

Paroisse Saint Martin de la Plaine de Valence

# **S'arrêter et changer de regard**



Un temps à vivre seul ou en groupe,  
autour de l'encyclique *Laudato Si*.

# Bienvenue !!!

Ce petit livret a été préparé rien que pour vous...  
... pour vous accompagner un bout de chemin.  
... pour que vous puissiez réfléchir, échanger...

## **Comment l'utiliser ?**

Vous partez seul ou en petit groupe (pas plus de 10 personnes !).

Vous marchez tranquillement.

Vous trouvez un coin de nature où vous arrêter.

Vous pouvez lire la première étape...

Après l'échange, vous pouvez marcher, trouver un autre coin de nature...

Mais vous pouvez aussi rester sur place, on ne vous en voudra pas !

**Avec des enfants :** des propositions sont disséminées tout au long du livret... et tous les dessins peuvent être coloriés !

## **Bonne route !!!**

# 1 - Regarder le monde et s'émerveiller

*« Chacun de nous a en mémoire des lieux dont le souvenir lui fait beaucoup de bien. »  
(Laudato Si 84)*

Et moi ? Quel est le lieu qui me touche particulièrement ?

Aujourd'hui, nous sommes en plein de cœur de la nature.

Prenons le temps de nous émerveiller de ce qui nous entoure...



Dans ce que je vois, j'entends, je sens, je touche... à quoi je suis sensible ?

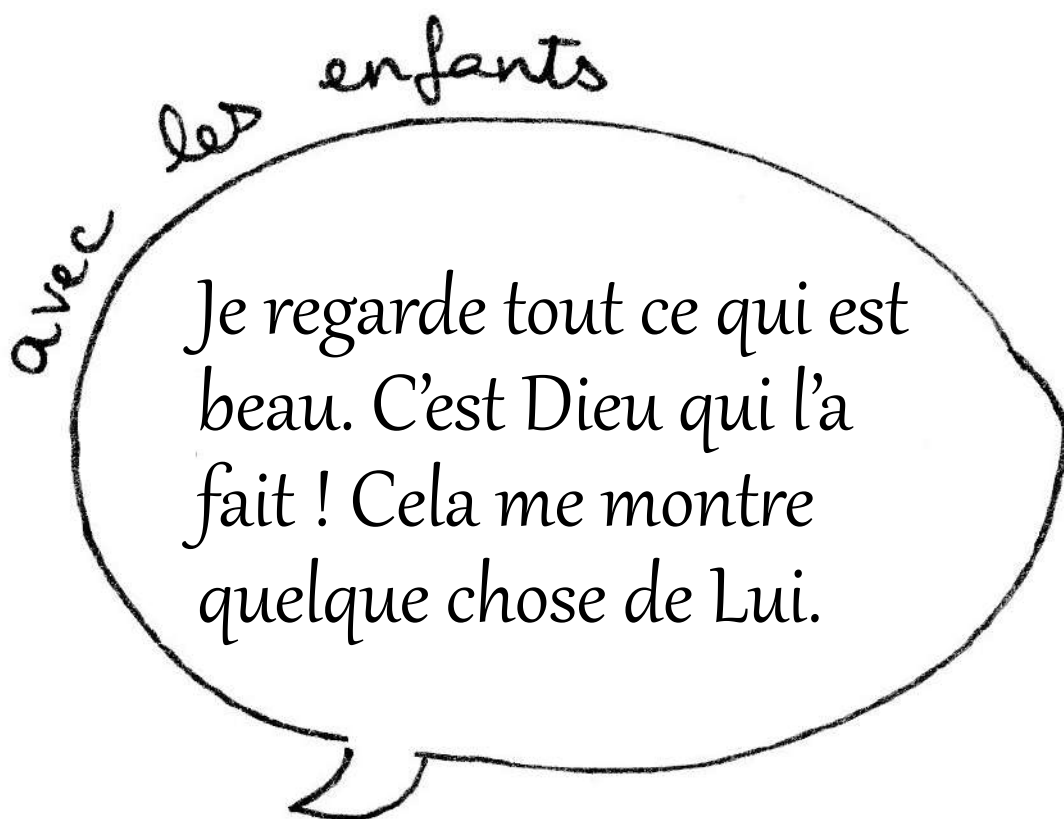
Je peux le prendre en photo ou le dessiner.



Ce monde qui m'émerveille, c'est Dieu qui l'a créé. Il nous dit quelque chose de lui.

« Car à travers la grandeur et la beauté des créatures, on peut contempler par analogie leur auteur ». (Sg13,5).

« St François nous propose de reconnaître la nature comme un splendide livre dans lequel Dieu nous parle et nous révèle quelque chose de sa beauté et sa bonté » « Le monde est un mystère joyeux que nous contemplons dans la joie et la louange »  
(Laudato Si 12)



## 2 - Regarder la Création

« Dire “création”, c’est signifier plus que “nature” ». (Laudato Si 76)

À votre avis, que veut dire le Pape François ?



