



Livret Animateur

**DES PETITES  
COMMUNAUTES  
FRATERNELLES**



**JUILLET 2020**

## S'ENRACINER DANS LE CHRIST EN PETITES COMMUNAUTES FRATERNELLES

Parce que l'Évangile est la source de notre joie, enracinons-nous dans le Christ en petites communautés fraternelles et contagieuses, qui ne craignent pas d'aller aux périphéries.

Je demande la constitution de petites communautés de 5 à 15 personnes à partir des villages et des quartiers. Pour favoriser son ouverture, il est souhaitable que le groupe ne se constitue pas seulement sur la base de l'affinité entre les personnes et reste ouvert à de nouveaux membres.

Dans chaque équipe, un animateur, en lien avec la paroisse, veillera à l'équilibre des échanges.

Chaque équipe organisera par exemple :

- Un temps de partage de la Parole de Dieu ;
- Un temps de louange ou d'adoration ;
- Un temps de partage de vie ;
- Un temps d'approfondissement du livret des actes synodaux, des directoires diocésains ou des textes du magistère.

*Un temps convivial sera aussi prévu.*



Cet approfondissement en équipe enracinera l'Évangile dans nos vies. Les mouvements déjà engagés dans une expérience de vie fraternelle participeront également à cette dynamique.

Il est souhaitable que toutes les équipes de la paroisse se réunissent une fois par an lors d'une messe dominicale. Ce sera l'occasion de témoigner de l'Évangile. Je demande aux Équipes de Coordination Pastorale (ECP) de mettre en œuvre ce décret.



## MGR BOUILLET INTRODUISAIT CE DECRET EN NOUS INVITANT A :

« Avec vous, je fais l'expérience au quotidien que **croire est une joie** : l'amour de Dieu est en chacun de nous et c'est un motif de confiance. Le Christ est le phare de nos existences et il nous donne son Esprit. Pour autant la foi personnelle n'existe pas sans une forme communautaire. D'où l'importance de petits groupes de prière et de réflexion (comme les équipes synodales) mais aussi de rassemblements plus grands, aussi bien pour la messe dominicale qu'en d'autres occasions privilégiées : rassemblements diocésains, célébrations liturgiques, marches, pèlerinages... **La joie de croire se fait communicative et elle transparaît quand nos assemblées sont vivantes et dynamiques.**

**La foi ne va pas sans le témoignage**, qui exige de notre part une nécessaire cohérence entre nos paroles et nos gestes. Le témoignage en actes a autant d'impact que les paroles : nous avons à incarner la charité dans notre vie quotidienne et dans nos divers engagements, y compris dans des associations non-confessionnelles.

**Il n'empêche que témoigner est difficile**, y compris dans nos propres familles comme au travail. Nous avons d'ailleurs de la peine à transmettre la foi. Et de trop nombreux contre-témoignages donnent une image négative de nos communautés : rivalités, rigidités, jalousies... Cela rejaitit évidemment sur l'image de l'Église elle-même.

**Les défis à relever ne manquent pas mais nous avons des bases solides.** Appuyons-nous sur la Parole de Dieu et sur le témoignage de ceux qui nous ont précédés en notre diocèse (saints Ferréol et Ferjeux, sainte Jeanne-Antide, les martyrs du Vietnam, le bienheureux Jean-Joseph Lataste...). N'hésitons pas à solliciter le témoignage de chrétiens engagés.

**Manifestons en toute circonstance notre joie de croire**, comme nous y invite le pape François. Osons témoigner de Jésus Christ, sans prosélytisme de mauvais aloi ni crainte des jugements.

La joie de croire relève moins de moyens à mettre en œuvre que d'un esprit commun à entretenir. « *Voyez comme ils s'aiment !* » (Tertullien) ».

Et puis une lettre pastorale a été diffusée dans le doyenné de Luxeuil, pour donner quelques repères à ces communautés fraternelles.

Enfin, les équipes de coordinations, les prêtres et les religieuses ont pensé ce document qui permettra à chaque communauté de pouvoir s'appuyer sur des rencontres clés en main.

