PROPOSITION D ANIMATION DE CAREME EN UNE SOIREE « DETOX LA TERRE »

Nous vous proposons cet outil pour une soirée qui ne sera pas une conférence mais une rencontre interactive, avec prière, un petit enseignement, des échanges entre vous, et puis aussi un engagement de la part de chacun pour le Carême.

Prévoir : un petit papier et un bic par personne - des cendres – de quoi projeter le ppt joint

1)INTRODUCTION (10 min) ppt2

Présenter la démarche : Nous allons vivre une soirée pour découvrir que soigner la terre, la dépolluer, la détoxifier, passe par nettoyer nos terres intérieures, se transformer soi-même. Pour cela, inviter à mettre les téléphones portables en mode avion afin d'être totalement présents à ce qui va se vivre et ce que le Seigneur veut pour vous ce soir.

Inspiré de Detox La Terre, initiative œcuménique en Suisse romande : https://detoxlaterre.ch/

Le carême est un temps de conversion

Le Pape François nous invite à une conversion écologique dans l'encyclique Laudato Si :

§217 : *S'il est vrai que « les déserts extérieurs se multiplient dans notre monde, parce que les déserts intérieurs sont devenus très grands », la crise écologique est un appel à une profonde conversion intérieure. Mais nous devons aussi reconnaître que certains chrétiens, engagés et qui prient, ont l'habitude de se moquer des préoccupations pour l'environnement, avec l'excuse du réalisme et du pragmatisme. D'autres sont passifs, ils ne se décident pas à changer leurs habitudes et ils deviennent incohérents. Ils ont donc besoin d'une conversion écologique, qui implique de laisser jaillir toutes les conséquences de leur rencontre avec Jésus-Christ sur les relations avec le monde qui les entoure. Vivre la vocation de protecteurs de l'œuvre de Dieu est une part essentielle d'une existence vertueuse ; cela n'est pas quelque chose d'optionnel ni un aspect secondaire dans l'expérience chrétienne.*

Prendre un temps de prière introductif

Par exemple, pour entrer dans la louange avec le cantique des créatures de St François ou cette magnifique chanson de John Rutter « Look at the World ». Clip sur le lien :
https://www.youtube.com/watch?v=kxr8QBPq1z0
https://www.youtube.com/watch?v=T4k8oVf9v78
Il s'agit de la même chanson avec des images différentes
En annexe le texte du cantique de St François et la traduction de la chanson

2)Présentation « Carême et écologie » (20 min) ppt3

Eveil à l'attention

➔Interroger l'assemblée : **« Carême »** : quels mots vous viennent en tête ? Dites-le bien fort à haute voix

➔ **«Ecologie »** : Introduire par un exercice à faire avec votre voisin : l'animateur dit une phrase et vous complétez :

-Ce matin au petit-déjeuner j'ai mangé…

-un endroit où j'ai grandi ou un endroit où je vis maintenant, et où je suis en communion avec la nature, c'est…

Conclure : Le lien entre l'émerveillement (2e question) et notre consommation (1e question).
C'est vital de partir de votre émerveillement : Lire Laudato si n°11

Si nous nous approchons de la nature et de l'environnement sans cette ouverture à l'étonnement et à l'émerveillement, si nous ne parlons plus le langage de la fraternité et de la beauté dans notre relation avec le monde, nos attitudes seront celles du dominateur, du consommateur ou du pur exploiteur de ressources, incapable de fixer des limites à ses intérêts immédiats. En revanche, si nous nous sentons intimement unis à tout ce qui existe, la sobriété et le souci de protection jailliront spontanément

Quelques convictions qui font partie de notre foi

Pour enrichir notre conversion, nous motiver à protéger la création :
Laudato si *221*. *Diverses convictions de notre foi développées au début de cette Encyclique, aident à enrichir le sens de cette conversion, comme la conscience que chaque créature reflète quelque chose de Dieu et a un message à nous enseigner ; ou encore l'assurance que le Christ a assumé en lui-même ce monde matériel et qu'à présent, ressuscité, il habite au fond de chaque être, en l'entourant de son affection comme en le pénétrant de sa lumière ; et aussi la conviction que Dieu a créé le monde en y inscrivant un ordre et un dynamisme que l'être humain n'a pas le droit d'ignorer. Quand on lit dans l'Évangile que Jésus parle des oiseaux, et dit qu' « aucun d'eux n'est oublié au regard de Dieu » (Lc 12, 6) : pourra-t-on encore les maltraiter ou leur faire du mal ? J'invite tous les chrétiens à expliciter cette dimension de leur conversion, en permettant que la force et la lumière de la grâce reçue s'étendent aussi à leur relation avec les autres créatures ainsi qu'avec le monde qui les entoure, et suscitent cette fraternité sublime avec toute la création, que saint François d'Assise a vécue d'une manière si lumineuse.*

