

FAIRE FACE A LA CRISE ENERGETIQUE

**Osons la sobriété ! Travaillons l'efficacité !
Ouvrons pour la transition énergétique !**

Quelques exemples pour s'en saisir en diocèse ou dans les paroisses, les déployer, les rendre opérationnels !

Le chauffage de nos églises et chapelles paroissiales

- Nos églises n'ont **pas été conçues pour être chauffées** ; sur les 200, 500, 1000 ans depuis leur construction, le chauffage ne date que depuis 50-60 ans !
- Choisir un **système de chauffage pour un lieu de grand volume**, ne servant que par intermittence relève de la mission impossible... ou alors fort coûteuse. Nous en avons les moyens jusque-là quand l'énergie était abondante et peu chère. Aujourd'hui, il nous faut repenser notre besoin et notre seuil d'acceptation de ce que doit être le confort des locaux en période hivernale.
- "Une **rénovation lourde des locaux**, c'est un investissement important en argent et en temps. À l'inverse, il est possible de commencer rapidement l'expérimentation sur l'usage. Autant de ressources économisées !
 - rationaliser / connaître l'usage : regrouper les horaires, rapprocher les salles utilisées, réduire l'intermittence, etc. Cela relève du domaine de la planification des activités de la paroisse.
 - accompagner le bon usage des systèmes énergétiques : **donner le pouvoir aux usagers d'agir de manière cohérente**. Il ne s'agit pas ici de « cultiver » les gens ou de leur expliquer le sens de leurs actes. Il nous faut beaucoup plus simplement réduire la fréquence des actions malheureuses." *Pascal Lenormand, fondateur d'INCUB*
- Centrer la réflexion du **confort sur le fidèle**, pas sur l'air qui l'entoure ! (cf. le concept "Heating people, not places")

Dans cet esprit :

- **chauffer le fidèle, pas le bâtiment** : venir avec ses propres plaids, coussins, vêtements chauds (sous-vêtements longs et adaptés, plusieurs épaisseurs pour emprisonner l'air, porter des vêtements techniques largement utilisés en randonnée de montagne hivernale, gants, chapeaux et bonnets [pour les femmes], etc.).
 - **lutter contre les "radiateurs froids"** : inciter les fidèles à s'éloigner des parois froides, murs, piliers, portes, vitraux, lieux de courants d'air, ... Envisager des tentures sur certains murs, des paravents, des tapis au sol, le retour des planchers sous les bancs, etc.
 - **favoriser les temps où l'on bouge** : la non-activité physique (l'immobilité) accentue le refroidissement. Proposer des messes de type africaines, des messes où on incite à taper dans ses mains, à bouger plus, ..., voire à danser, pourquoi pas !
- Si chauffage il y a :
- s'il est assuré par des dispositifs dits "radiants", au gaz ou à l'électricité, rien ne sert de les mettre en service longtemps avant les offices, car ils chauffent les personnes, pas l'air qui les entoure. Les mettre en service 1/4h avant suffit.
 - s'il est de type chauffage central air pulsé ou radiateurs :
 - avoir un bon contrat de maintenance (pas seulement d'entretien),
 - désembouer son installation sous les 7 à 10 ans (coût amorti en 2 ans), purger convenablement les circuits et radiateurs,
 - ne pas remplacer sa chaudière si elle tombe en panne, et apprendre à vivre sans chauffage...

FAIRE FACE A LA CRISE ENERGETIQUE

Osons la sobriété ! Travaillons l'efficacité ! Ouvrons pour la transition énergétique !