Ce dossier remis à l'animateur ou au 2 animateurs, sera une source pour les partages. Chaque pédagogie, sauf exception peut conduire à des rencontres pour une année scolaire complète.

Choisir la pédagogie adaptée, nécessite une vraie réflexion et écoute du désir de ceux qui se rassemblent en communauté.

**Bon chemin pour ces moments précieux de rencontre autour de la vie et de la foi !**

P. Christophe BAZIN, Curé



## LES 10 POINTS DE REPERES DES COMMUNAUTES FRATERNELLES (Com'Frat)

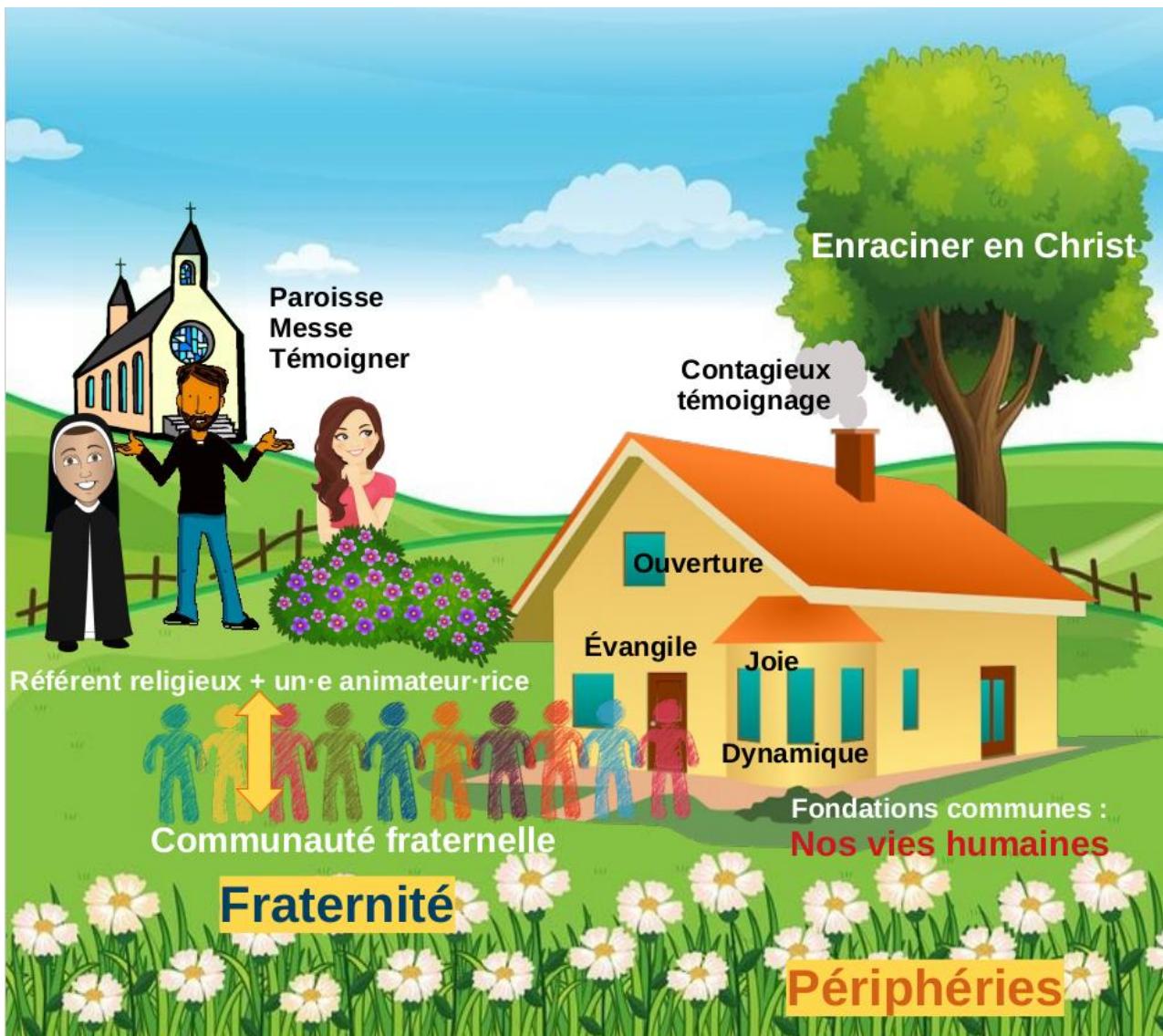
- 1 La Com'Frat se constitue uniquement **à partir de la proximité géographique** (le quartier, hameau ou le village).
- 2 Elle se réunit entre **5 et 10 fois par an**. On cherchera petit à petit une stabilité des participants afin de favoriser une confiance grandissante.
- 3 Elle est constituée de **5 à 10 personnes** (maximum 15). Si les participants sont trop nombreux, elle se scindera en 2.
- 4 La Com'Frat **est intergénérationnelle**, ouverte à **la diversité**.
- 5 Elle se réunit plutôt **chez l'un des participants** (cela favorise la convivialité) sinon **dans une salle paroissiale ou communale** pour 1h ou 1h30 maxi.
- 6 Elle est conduite par **2 animateurs** (ou 1 seul) qui sont garants de l'esprit et du fonctionnement de la Communauté. Ils seront formés, et seront les "rassembleurs" de la communauté.
- 7 **Un prêtre ou une religieuse sera référent** de la communauté. Il ou elle visitera entre 2 et 5 fois par an la Com'Frat. Il ou elle sera la personne-ressource et le soutien du (ou des) animateur(s).
- 8 **Le membre ECP Priorité pastorale**, sera informé de la constitution des équipes, et pourra visiter la Com'Frat en particulier dans son démarrage. Il assurera la création d'une petite fiche pour la relecture annuelle.
- 9 **La proposition chrétienne** dans la rencontre de la communauté fraternelle doit bien être réfléchie par les animateurs et son référent. Un juste équilibre en fonction des personnes présentes sera recherché.
- 10 Chaque communauté fraternelle pourra s'appuyer sur des **outils pédagogiques** pour faciliter les échanges.



