

Liste activités - animations 2025 Claire Combe proposées

CLAIRES
COMBE

N°= activité	Descriptif activité animation	Durée en heure	Tranche d'âge	animation disponible à partir de	Maxi participant s	Prix € / pers	Binôme animateurs	Mail	Téléphone
01	Observation, Ecoute , Identification chants des oiseaux	1H30	Tout public	mars à juin 2025	10	3 €	Catherine		
02	Connaissance mode de vie, comportement social des chèvres, ânes et poneys + promenade autour de Claire Combe	2H	Tout public	octobre-24	6	3 €	Michel Claude Agnès		
03	Ruches observer, aider, récolter le miel	1H	à partir de 10 ans	mars-25	4	3 €	Eric		
04	Jardinage à Claire Combe	2H	> 15 ans	juillet-24	4	Adhésion Assoc.	Jean Pierre Claude Romain		
05	Poterie Débutant/intermédiaire	2H	Tout public	juin-24	6	5 €	Rémy		
06	Sentier spirituel	45 min	Tout public	juillet-24	10	Don Libre	Monique Christine		
07	Apprendre à réaliser, cuisiner un plat spécialité Cameroun, Franc comtois ou Plantes de la Bible	2H	Tout public	septembre-24	6	5 € 10 €	Narcisse Lucie Monique		
08	Ballade Sophrologique à Claire Combe	1H30	De 7 à 77 ans	novembre-24	8 maxi	3 €	Lucie		
09	Connaissance des arbres & de la forêt à Claire Combe	1H30	Tout public	novembre-24	10 maxi	3 €	Pascal		
10	Atelier peinture " Osez la couleur	1H30	Tout public	février-25	6	3 €	Nelly		

Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	01	Nom activité	Ecoute observation oiseaux
Tranche âge *	Tout public	Durée activité	1H30
Nombre Maxi participants pour cette activité :		10	personnes
Prix/personne :	3 €		

Description de l'activité

L'animation consiste à écouter, identifier les oiseaux de Claire Combe à la jumelle en compagnie de Catherine . **Le départ se fera sur le parking voiture entrée Claire Combe.**

Les observations se feront le matin, de mars à juin 2025 avec possibilité d'annulation en cas de fortes pluies.

Vous apprendrez beaucoup sur nos amis des jardins & forêts



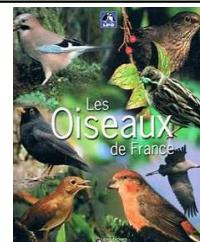
Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référente	Mail
	Catherine		x	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

Vêtements adaptés , Soleil - pluie

N'hésitez pas à apporter vos jumelles et livres sur les oiseaux de nos régions.



Lieu de l'animation à Claire Combe

En extérieur, à Claire Combe

Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:

	Date demande:	
Responsable Nom	prénom	Mobile
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :

Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge *)

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée

Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	02	Nom activité	Connaissance comportement chèvres , ânes & poneys et Promenade Claire Combe
Tranche âge *	tout public	Durée activité	1H30
Nombre Maxi participants pour cette activité :		10 personnes	
Prix/personne :	3 €		

Description de l'activité Nom fichier :

En compagnie de Claude , vous apprendrez à connaître le mode de vie, le comportement social des chèvres, des ânes et des poneys. Chaque espèce animale a un comportement, mode de vie différent, et chaque animal est unique, comme chez les humains.

Claude partagera avec vous ses observations, connaissances.

Ensuite, une promenade avec les animaux autour de Claire Combe sera proposée.



Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référente	Mail
	Claude		x	
	Michel			
	Agnès		x	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

De la curiosité ;-)

Lieu de l'animation à Claire Combe

A la bergerie, auprès des chèvres, d'Oscar L'âne & Mister le poney , en extérieur

Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:

	Date demande:		
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :	

Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge *)

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée

Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	03	Nom activité	Ruches observer, aider
Tranche âge *	> 10 ans *	Durée activité	1 H à préciser
Nombre Maxi participants pour cette activité :		4 personnes	
Prix/personne :	3 €		
Description de l'activité		Nom fichier :	

Activités apicoles

Préparation du matériel : cadres, peinture.