Pour donner un sens spirituel, puiser dans les ressources spirituelles, par exemple le livre de la **Genèse**, dans la Bible, extrait du premier récit de création (le récit en 7 jours) :

11 Dieu dit : « Que la terre produise l'herbe, la plante qui porte sa semence, et que, sur la terre, l'arbre à fruit donne, selon son espèce, le fruit qui porte sa semence. » Et ce fut ainsi.
12 La terre produisit l'herbe, la plante qui porte sa semence, selon son espèce, et l'arbre qui donne, selon son espèce, le fruit qui porte sa semence. Et Dieu vit que cela était bon.
13 Il y eut un soir, il y eut un matin : troisième jour.
14 Et Dieu dit : « Qu'il y ait des luminaires au firmament du ciel, pour séparer le jour de la nuit ; qu'ils servent de signes pour marquer les fêtes, les jours et les années ;
15 et qu'ils soient, au firmament du ciel, des luminaires pour éclairer la terre. » Et ce fut ainsi.

16 Dieu fit les deux grands luminaires : le plus grand pour commander au jour, le plus petit pour commander à la nuit ; il fit aussi les étoiles.
17 Dieu les plaça au firmament du ciel pour éclairer la terre,
18 pour commander au jour et à la nuit, pour séparer la lumière des ténèbres. Et Dieu vit que cela était bon.
19 Il y eut un soir, il y eut un matin : quatrième jour.
20 Et Dieu dit : « Que les eaux foisonnent d'une profusion d'êtres vivants, et que les oiseaux volent au-dessus de la terre, sous le firmament du ciel. »
21 Dieu créa, selon leur espèce, les grands monstres marins, tous les êtres vivants qui vont et viennent et foisonnent dans les eaux, et aussi, selon leur espèce, tous les oiseaux qui volent. Et Dieu vit que cela était bon.
22 Dieu les bénit par ces paroles : « Soyez féconds et multipliez-vous, remplissez les mers, que les oiseaux se multiplient sur la terre. »

Après, vient la création d'autres animaux et celles de l'être humain qui reçoivent aussi le mandat de se multiplier. La nature est bénie par Dieu et appelée à grandir sur la terre, de se multiplier, d'abonder en formes et en couleurs, et de remplir la terre de sa beauté. Et ce mandat, la nature, les animaux, les plantes l'ont rempli. Ils ont prospéré pendant des millénaires, une abondance et une diversifiée inimaginable. Encore aujourd'hui, les scientifiques n'ont pas pu découvrir toutes les espèces qui existent. Mais aujourd'hui, maintenant, que se passe-t-il ? On peut imaginer la suite du récit, si la Bible racontait le XXIe siècle, comment le formulerait-elle ?

A travers différents âges, les enfants des descendants des premiers humains se multiplièrent. Sortis des forêts, des prairies, ils construisirent des villages et des villes toujours plus grandes, ils prospérèrent au point de peupler presque toute la terre. Dans ce mouvement, les villes et les cultures des humains prirent le pas sur les espaces des autres espèces. Pour se nourrir et pour vivre selon la vie qu'ils s'étaient inventés, les descendants d'Adam et Eve vidèrent de leurs poissons une partie des mers, coupèrent une partie des forêts, polluèrent l'air du ciel, les eaux et la terre. Dieu entendit le cri des espèces qui diminuaient et qui disparaissaient de la surface de la terre. Un soir, il s'approcha des enfants des humains et leur demanda : que s'est-il passé ? Qu'est-il arrivé aux autres espèces que j'ai créées et bénies pour qu'elles vivent sur ma terre ? j'ai entendu leur cri, que s'est-il passé ?

(extrait de la vidéo de lancement de détox)

<u>Echo personnel ppt4</u>
➔ Quelles pensées, quelles émotions nous traversent ?
Confions-les à notre voisin en quelques mots.