- Si chauffage il n'y a pas et qu'on en veut quand même :
 - privilégier les systèmes radiants et sans inertie : radiants gaz/électriques ; planchers chauffants à faible épaisseur électriques ou à eau, sous les bancs ; coussins chauffants ; bancs chauffants ; etc., agissant directement sur les fidèles.
 - bannir les systèmes convectifs (air pulsé notamment) qui chauffent surtout les voûtes, pas les fidèles.
 - resserrer la zone de chauffage autour de l'autel, en utilisant aussi l'arrière de l'autel central et le transept, plutôt que toute la longueur de la nef.
- Pourquoi ne pas concentrer les messes dominicales dans un seul lieu, avec plusieurs horaires ; et organiser le covoiturage éventuel... ?
- communiquer (par affichage, par exemple) sur l'évolution des coûts du chauffage par lieu de culte : "cette année pour x heures d'utilisation de cette chapelle, le chauffage a représenté x euros. Cette année faisons mieux : plus d'heures et moins d'euros !", ...
- communiquer de manière honnête et humoristique auprès des fidèles sur les problématiques de l'énergie : **éveiller la conscience écologique** (ESE ; Laudato Si) et **éveiller la conscience économique** ("si votre quête ne sert qu'à payer le chauffage du dimanche matin, alors de quoi la paroisse se prive-t-elle ?"), etc.
- monter un comité de com' énergie : un trio de paroissiennes et paroissiens avec une belle aisance verbale, une petite touche d'humour et des paroles chocs bien percutantes !

Le chauffage de nos maisons diocésaines, nos salles de réunions paroissiales et nos salles de catéchisme

- rationaliser leur usage pour ne pas chauffer 3 salles différentes le même jour, mais plutôt la même à 1 heure de décalage.
- ne pas hésiter à condamner en hiver une salle/un bâtiment trop énergivore.
- ne pas hésiter à envisager de se séparer d'immeubles servant trop peu souvent.
- donner du pouvoir d'agir aux usagers, en expliquant quoi faire face à un thermostat, à des robinets thermostatiques, à l'ouverture/fermeture des fenêtres, ...
- couper les VMC des locaux inutilisés (tout en conservant le souci du contrôle de l'humidité).
- Lutter contre les entrées d'air non désirées ; installer des rideaux isolants sur les grandes parois vitrées (coût amorti en moins d'un hiver ; éventuellement déposés au printemps) ; réaliser des sas d'entrées dans les locaux.

FAIRE FACE A LA CRISE ENERGETIQUE

Osons la sobriété ! Travaillons l'efficacité ! Ouvrons pour la transition énergétique !

L'éclairage de tous nos locaux, l'eau chaude dans les sanitaires, les autres usages, ...

- remplacer ses dernières lampes à incandescence, halogènes ou fluocompactes par des leds.
 - penser aux éclairages extérieurs ; installer des détecteurs de présence et régler les minuteries.
 - installer des prises à interrupteur sur tous les équipements consommant en veille (copieurs, imprimantes, téléviseurs, transformateurs, ...).
 - couper les installations internet hors occupation (nuit, vacances, week-ends, ...).
 - stopper les cumulus et chauffe-eaux des toilettes et des lave-mains ; se laver à l'eau froide.
 - programmer la veille les photocopieurs au bout de 5min.
 - ne pas maintenir de réfrigérateur en service qui ne soit pas strictement nécessaire.
 - inciter à utiliser les escaliers et limiter les accès des ascenseurs aux seules personnes à mobilité réduite.
 - regarder la possibilité de travail sur 4 jours au lieu de 5 pour les salariés
- monter un comité ou un groupe de recherche en économies d'énergie de vos lieux !

Des rencontres en présence et des articles et des rencontres numériques

- Économies d'énergie & transition énergétique : comment agir ?, le mardi 24 janvier à Plobsheim
- ...
- Proposition de webinaires et d'articles sur ces thématiques, proposés par le Cèdre, à voir ou revoir :

Webinaires Cèdre :

- [Le décret tertiaire et l'inscription sur OPERAT - juillet 2022](#)
- [Décryptage du marché de l'énergie et solution Cèdre EnergiC - mai 2022](#)
- [EnergiC - Session d'information - janvier 2023](#)
- [Osons la sobriété : travail sur les usages - décembre 2022](#)
- [Économies d'énergie et transition énergétique : comment agir ? - janvier 2023](#)
- Faire face à la crise énergétique : sobriété, efficacité et transition énergétique, 10 janvier 2023

Articles sur l'espace adhérent du Cèdre :

- [Le décret tertiaire en 7 questions](#)
- [Bonnes pratiques - la fiche économies d'énergies dans le domaine du chauffage](#)
- [Sobriété énergétique : Travaillez sur les usages](#)
- [Sobriété énergétique : Adaptez la ventilation](#)