**LES FUTURES COMMUNAUTES FRATERNELLES DU DOYENNE :**  
**Des maisons enracinées, fondées, et éclairées par le Christ.**

« Poursuivez donc votre route dans le Christ Jésus le Seigneur,  
soyez enracinés et fondés en lui. » (Col 2, 6-7)

"Si le Seigneur ne bâtit la maison,  
les bâtisseurs travaillent en vain." (Ps 126)



"À semer trop peu, on récolte trop peu ;  
À semer largement, on récolte largement" (2 Co 9,6)

"Moi, Je suis la lumière du monde.  
Celui qui vient à ma suite ne marchera pas dans les ténèbres ;  
**Il aura la lumière qui conduit à la vie.**" (Jean 8,12)



## FICHE 0 : PARTAGE SUR NOTRE EXPÉRIENCE DU CONFINEMENT



### Objectif :

- Relire notre vécu : expérience de notre confinement en positif ou en négatif.

### Méthode :

- **ACTIVITÉ POST'IT : Mon ressenti, mon vécu**
  - Chacun reçoit deux post'it d'une couleur, pour écrire un mot qui dit ce qu'il a vécu, son ressenti de positif dans ce temps de confinement.
  - Chacun reçoit deux autres post'it d'une autre couleur, pour exprimer ce qui a été pour lui plus difficile voire douloureux (en 1 mot).
  - Chacun pose un post'it sur la table, ou au tableau et partage son idée. Puis on passe à un autre. On fait comme cela 4 tours.
  - Ce n'est pas grave si d'autres ont la même expérience que moi, je la raconte avec mes mots.
- **Un débat s'engage** après que tout le monde ait partagé son ressenti, son vécu, en échangeant sur des sujets qui reviennent plusieurs fois.  
**Qu'est-ce que cette expérience va changer dans le monde ?**  
**Et moi, qu'est-ce que je veux changer dans ma vie ?**
- **Temps de relecture avec la parole de Dieu** : 3 textes au choix
  - Livre des Actes des apôtres chapitre 2
  - Les disciples d'Emmaüs : Luc 24,13-35
  - Le bon samaritain : Luc 10,25-37Comment cette parole enrichit notre échange !