Il est important d'oser **regarder la réalité** autour de nous : l'environnement dégradé, et les relations dégradées entre êtres humains. Il ne faut pas avoir peur de ces réalités. Laudato Si 19 dit :

L'objectif n'est pas de recueillir des informations ni de satisfaire notre curiosité, mais de prendre une douloureuse conscience, d'oser transformer en souffrance personnelle ce qui se passe dans le monde, et ainsi de reconnaître la contribution que chacun peut apporter.
C'est justement à partir de ces réalités que se déploie notre **espérance chrétienne**, à partir de ce qui est dur, de Jésus crucifié qui va pourtant ressusciter. Notre espérance vient de là, et n'est pas un optimisme naïf qui se cache derrière des dénis, des mensonges ou un excès de confiance en soi-même.

Pour grandir en « co-créateur »…
Laudato Si 216 : Nous devons reconnaître que, nous les chrétiens, nous n'avons pas toujours recueilli et développé les richesses que Dieu a données à l'Église, où la spiritualité n'est déconnectée ni de notre propre corps, ni de la nature, ni des réalités de ce monde ; la spiritualité se vit plutôt avec celles-ci et en elles, en communion avec tout ce qui nous entoure.

C'est là que nous allons ce soir : quelle est notre part, qu'est-ce que nous co-créons avec Dieu ? Dieu a fait une Alliance avec nous, et aussi avec tous les êtres vivants.
Gn 9, 9-10 « Voici que moi, j'établis mon alliance avec vous, avec votre descendance après vous, et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous : les oiseaux, le bétail, toutes les bêtes de la terre, tout ce qui est sorti de l'arche ».
En d'autres mots, quand nous détruisons la nature, quand nous ne la sauvegardons pas, non seulement nous démolissons notre maison commune, mais nous détruisons également nos partenaires dans l'Alliance avec Dieu. Nous brisons cette Alliance que Dieu a faite avec nous. C'est pourquoi nous voulons **revenir à Dieu**, le laisser agir en nous ou autrement dit demander sa grâce.

Conclusion :

C'est pourquoi, durant ce Carême, nous allons bientôt choisir de quoi nous avons besoin de **nous libérer pour créer de l'espace en nous pour Dieu**. Dieu viens nous libérer de la peur de manque pour oser l'inconfort, l'insécurité psychologique, pour aller vers un monde plus juste. Nous allons choisir de nous priver, cela nous met en mouvement pour nous repentir. Nous allons parcourir ensemble une série de gestes, d'habitude, parmi lesquelles nous choisirons de jeûner d'une certaine chose. De l'extérieur, ça ressemblera à un écogeste pour limiter nos impacts, et cela l'est ; mais c'est surtout pour nous convertir, **Nous libérer intérieurement pour libérer la Terre de nos toxines, et pour goûter à la joie intérieure et la solidarité.**

3)Vidéo et échange (20 min)

➔Nous allons regarder une vidéo qui va nous permettre de comprendre un peu mieux le lien entre notre foi chrétienne et l'écologie.
PPt5 : "Les cathos sont des pollueurs en dominant la nature"

➔Echanger par 2 (avec son voisin) :
Quelles sont tes motivations et inspirations chrétiennes pour agir ?
Jésus ? Saint-François ? La Bible ? Laudato Si ? Autre chose ?

4)proposition de plusieurs « gestes de jeûne » (15 min) ppt6

Nous voilà un peu plus conscient de notre place en tant qu'homme et femme dans la nature, plus conscients de ce qu'attend Dieu. Nous allons donc procéder maintenant **au choix de faire plus de place à Dieu en nous**. Ce choix va impliquer un renoncement, qu'on appellera un jeûne. Habituellement, on associe le jeûne à l'alimentation. Je vais vous proposer plusieurs jeûnes, concernant l'alimentation, mais aussi la consommation de biens et le numérique, la mobilité, et encore le logement.

Pourquoi ces domaines-là ? Parce qu'ils nous concernent tous, et ont tous un impact sur notre environnement. Sans faire un cours de sciences, on peut dire simplement que l'agriculture, d'où provient notre alimentation, est responsable de 25% des émissions de GES principalement via la déforestation liée à l'élevage, le numérique de 4% principalement via les vidéos, le transport de 15%, le logement de 20% principalement dans la consommation d'énergie pour le chauffage.

Pourquoi un jeûne ?