« La nature s’entend d’habitude comme un système qui s’analyse, se comprend et se gère, mais la création peut seulement être comprise comme un don qui surgit de la main ouverte du Père de tous. » (Laudato Si 76)

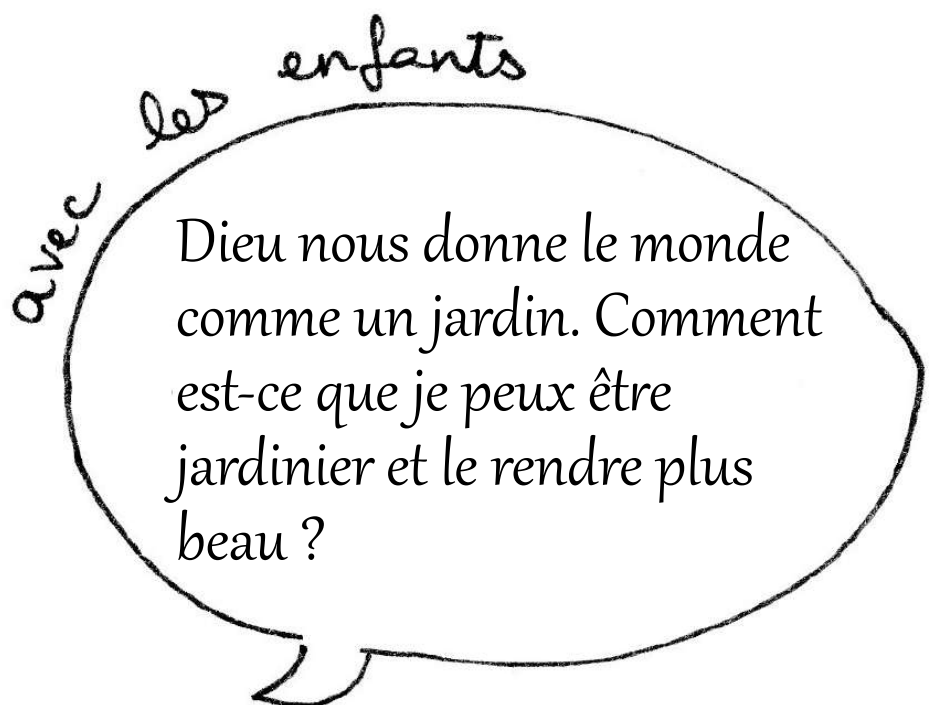
« La création est de l’ordre de l’amour. L’amour de Dieu est la raison fondamentale de toute la création. » (Laudato Si 77)

**On l’explique aux enfants avec nos mots.**

Et nous, êtres humains, dans la Création ?

« [Les textes bibliques] nous invitent à “cultiver et garder” le jardin du monde (cf. Gn 2, 15). Alors que “cultiver” signifie labourer, défricher ou travailler, “garder” signifie protéger, sauvegarder, préserver, soigner, surveiller. »  
(Laudato Si 67)

« « Cultiver, » cela veut dire que cette terre est inachevée, qu’il y a de l’inaccompli. Et Dieu compte sur l’homme pour achever avec lui la Création, pour l’accomplir. » Thierry Magnin.



### 3 - Regarder nos vies

« Ces récits (de la Création) suggèrent que l'existence humaine repose sur trois relations fondamentales intimement liées : la relation avec Dieu, avec le prochain\*, et avec la terre. Selon la Bible, les trois relations vitales ont été rompues, non seulement à l'extérieur, mais aussi à l'intérieur de nous. » *Laudato Si* 66

\*le prochain, c'est à dire les autres.