Chant pour finir :

**Écoute, écoute surtout, ne fais pas de bruit,  
On marche sur la route. On marche dans la nuit.  
Écoute, écoute Les pas du Seigneur vers toi.  
Il marche sur ta route, Il marche près de toi.**

1/ Ils ont marché au pas des siècles Vers un pays de joie.  
Ils ont marché vers la lumière pour habiter la Joie.

2/ Ils ont laissé leurs cris de guerre Pour des chansons de paix.  
Ils ont laissé leur bout de terre pour habiter la Paix.

3/ Ils sont venus les mains ouvertes Pour accueillir l'amour.  
Ils sont venus chercher des frères pour habiter l'Amour .



### Support matériel :

- Un tableau blanc des stylos+ des post'it de différentes couleurs (ou utiliser la table comme lieu de dépôse des post'its).
- Bible des participants.

**Cette fiche nous semble la plus adaptée  
pour une 1<sup>ère</sup> rencontre.**



## FICHE 1 : COMMUNAUTÉ VIE CHRÉTIENNE



### Objectif :

- A partir d'un thème choisi d'une rencontre à l'autre, les participants échangent à partir de questions sur un thème de la vie.

### Méthode :

Un thème par rencontre, donné par un titre.

Quelques lignes d'introduction sur le thème (parole de St Ignace, Parole de Dieu).

Des questions pour préparer la rencontre et pour partager.

Pour la prière un choix de textes bibliques adapté.

Parfois le thème se décline sur plusieurs rencontres.

### Support matériel :

- Le carnet où se trouve l'ensemble des fiches s'appelle : POUR UN RENDEZ VOUS.
- Photocopie de la feuille du thème pour chacun.
- Venir avec sa Bible.

### Liste des thèmes :

- Accueillir la Vie
- Action de l'homme, action de Dieu
- Considérer l'Actualité
- L'argent et mon histoire
- L'argent et mon regard
- L'argent et mes choix
- L'art
- Bonne année !
- Être chez soi
- La croix
- Du toujours plus au davantage
- Décider, c'est la vie !
- Qui est Dieu pour nous ?
- Mes engagements personnels
- Engagements personnels et "mission commune"
- En CVX et en Église
- Une vie eucharistique
- Ma famille parents, enfants... Quelles relations ?
- La joie
- Loi, conscience et liberté
- Marie la première en chemin
- La mort un scandale ? une libération ? un passage ?
- Noël, Épiphanie, se déplacer pour s'ouvrir aux autres
- Pâques aujourd'hui
- Le pardon
- Pécheur pardonné
- La perfection mirage ou vocation
- La prière : Veillez et priez.
- Ma relation aux autres
- Les relations difficiles
- La relation éducative
- Ma pratique de la relecture
- Relire ma vie avec un psaume
- Relire notre année
- Se reposer
- Le respect
- Mes responsabilités
- Santé, maladie
- La gestion de mon temps
- Vocation ou vocations ? Où en sommes-nous ?
- La volonté de Dieu

**POUR UN  
RENDEZ-VOUS**

Matériaux pour des réunions de communauté locale

Communauté  
Vie Chrétienne



## FICHE 2 : ÉQUIPE NOTRE DAME



### Objectifs :

- Sur un thème déterminé, s'interroger sur sa propre vie, personnellement et en couple (si couple il y a), sous le regard de Dieu.
- En équipe, partager dans la vérité ce que nous sommes et ce que nous vivons, rechercher la volonté de Dieu, favoriser la communion et l'entraide en équipe.

### Méthode :

- Un thème par rencontre,
- Des questions pour préparer la rencontre,
- Un passage de la bible pour la prière qui commence la réunion et qui se conclut par une prière à l'Esprit Saint,
- Échange sur les questions,
- Choix du thème et des questions pour la réunion suivante.