✶Tout ce que nous consommons, nous le recevons de la planète. Jeûner, c'est l'occasion de grandir dans la conscience du don qu'est la Terre **(= relation à la création**).
✶De plus, ce jeûne nous permet de nous placer sous le regard de Dieu, de comprendre et d'être touché par la crise écologique avec lui **(=relation à Dieu, dans la prière**).
✶Ensuite, protéger, sauvegarder, prendre soin de la Terre passe par prendre soin de nos terres intérieures, de nous dépolluer, de nous convertir en profondeur. Et il est prétentieux de changer le monde sans se changer soi-même **(= relation à soi)**
✶Enfin, et ceci résonnera évidemment différemment pour chacun d'entre nous selon notre train de vie, le confort et les privilèges que l'on prend pour acquis doivent être remis en question, nous devons ouvrir une porte à la sobriété heureuse, à la gratitude, pour être plus solidaires avec les personnes dans le manque **(= relations aux autres).**

= 4 relations fondamentales
= Les priorités du Carême que sont le jeûne, l'aumône, la prière (suivant l'Evangile du mercredi des cendres Mt 6)

Réalisation : ppt7-8

➔ Voici les jeûnes qui sont proposés : ppt7-8 Lire et décrire ensemble les 2pages du ppt : **l'alimentation – mobilité - consommation de numérique – logement**

➔ Chacun **choisit** maintenant **le ou les jeûnes** qu'il va faire (soyez réalistes), **et la durée** (1 semaine=16, 3 semaines =30, Pâques=17 avril ; pas les dimanches officiellement) + **écrire**

♫ Musique pendant que chacun choisit et écrit sur son papier.

5)prier et composition des binômes ppt 9-10

J'espère que le choix que vous venez de poser vous apportera des grâces. Maintenant, il faut bien se rendre compte qu'individuellement on n'est pas toujours très doué pour respecter nos bonnes résolutions. Alors, je vous propose de **compter sur d'autres forces que vos propres forces individuelles**.

➔D'abord, on va **s'en remettre à Dieu**. Je vous propose de fixer des moments où vous serez dans le silence, la prière, la contemplation, l'écoute de votre intériorité, pour rencontrer Dieu. Ce qui se passe, c'est que le quotidien nous emporte toujours. Fixer ces moments permettra de préserver votre relation avec Dieu, d'être nourri par la prière. Alors pour ceux qui ont leur agenda, **fixez maintenant quelques moments dans les prochains jours et semaines**. Pour ceux qui n'ont pas leur agenda, pensez à un moment de la semaine ou de la journée où vous êtes habituellement disponibles, pour le consacrer à Dieu.

➔Maintenant, on après avoir programmé de compter sur les forces d'en-haut, on va compter sur les forces de **ceux qui nous entourent**. Il important de se soutenir dans cette démarche, le Carême est un temps qu'on vit en **communauté chrétienne**. On va constituer des petits groupes qui se verront, s'appelleront, pourquoi aussi prieront. Je vous invite à vous tourner vers votre voisin, constituer des groupes de 2, 3 ou 4 personnes. Je vous invite à fixer au moins une première rencontre, et peut-être une deuxième. Pour ceux qui habitent le même quartier, l'idéal est de se voir, mais s'appeler (ou s'écrire des lettres) est bon aussi. C'est parti, et **écrivez ce moment de rencontre sur votre papier.**

6)prière finale ppt 11 à 16 (10 min)

La fin de notre veillée approche et nous allons la conclure par un **temps de prière**. Pour confier à Dieu notre Carême, nos choix.

➔ Je vous invite à prendre un temps de silence et à demander quelque chose à Dieu, quelque chose que vous attendez pour ce Carême, l'aide de Dieu pour vous aider à réaliser quelque chose.

Vous pouvez ensuite écrire cette intention sur votre papier.

➔A présent, je vous invite à une démarche. Vous allez vous avancer avec votre groupe de 2-3-4 personnes, et tracer à la cendre avec notre pouce une croix sur le front de nos partenaires, avec une parole libre.

♫ Chant pendant le geste : Voici Dieu qui vient à mon secours (Taizé)

➔**Prière finale ensemble (ppt 13-14-15)**

Cette « Prière chrétienne avec la création » conclut l'encyclique du Pape François sur l'écologie humaine, *Laudato Si'* (2015).