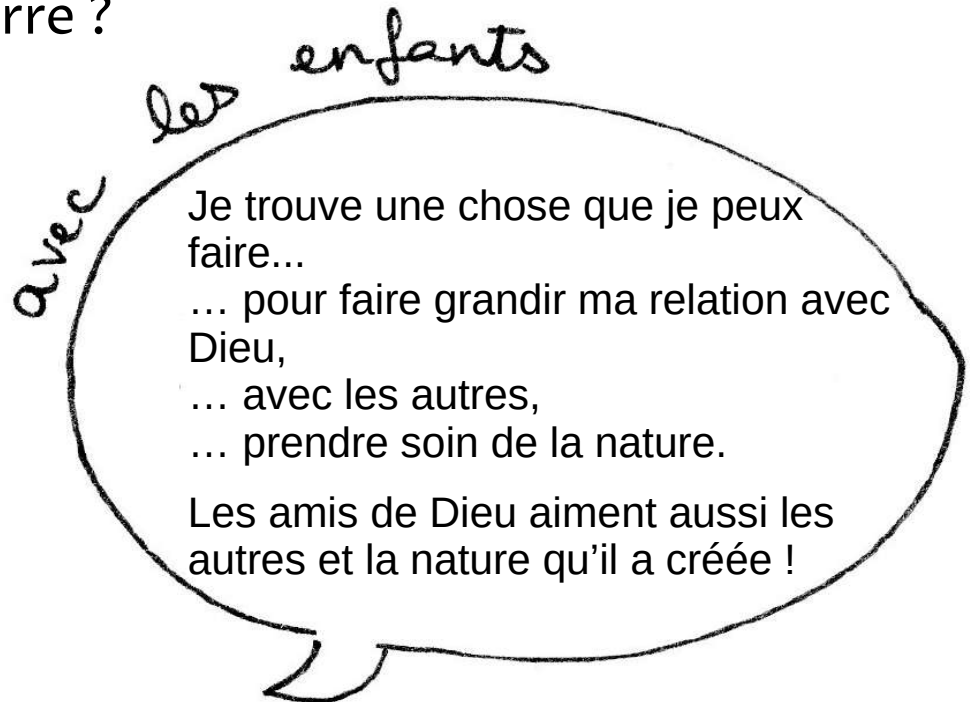
Où en suis-je de ces trois relations ?  
Est-ce que l'une me parle plus que l'autre ?  
Avec laquelle je suis plus à l'aise ?

**On peut échanger avec les enfants avec nos mots... ou tourner la page !**

Et dans mes actes ?

Quels actes font grandir ma relation avec Dieu ?  
avec le prochain ? avec la terre ?

Quels actes abîment ma relation avec Dieu, le  
prochain, la terre ?



En fait, ces trois relations sont liées.

*« Saint François d'Assise est l'exemple par excellence de la protection de ce qui est faible et d'une écologie intégrale, vécue avec joie et authenticité. (...) En lui, on voit jusqu'à quel point sont inséparables la préoccupation pour la nature, la justice envers les pauvres, l'engagement pour la société et la paix intérieure. » (Laudato Si 10)*



## 4 - Regarder ce qui nous rend heureux

Et maintenant ? Comment sommes-nous appelés à vivre ?

**« La spiritualité chrétienne propose une autre manière de comprendre la qualité de vie, et encourage un style de vie prophétique et contemplatif, capable d'aider à apprécier profondément les choses sans être obsédé par la consommation.**

(..) L'accumulation constante de possibilités de consommer distrait le cœur et empêche d'évaluer chaque chose et chaque moment. En revanche, le fait d'être sereinement présent à chaque réalité, aussi petite soit-elle, nous ouvre beaucoup plus de possibilités de compréhension et d'épanouissement personnel.

La spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu. C'est **un retour à la simplicité qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit, pour remercier des possibilités que la vie offre, sans nous attacher à ce que nous avons ni nous attrister de ce que nous ne possédons pas.** »  
(Laudato Si 222)

Et moi ? Qu'est-ce que j'ai vraiment envie de vivre ?

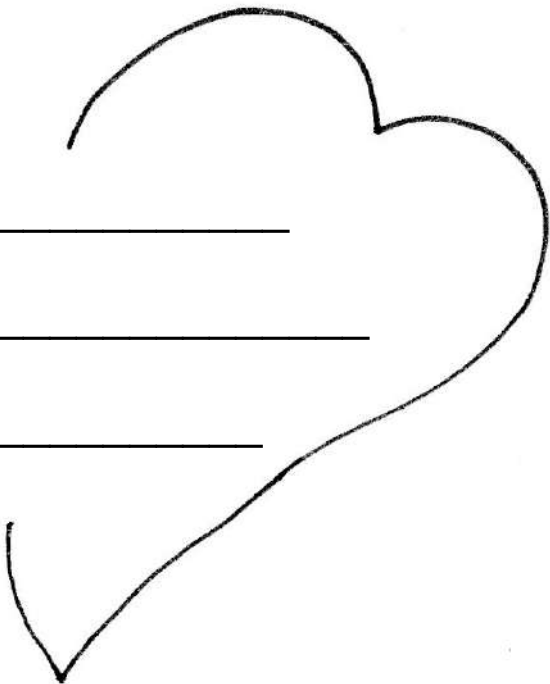
Comment j'ai envie de vivre ?



**« On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière. Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie. »** (Laudato Si 223).

Pour finir ce cheminement, je note :

une idée de ce que j'aurais envie de vivre, de changer  
ou une phrase pour décrire la vie à laquelle  
l'encyclique nous appelle.



---

---

---

Je noterai cette phrase sur une feuille pour  
faire fleurir l'arbre de vie.

**Les enfants aussi !**



« Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. » (Mt5,5)