , 10 € est une participation de soutien à celles et ceux qui ne peuvent pas payer. Merci</b></p>			
		 <b>Poulet au</b>	 <b>Paipetier à base de saucisse</b>
			 <b>Pomme de terre aux oeufs</b>

Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail
	<b>Narcisse</b>		<b>x</b>	
	<b>Lucie</b>		<b>x</b>	
	<b>Monique</b>		<b>x</b>	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

**Tous les composants permettant de confectionner ce plat seront achetés à l'avance.**

Lieu de l'animation à Claire Combe

**A la cuisine de Claire Combe & en extérieur si le temps le permet.**


**Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:**

		Date demande:	
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :	
Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge * )			
Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:			




**Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée**





## Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	08	Nom activité	Balade sophrologique	
Tranche âge *	7 à 77 ans	Durée activité	1h30 environ	
Nombre Maxi participants pour cette activité :		8 personnes		
Prix/personne :	3 €			
Description de l'activité		Nom fichier :		
<p><b>Balade en petit groupe autour et dans Claire Combe, Marcher en conscience, Prendre le temps, Ecouter, respirer, sentir, .....</b></p> <p><b>La sophro-marche, c'est quoi ?</b></p> <p><b>C'est l'alliance d'une marche en état de pleine conscience et d'exercices de sophrologie, le tout au milieu de la nature.</b></p> <p><b>Comment se déroule une sortie ?</b></p> <p><b>Tout débute par... une marche en plein air, guidé par la voix de la sophrologue, on prend conscience de son corps en mouvement, de sa respiration. C'est être à l'écoute de soi, en lien avec l'environnement, accueillir les sensations qui se présentent à nous, comme la brise qui frôle notre bras, le soleil , les odeurs... . Peu à peu,on contemple, on sent, on écoute... en étant totalement conscient du moment présent.</b></p>				
				
Animateurs Claire Combe responsable de l'activité				
Nom	prénom	Mobile	Référente	Mail
	Lucie		x	
Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement				
Bonne paire de chaussures , chapeau ou vêtements de pluie selon temps				
Lieu de l'animation à Claire Combe				
En extérieur Claire Combe et alentours				
Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:				
		Date demande:		
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail	
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :		
Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge * )				
Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:				
<p><b>Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée</b></p>				

## Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	9	Nom activité	Connaissance arbres et forêt	
Tranche âge *	tout public	Durée activité	1H30	
Nombre Maxi participants pour cette activité :		10 personnes		
Prix/personne :	3 €			
Description de l'activité		Nom fichier :		
<p><b>Promenez-vous à travers Claire Combe avec Pascal, qui travaillait à l'ONF et qui vous fera découvrir les types, essences d'arbres, feuillus, conifères, etc ...</b></p> <p><b>Les méthodes de régénération à effectuer pour que la forêt se renouvelle, ainsi que les actions à envisager pour qu'elle résiste aux changements climatiques.</b></p>				
  				
Animateurs Claire Combe responsable de l'activité				
Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail
	Pascal		x	
Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement				
Bonne paire de chaussures , chapeau ou vêtements de pluie selon temps				
Lieu de l'animation à Claire Combe				
Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:				
		Date demande:		
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail	
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :			matin / après-midi :	
Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge * )				
Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:				
<p><b>Demande à envoyer à référent activité minimum 1 mois avant date souhaitée</b></p>				

## Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	<b>10</b>	Nom activité	<b>"Osez la peinture"</b>		
Tranche âge *	<b>Tout public</b>	Durée activité	<b>1 heure 30'</b>		
Nombre Maxi participants pour cette activité :		<b>6 personnes Maximum</b>			
Prix/personne :	<b>3 €</b>				
Description de l'activité                      Nom fichier :					
<p><b>Nelly aime jouer avec les couleurs , elle vous propose une animation " Osez les couleurs" qui consiste à se laisser porter à peindre en utilisant des peintures acryliques. Vous repartirez avec votre tableau, surpris du résultat ! Osez !!</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>					
Animateurs Claire Combe responsable de l'activité					
Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail	
	<b>Nelly</b>		<b>x</b>		
Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement					
<p><b>Le matériel : support bois , crayons, taille crayon, gomme, calques</b>  <b>Les pinceaux, la peinture sont fournis.</b></p> <p><b>Attention, apporter une blouse de protection</b></p>					
Lieu de l'animation à Claire Combe					
<p><b>Dans salle convivialité , si temps pluvieux</b>  <b>A l'extérieur par beau temps.</b></p>					
Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:					
		Date demande:			
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail		
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :			matin / après-midi :		
Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge * )					
Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:					
<p><b>Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée</b></p>					