



## SESSION ECOSPIRITUALITE organisée par la MAISON DE TOBIE À L'ARCHE ST ANTOINE (ISÈRE)

du mercredi 2 juillet (18h) au dimanche 6 juillet (16h)



Le consumérisme est en train de dévorer et surchauffer la Terre. Et nous avec. Si ce système de démesure résiste si bien à toutes les crises et critiques, c'est qu'il vit en nous. Il colonise nos âmes, façonne nos modes de vie et devient addictif par ses mécanismes. Pour en sortir, une mutation intérieure est nécessaire, à travers notamment trois questions essentielles : qui suis-je ? quel est mon désir ? de quoi ai-je peur ? Trois interrogations qui posent la question du sens et invitent, pour y répondre en profondeur, à une reliance profonde à soi, aux autres, au Vivant et mystère du divin.

*Durant ces quatre jours de retraite, nous vous proposerons de vivre des temps de méditation, de réflexion, de partage, de créativité, ancrés dans une approche spirituelle et sensible de l'écologie, afin de transformer notre conscience et nos actes pour soi, les autres, le vivant et le plus grand que soi.*

### ANIMATION DE LA RETRAITE

**Christine Kristof-Lardet**, écojournaliste et accompagnatrice écospirituelle ; autrice de *Sur la Terre comme au Ciel - Lieux spirituels engagés en écologie* ; co-fondatrice du Réseau des Ecosites Sacrés, de *Chrétiens unis pour la Terre*, d'*AnimaTerra*, animatrice de la plate-forme *Vivre reliés* et de la revue numérique *Esprit de Nature – En savoir plus sur le site [www.animaterra.fr](http://www.animaterra.fr)*

**Michel Maxime Egger**, écothéologien et sociologue, auteur de nombreux essais sur l'écospiritualité et l'écopsychologie, et animateur du site *trilogies.org*. En 2016, il crée le *Laboratoire de transition intérieure* au sein de deux ONG suisses, qui articule les deux axes spirituel et écocitoyen pour explorer toutes les dimensions de la transition écologique et expérimenter la voie de la personne méditante-militante. En lien avec le thème de cette session, il a publié *Se libérer du consumérisme – Un enjeu majeur pour l'humanité et la Terre* (Jouvence, 2020).

**Aloïs Le Noan**, journaliste, animateur et formateur à la Fresque du Climat, animateur des sessions zen à la Maison de Tobie.

[www.lamaisondetobie.org](http://www.lamaisondetobie.org)

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Dates :** du mercredi 2 juillet (18h) au dimanche 6 juillet (16h)

**Lieu :** L'Arche de Saint Antoine - 34, La Basse Cour  
38160 Saint Antoine l'Abbaye

### **Comment s'y rendre :**

- **Par la route :** Lyon (90mn), Valence (50 mn), Grenoble (60 mn). En venant du Sud, prendre Valence-sud, Romans, Saint-Marcellin. en venant du Nord, direction autoroute Lyon-est, puis Vaulx-en-Velin, St-Priest, St-Jean-de-Bournay, la Côte-St-André, Roybon.
- **Co-voiturage :** <https://semestriel.framapad.org/p/covoit-arche-9bbs?lang=fr>
- **En train :** Gare de Saint-Marcellin (Isère) à 12 km. Nous pourrions venir vous chercher en gare

## TARIFS

### **Hébergement**

**Pension complète à partir de 240 €** pour les 4 jours. (Différentes formules possibles : Chambres à 2 ou 3 lits, chambres simples, sanitaires dans le couloir ou confort, quelques chambres individuelles).

En plus du prix de la pension qui varie en fonction du type de chambre, **l'adhésion annuelle** à l'Arche de Saint-Antoine est obligatoire, **à partir de 17 €** par famille.

### **Animation de la session**

**Entre 250 et 500 € (prix médian 375 €)** selon vos ressources et votre vécu de la session. Les frais d'animation seront payés vers la fin de la session. Cela pourra se faire par chèque à l'ordre de la Maison de Tobie, par virement bancaire (IBAN : FR76 1020 7000 1704 0170 4963 081) ou par carte bancaire ([Paiement des frais d'animation par carte bancaire](#)).

En plus des frais d'animation, **l'adhésion annuelle à la maison de Tobie** est obligatoire, **à partir de 25 €** (payable sur place, par virement bancaire ou par carte bancaire : [Paiement adhesion-2024-2025](#))

***Les problèmes financiers ne doivent pas être un obstacle ; nous en parler simplement !***  
***Réduction de 20% pour jeunes et chômeurs***

## RENSEIGNEMENTS ET MODALITES D'INSCRIPTION

**Les inscriptions se font auprès de Françoise Michel** (tél. :0680985990 - mail : [francoise.michel11@orange.fr](mailto:francoise.michel11@orange.fr) ).

Dès réception de votre inscription par mail vous recevrez un lien et un formulaire pour choisir votre hébergement directement auprès de l'Arche de St Antoine. Vous pourrez finaliser votre inscription en envoyant un chèque de 65€ d'arrhes, à l'ordre de l'Arche.

Pour toute question, concernant les contenus de la session :  
[animaterra56@gmail.com](mailto:animaterra56@gmail.com)

**Date limite des inscriptions : 1<sup>er</sup> juin 2025**