### Support

- Livret : Évangéliser la sexualité ? Y en a-t-il d'autres ?
- Photocopie des questions pour chacun.
- La Bible.

### Liste des thèmes :

- Être homme, être femme, être couple,
- Crées à l'image de Dieu,
- Une seule chair, donner la vie au couple,
- Donner la vie aux enfants et au monde,
- Sexualité et fidélité,
- L"éducation des enfants à la sexualité,
- La qualité de la rencontre sexuelle,
- La qualité de la conscience chrétienne,
- **AUTRES THÈMES.**



## Objectifs :

- Le CMR pratique la relecture de vie à la lumière de l'Évangile, inspirée de la méthode VOIR-JUGER/DISCERNER-AGIR. Cette relecture se fait en équipe composée de personnes seules ou en couple.
- Pour vivre cette relecture, le CMR propose un outil : **La Démarche de Réflexion Chrétienne (DRC)**.

## Méthode :

Cette méthode est proposée par la Démarche de Réflexion Chrétienne. Elle se déroule en plusieurs étapes :

- 1) **Partir du récit d'un fait de vie** : au début de la rencontre, chaque membre de l'équipe peut exprimer rapidement un fait de vie (événement vécu au travail, en famille, dans le monde associatif, syndical ou citoyen) ; on part toujours d'une expérience personnelle et pas d'une généralité. Une fois qu'on a fait le tour des faits de vie de l'équipe ce jour-là, on se met d'accord sur un fait que l'on va analyser plus en détails.
- 2) **La personne raconte donc ce fait de vie.** Nous l'écoutons sans l'interrompre. Puis nous pouvons lui poser des questions pour mieux comprendre.
- 3) **Ensuite, chaque personne de l'équipe s'exprime à son tour**, pour dire comment ce fait résonne en elle. On s'écoute sans s'interrompre. On cherche ainsi à exprimer ce qui nous choque, nous interpelle, nos questions, et nos convictions par rapport au sujet abordé.
- 4) **Puis nous lisons un texte tiré de la Bible** (plutôt un texte choisi au « hasard » et faire un peu la même démarche de relecture pour se laisser interroger par la Parole de Dieu et non pas la prendre pour justifier notre propre pensée), ou un texte issu de l'Église, pour nourrir notre réflexion. Chaque membre de l'équipe est invité à s'exprimer pour dire comment il reçoit ce texte, et comment cela peut faire sens dans l'analyse du fait de vie choisi par l'équipe.
- 5) **Enfin, la dernière étape consiste à dire nos convictions et à proposer des actions concrètes** suite à la réflexion partagée dans l'équipe. Ces actions peuvent se réaliser individuellement, dans nos réseaux respectifs, ou en équipe CMR.

L'ensemble de la démarche peut durer le temps de 2 ou 3 rencontres.

Parfois, le CMR propose un thème et des textes en lien avec l'actualité, comme par exemple sur l'écologie, le partage des richesses... Par l'écoute bienveillante, sans jugement des personnes, et par la durée des relations de confiance et une amitié forte se créent dans l'équipe.

La vie de l'équipe donne la possibilité de se forger une opinion à travers des discussions, des réflexions, en aidant à l'action à son propre niveau : professionnel, associatif, familial... Véritable « sas de décompression », l'équipe permet de ne pas se sentir seul face aux événements de la vie (peines, joies, réussites, difficultés) et d'avoir du soutien.

## **Support matériel**

- Agendas pour fixer les rencontres (souvent les équipes se retrouvent environ une fois par mois).
- Des éléments qui peuvent aider à connaître le « fait de vie ».
- De quoi écrire pour prendre des notes qui permettent de relire ce qui s'est vécu pendant la rencontre.
- Venir avec une Bible.



## FICHE 4 : DIALOGUE CONTEMPLATIF



### Objectifs :

- Partager à partir d'un texte d'Évangile, pour entrer dans la vie de Jésus et faire parler ma vie et celle des autres.
- Prier ensemble en s'écoutant, s'enrichissant.

