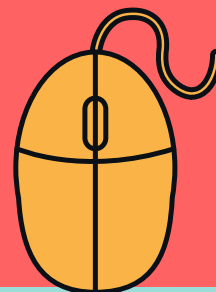


# LES DÉFIS DE SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE

Par Karine P. pour le service écologie intégrale du diocèse



**DÉC. 2024**

**ÉCONOMISONS DE L'ARGENT EN VEILLANT SUR NOTRE MAISON COMMUNE !**



## LE MOT DU PAPE

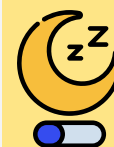
“Éviter l’usage de matière plastique et de papier, réduire la consommation d’eau, trier les déchets, cuisiner seulement ce que l’on pourra raisonnablement manger, traiter avec attention les autres êtres vivants, utiliser les transports publics ou partager le même véhicule entre plusieurs personnes, planter des arbres, éteindre les lumières inutiles. Tout cela fait partie d’une créativité généreuse et digne, qui révèle le meilleur de l’être humain.” Laudato Si’ 211

## QUELQUES CHIFFRES

Un appareil branché mais inactif continue de consommer de l’électricité\* le bouton « off » n’est pas suffisant\*\* !

Consommation d’une TV en veille une journée entière

Consommation d’une TV pendant 2 films



## APPAREILS EN VEILLE

= 10 % de notre facture d’électricité\*

## CONSEILS

Débranchez vos appareils la nuit et pendant les vacances, même la box. Surtout les chargeurs de portables qui continuent de consommer même lorsque le téléphone n’est plus branché !

Si vous renouvelez votre ordinateur, opter pour un ordinateur portable. Il consomme 50 à 80% d’énergie de moins qu’un poste fixe\*\*\*.



## LE DÉFI

La chasse aux lumières rouges, vertes etc... est ouverte. Pour les traquer rien de mieux que d’utiliser des multiprises à interrupteur. Finit les veilles couteuses 😊

\*livre Planète Attitude, les gestes écologiques au quotidien. WWF, SEUIL, 2004

\*\*Mon cahier zéro déchet de Noémie Delva. Solar éditions, 2019

\*\*\*Fiche au bureau Agir Internet, courriel réduire les impacts. ADEME édition 2014