Observation des entrées de ruches

Observation des fleurs nectarifères

Surveillance de l'essaimage

**Récolte de miel, extraction, mise en pots,
étiquetage**

Nourrissage et traitement.



Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail
	Eric		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Cell		<input checked="" type="checkbox"/>	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

Conduite à tenir vis à vis des abeilles :

Des combinaisons de protection seront à porter

Eviter les parfums / Porter manches et pantalons longs, bottes.

/ Observer les entrées de ruche latéralement jamais de face.

Les visites de ruches doivent être faites avec un responsable.



Lieu de l'animation à Claire Combe

Au rucher de Claire Combe.

Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:

	Date demande:		
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :	

Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge *)

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée

Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	04	Nom activité	Jardin
Tranche âge *	> 15 ans	Durée activité	2 heures
Nombre Maxi participants pour cette activité :		4 personnes	
Prix/personne :	Adhés. assoc.		
Description de l'activité		Nom fichier :	

Présentation du projet permaculture

l'activité consiste à :

- Préparer la terre
- Paillage du sol
- Planter , semer
- Arroser
- Entretenir , protéger des limaces
- Récolter



Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail
	Jean Pierre		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Claude		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Romain		<input checked="" type="checkbox"/>	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

Tout le matériel est fourni

Venir à l'animation avec bottes, chapeau, vêtements adaptés au jardin

Lieu de l'animation à Claire Combe

Dans le jardin

Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:

	Date demande:		
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :	

Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge *)

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée

Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	05	Nom activité	Poterie
Tranche âge *	Tout public	Durée activité	2 heures
Nombre Maxi participants pour cette activité :		6 personnes	
Prix/personne :	5 €		
Description de l'activité		Nom fichier : 240404Ficheactivite01poterie.doc	

Connaissance de l'argile / Pétrissage

L'animation consiste à réaliser une création en utilisant la technique de la plaque

Celle-ci sera ensuite décorée en couleur (engobes), par application au pinceau

Chaque participant disposera des outils nécessaires à la confection de l'objet qui sera réalisé,

Les créations seront cuites , émaillées à la poterie de rémy et restituées dans un délai de 1 mois après l'activité.



Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail
	Rémy		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Nadine			

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

Table & chaises pour 6 participants (es) / Bassine / eau

outils par participants : plan de travail A4 contreplaqué / Esthèque caoutchouc & bois / mirette / éponge / etc ...

Argile : 300 grammes par participants(es)

Engobes couleur : Rouge, bleue, vert, noire & blanc

Rangement matériel en salle B

Lieu de l'animation à Claire Combe

Temps sec: extérieur / Temps humide : Salle convivialité

Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:

	Date demande:		
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :	

Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge *)

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée

Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	06	Nom activité	Sentier spirituel
Tranche âge *	Tout public	Durée activité	45 minutes
Nombre Maxi participants pour cette activité :		10 personnes	
Prix/personne :	Don libre		
Description de l'activité		Nom fichier :	
<p>L'animation consiste à suivre un sentier spirituel accompagné de Monique et Christine, ou de façon autonome. Sur le sentier spirituel, de la tente d'Abraham, jusqu'à la crèche végétale, en passant par l'Apocalypse, nous échangeons sur nos vies, sur nos cultures, notre rapport à l'autorité, ou notre peur de la fin du monde (créeée par l'homme ou voulue par Dieu?).</p>			
			

Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référente	Mail
	Monique		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Christine			

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

Pas de matériel nécessaire.

Bonnes chaussures, imperméable et/ou chapeau selon météo.

Lieu de l'animation à Claire Combe

Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:

	Date demande:		
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :	

Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge *)

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée

Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	07	Nom activité	Confectionner un plat puis le déguster	
Tranche âge *	Tout public	Durée activité	2 heures	
Nombre Maxi participants pour cette activité :		6 personnes		
Prix/personne :	5€ 10 € *			
Description de l'activité		Nom fichier :		
<p>Lors de cette animation , vous serez accompagné(e) par Narcisse pour apprendre à confectionner un poulet au mafé par Lucie pour un plat régional ou par Monique pour un repas avec plantes de la Bible. Vous dégusterez le plat ensuite, Hmm !</p> <p>Le prix de cette activité ne doit pas exclure celles et ceux qui voudraient y participer. Une participation de 5 € est demandée (coût du plat) , 10 € est une participation de soutien à celles et ceux qui ne peuvent pas payer. Merci</p>				
 Poulet au		 Au jardin des plantes de la Bible	 Paupiette à base de saucisse	 Pomme de terre aux œufs

Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail
	Narcisse		X	
	Lucie			
	Monique		X	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

Tous les composants permettant de confectionner ce plat seront achetés à l'avance.