### Méthode :

- En groupe de 8-9, avec un animateur ; durée environ 45 minutes.
- De préférence, choisir un passage d'Évangile court, avec une scène dans laquelle Jésus est présent.
- **Expliquer le déroulement de ce dialogue, l'esprit, les consignes, les 3 partages.**
- **Commencer le dialogue par le signe de Croix, un chant.**
- **Premier tour de partage**
  - L'Évangile est lu une première fois par un animateur du groupe, suivi d'un temps de silence (5 à 7 min), pendant lequel chacun est attentif à ce qui le touche, le rejoint dans le récit. Je cherche à être dans la scène, à regarder le paysage, les personnes, à entendre ce qui se dit.
  - Chacun à tour de rôle, en commençant par l'animateur, dit ce qui l'a touché et rejoint dans ce récit : un geste, une parole, une attitude, etc.
  - Il finit en disant AMEN, pour passer la parole au suivant.
- **Deuxième tour de partage**
  - Une personne déterminée à l'avance relit une 2ème fois le passage d'Évangile.
  - Puis on reprend un temps de silence (5 à 7 min). J'ai entendu chacun parler, et cela m'ouvre à d'autres aspects, cela me permet de creuser un peu plus en moi ce que me dit le récit évangélique.
  - Chacun partage à nouveau ce qui le rejoint plus profondément, puis dit AMEN pour passer la parole au suivant.
- **Troisième tour de partage**
  - Après un petit temps de silence (5 à 7 min) pendant lequel on parle intérieurement à Dieu, chacun à tour de rôle exprime tout haut sa prière, qu'il adresse au Seigneur directement : « Seigneur, je Te prie pour... »
- **Conclure par la prière du Notre Père ensemble**
- **Petites règles pour aider :**
  - Je n'entre pas dans un échange de point de vue, j'écoute l'autre en profondeur.
  - Je ne cherche pas à expliquer avec ma tête, mais à dire ce que j'ai ressenti avec mon cœur.
  - Je ne cherche pas à répondre à la question que l'un ou l'autre aura exprimée.
  - L'animateur ajuste les temps de silence en fonction de la durée prévue.
  - Pour faire passer la parole, je peux faire passer une bougie allumée.

## **Support matériel :**

- Le texte d'Évangile photocopié pour chacun accompagné du cheminement en 3 étapes.
- La bougie qui circule pour les prises de parole.
- Un espace beau, qui dit la présence de Dieu (une Croix, une Icone, une Bougie, ...).

## **Liste des évangiles pour commencer :**

- Guérison de l'aveugle né,
- Les noces de Cana,
- Bartimée,
- La Transfiguration,
- La Baptême de Jésus,
- La tempête apaisée...



## FICHE 5 : JEU LA BOITE A COM' (COUPLES)



### Objectif :

- Échanger en couple ou famille à partir de jeux.

### Méthode :

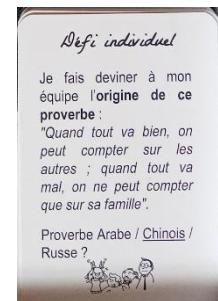
**La boite à Com' du couple** : Ce sont plusieurs fiches, en double, de façon à ce que l'homme et la femme puisse les remplir en même temps. Il y a les mêmes questions. L'idée étant d'y répondre, d'abord chacun de son côté, puis de mettre en commun. Avec des défis !

Plusieurs thématiques : intimité, valeurs, famille, tracas, quotidien, projet.

**La boite à Com' de la famille** : Jeu qui se joue en famille, avec des défis individuels, des défis d'équipe, et des cartes confidences : de jolis moments d'échange en perspective !

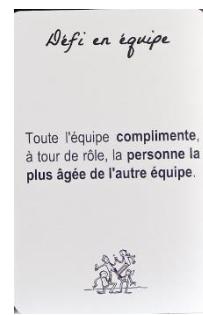
**Zou, les boulons** : Jeu collaboratif avec des défis et des « bons pour un moment de qualité » à gagner.