Nous te louons, Père,
Avec toutes tes créatures qui sont sorties de ta main puissante. Elles sont tiennes, et sont remplies de ta présence comme de ta tendresse.
Loué sois-tu.

Fils de Dieu, Jésus,
Toutes choses ont été créées par toi. Tu t'es formé dans le sein maternel de Marie, tu as fait partie de cette terre et tu as regardé ce monde avec des yeux humains.
Aujourd'hui tu es vivant en chaque créature avec ta gloire de ressuscité.
Loué sois-tu.

Esprit-Saint,
Qui par ta lumière orientes ce monde vers l'amour du Père et accompagnes le gémissement de la création, tu vis aussi dans nos cœurs pour nous inciter au bien.
Loué sois-tu.

Ô Dieu, Un et Trine,
Communauté sublime d'amour infini,
apprends-nous à te contempler dans la beauté de l'univers où tout nous parle de toi.
Éveille notre louange et notre gratitude pour chaque être que tu as créé.
Donne-nous la grâce de nous sentir intimement unis à tout ce qui existe.

Dieu d'amour,
Montre-nous notre place dans ce monde comme instruments de ton affection pour tous les êtres de cette terre, parce qu'aucun n'est oublié de toi.

Illumine les détenteurs du pouvoir et de l'argent pour qu'ils se gardent du péché de l'indifférence, aiment le bien commun, promeuvent les faibles, et prennent soin de ce monde que nous habitons.

Les pauvres et la terre implorent :
Seigneur, saisis-nous par ta puissance et ta lumière pour protéger toute vie, pour préparer un avenir meilleur, pour que vienne
ton Règne de justice, de paix, d'amour et de beauté.
Loué sois-tu. Amen

Cantique des créatures de Saint François d'Assise lire ci-dessous ou passer le clip :

https://www.google.com/search?q=cantique+des+cr%C3%A9atures+saint+francois+clip&rlz=1C1DIMC_enBE922BE922&og=cantique+des+cr%C3%A9atures+saint+francois+clip&aqs=chrome..69i57j33i160l3.11136j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:de1aa264,vid:EpzWxR8bwT4

Loué sois-tu, mon Seigneur,
avec toutes tes créatures, spécialement messire frère soleil, qui est le jour, et par lui tu nous illumines. Et il est beau et rayonnant avec grande splendeur, de toi, Très Haut, il porte le signe.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur lune et les étoiles, dans le ciel tu les as formées claires, précieuses et belles.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère vent, et par l'air et le nuage et le ciel serein et tous les temps, par lesquels à tes créatures tu donnes soutien.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur eau, qui est très utile et humble, et précieuse et chaste.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère feu, par lequel tu illumines la nuit, et il est beau et joyeux, et robuste et fort.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur notre mère Terre, laquelle nous soutient et nous gouverne et produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par ceux qui pardonnent pour ton amour et supportent maladies et épreuves. Heureux ceux qui les supporteront en paix, car par toi, Très-Haut, ils seront couronnés.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur notre mort corporelle, à laquelle nul homme vivant ne peut échapper. saint François d'Assise (1182-1226)

<u>Look at the world (John Rutter)</u>

Regarde le monde,
tout ce qui est autour de nous,
Regarde le monde
et émerveille-toi chaque jour.
Regarde le monde : tant de joies et de merveilles, tant de miracles
sur notre chemin.

Louange à toi Seigneur, pour toute création,
Donne-nous un cœur reconnaissant,
Afin que nous sachions voir tous les dons que nous partageons
et toutes les bénédictions,
toutes choses venues de toi.

Regarde la terre,
donnant les fruits et le fleurs,
Regarde le ciel, le soleil et la pluie,
Regarde les collines,
Regarde les arbres et les montagnes,
vallées et rivières qui coulent, champs et plaines.

Pense au printemps,
Pense à la chaleur de l'été apportant la moisson avant le froid de l'hiver.
Tout pousse, tout a sa saison, jusqu'à être recueilli dans le sein du Père.
Tout don précieux, tout ce qu'il nous faut et que nous chérissons
vient du Seigneur, en gage de son amour ;
Nous sommes ses mains, les intendants de toute sa générosité.
A lui est la terre, à lui le ciel au-dessus d'elle !

Louange à toi Seigneur, pour toute création,
Donne-nous un cœur reconnaissant,
Afin que nous sachions voir tous les dons que nous partageons et toutes les bénédictions, toutes choses venues de toi