Lieu de l'animation à Claire Combe

A la cuisine de Claire Combe & en extérieur si le temps le permet.

Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:

	Date demande:		
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :	

Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge *)

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée

Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	08	Nom activité	Balade sophrologique
Tranche âge *	7 à 77 ans	Durée activité	1h30 environ
Nombre Maxi participants pour cette activité :		8 personnes	
Prix/personne :	3 €		

Description de l'activité Nom fichier :

Balade en petit groupe autour et dans Claire Combe, Marcher en conscience, Prendre le temps, Ecouter, respirer, sentir,

La sophro-marche, c'est quoi ?

C'est l'alliance d'une marche en état de pleine conscience et d'exercices de sophrologie, le tout au milieu de la nature.



Comment se déroule une sortie ?

Tout débute par... une marche en plein air, guidé par la voix de la sophrologue, on prend conscience de son corps en mouvement, de sa respiration. C'est être à l'écoute de soi, en lien avec l'environnement, accueillir les sensations qui se présentent à nous, comme la brise qui frôle notre bras, le soleil , les odeurs.... Peu à peu, on contemple, on sent, on écoute... en étant totalement conscient du moment présent.

Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référente	Mail
	Lucie		x	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

Bonne paire de chaussures , chapeau ou vêtements de pluie selon temps

Lieu de l'animation à Claire Combe

En extérieur Claire Combe et alentours

Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:

	Date demande:	
Responsable Nom	prénom	Mobile
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :

Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge *)

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée

Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	9	Nom activité	Connaissance arbes et forêt
Tranche âge *	tout public	Durée activité	1H30
Nombre Maxi participants pour cette activité :		10 personnes	
Prix/personne :	3 €		

Description de l'activité

Promenez-vous à travers Claire Combe avec Pascal, qui travaillait à l'ONF et qui vous fera découvrir les types, essences d'arbres, feuillus, conifères, etc ...

Les méthodes de régénération à effectuer pour que la forêt se renouvelle, ainsi que les actions à envisager pour qu'elle résiste aux changements climatiques.



Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail
	Pascal		x	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

Bonne paire de chaussures , chapeau ou vêtements de pluie selon temps

Lieu de l'animation à Claire Combe

Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:

	Date demande:		
Responsable Nom	prénom	Mobile	Mail
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :	

Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge *)

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée

Description activité - animation / Demande réservation

N°= Fiche	10	Nom activité	"Osez la peinture"
Tranche âge *	Tout public	Durée activité	1 heure 30'
Nombre Maxi participants pour cette activité :		6 personnes Maximum	
Prix/personne :	3 €		
Description de l'activité		Nom fichier :	

**Nelly aime jouer avec les couleurs ,
elle vous propose une animation " Osez les couleurs"
qui consiste à se laisser porter à peindre en utilisant des peintures acryliques.
Vous repartirez avec votre tableau,
surpris du résultat ! Osez !!**



Animateurs Claire Combe responsable de l'activité

Nom	prénom	Mobile	Référent	Mail
	Nelly		x	

Matériel nécessaire pour réaliser activité / lieu de rangement

Le matériel : support bois , crayons, taille crayon, gomme, calques

Les pinceaux, la peinture sont fournis.

Attention, apporter une blouse de protection

Lieu de l'animation à Claire Combe

Dans salle convivialité , si temps pluvieux

A l'extérieur par beau temps.

Demande réservation activité par MJC / Association / Autres groupe:

	Date demande:	
Responsable Nom	prénom	Mobile
Date(s) activité(s) souhaitée(s) :		matin / après-midi :

Nombre personnes inscrites pour activité (tenir compte tranches d'âge *)

Précisions date de votre séjour à Claire Combe / Demande particulières / Autres:

Demande à envoyer à référend activité minimum 1 mois avant date souhaitée