Pour moi, c'est une base sur laquelle je m'appuie et que je module en fonction de la tonalité que je souhaite donner à la soirée. Dans le sens où je pars de la thématique proposée et j'étoffe ou je complète en fonction des moments de la soirée.



### Support matériel :

- Les 2 boîtes à Com' et Zou les boulons à demander en paroisse.
- Le mail d'invitation avec le thème.



### Liste des thèmes :

- Exemple : **LA BIENVEILLANCE**. Je peux, dans mon mail de préparation, leur demander de réfléchir à la signification de ce mot, qu'est-ce que j'entends quand on me parle de « bienveillance ».

Le jour J, on prend l'apéro, et entre l'apéro et le plat, on propose l'expérience du riz (deux bocaux de riz, un qu'on insulte sur lequel on déverse notre colère, et un que l'on arrose de compliments et de jolis mots). Expérience qui se poursuivra jusqu'à la prochaine rencontre, pour illustrer l'intérêt de la bienveillance dans nos vies respectives.

Pendant le repas, proposer à chacun peut être de partager une expérience de bienveillance.

- Exemple : **LE DIMANCHE**, je peux le mettre en lien avec la **FOI/CROIRE**. Je peux dans mon mail donner la thématique, sans réflexion autour, ou leur demander d'apporter leur dimanche idéal avec eux (une grasse mat', du silence, pas d'horaire, la messe...etc).

Le jour J, on lance ce que la thématique leur inspire à l'apéro...chacun échange...puis, entre l'apéro et le repas, on les dirige vers une table où sont étalées plein d'images sur le dimanche, et chacun s'exprime sur le choix de l'image choisi.

- **Autres thèmes** : la jalouse, l'argent, la famille, le bonheur, la mort, les enfants, la fête, l'enfance, les projets, le rire, les vacances, le couple, la belle famille, la maladie, le pardon, la maison, le rythme, nos valeurs, besoin d'oxygène, la communication...



**FICHE 6 :**  
**MOUVEMENT CHRÉTIENS DES RETRAITES**  
CAMPAGNE 2018-19 et 2013-14



## Objectif :

- **Campagne d'année 2018-2019 :** La vie familiale ne cesse d'évoluer et de se diversifier, mais **approfondir le « vécu » des familles d'hier et d'aujourd'hui nous invite à l'espérance.** Certes, l'échec des relations est toujours possible, mais les familles qui se réfèrent à l'Évangile peuvent travailler à se réajuster pour un vivre-ensemble humanisant. A l'image de ce qui se passe pour Jésus dans sa relation à sa famille et à ses proches, **la famille est « une réalité spirituelle », capable de nouveauté et de conversion.**

## Méthode :

Un chemin proposé pour échanger en équipe sur 3 chapitres comportant chacun 2 rencontres.

Une première rencontre sur la richesse de notre vécu, éclairé par des témoignages écrits.

Une rencontre autour d'un passage biblique, nous invitant à vivre, témoigner et prier.

Ce thème « Vivre en famille » requiert un vrai contrat de confidentialité entre les participants.

## Support matériel :

- Un support possible pour chaque rencontre : 4 pages en format A4 (voir Bernard Garret).

## Liste des thèmes Campagnes 2018-19 :

- **1<sup>er</sup> Chapitre : La famille d'où je viens.**

A/ Nos souvenirs – Prendre conscience de la richesse de nos racines : ce que l'entourage familial nous a apporté, les valeurs auxquelles nos parents et éducateurs tenaient fort...

B/ Deux femmes se rencontrent – Marie enceinte de Jésus visite sa cousine Élisabeth.

- **2<sup>ème</sup> chapitre : Les familles aujourd'hui.**

A/ Les nouvelles familles : ce qu'enraîne l'accueil de nouveaux membres dans la famille, l'influence de l'évolution de la société sur la vie des familles aujourd'hui...

B/ Joseph vendu par ses frères - Une histoire de famille vécue au temps du patriarche Jacob. Une histoire pour approfondir l'expérience de la fraternité, alors que la jalousie peut exister.

- **3<sup>ème</sup> chapitre : Notre vie en famille.**

A/ « La joie de l'amour » : L'exhortation du pape François utilise 3 mots-clés :

« **permission** », « **merci** », « **excuse** »

Comment conjuguer ces 3 mots comme parents ou grands-parents ou encore lorsque nous sommes confrontés à l'âge de la dépendance.

B/ « L'hymne à l'amour » écrit par St Paul dans une lettre aux Corinthiens :

***L'amour est patient, il rend service, il n'envie pas, il sait être délicat.***

## **La campagne 2013-2014 : « Vivre et agir dans la cité, un parti d'espérance »**

- 1/ Vivre en citoyen : dimension collective de nos vies.
- 2/ Agir dans la cité, au service du bien commun.
- 3/ La communication au service du citoyen.
- 4/ Une politique de santé au service de la dignité de l'homme.
- 5/ Donner de l'espoir à un monde blessé
- 6/ Chrétiens, signes du Royaume dans la Cité.

## **La campagne 2017-18 : "L'Espérance"**

- 1/ L'espoir fait vivre : marcher malgré les espoirs déçus, les surmonter.
- 2/ L'Espérance chrétienne : chemin de vie à la suite de Jésus ressuscité.
- 3/ Rendre compte de l'Espérance qui est en nous et qui nous fait agir.

## **La campagne 2016-17 : "Revêtir l'homme nouveau"**

- 1/ L'homme dans son environnement, alors que la maison (*la Terre*) brûle. Des partenaires (*l'arche de Noé et une alliance renouvelée*).
- 2/ L'homme en relation à l'autre... Qui est mon prochain ? (*Parabole du samaritain*).
- 3/ L'homme et le divin – donner du sens à sa vie – Pour vous, qui suis-je ?



## FICHE 7 :

### PARCOURS CATECHUMENAT 1 DÉCOUVRIR LA BONNE NOUVELLE DE JÉSUS CHRIST

## Objectif :

« Découvrir la Bonne Nouvelle de Jésus le Christ... Se mettre à l'écoute de sa Parole d'amour sur un chemin de confiance. »

## Méthode :

Vivre des rencontres sur 6 fiches différentes (chaque fiche peut faire l'objet d'une ou 2 rencontres) Même si ces fiches peuvent être prises séparément et dans n'importe quel ordre, il sera plus pertinent de les enchaîner les 6 dans l'ordre ci-dessous.

## Support matériel :

- Chaque participant aura une photocopie de la fiche utilisée du Parcours catéchuménal pour adultes « Chemin vers le baptême et la vie chrétienne » : disponible sur demande (1 par groupe).
- Chaque participant apporte sa bible
- Chaque fiche est composée sur le même schéma :
  - Écouter et comprendre la parole de Dieu (encadré d'explications sur les mots).
  - Au fil du texte (des questions pour approfondir et échanger).
  - Ailleurs dans la Bible (passage de l'Ancien Testament, lettre de Jean, Pierre ou Paul...).
  - En savoir plus (Notes explicatives sur le contexte de l'époque, les liens à d'autres textes).
  - Voix d'Église (témoignages ou citations de croyants).
  - Prier et contempler.
  - Repères sur ma route : chacun peut écrire une découverte, une question... et partager.
- L'animateur du groupe peut préparer la rencontre avec le livret « Pour accompagner « Chemin vers le baptême et la vie chrétienne » (disponible sur demande)

## Liste des thèmes :

**Thème 1 : Dieu s'invite dans notre histoire** : percevoir que Dieu s'invite dans notre histoire personnelle - Évangile à méditer (Marc chap. 10, versets 46-52) : "Guérison de l'aveugle Bartimée".

**Thème 2 : Jésus annonce la Bonne Nouvelle** : annonce en paroles et en actes. - Évangile à méditer (Marc chap. 1 v. 1 à 45) : "Commencement de l'Évangile de Jésus-Christ, Fils de Dieu".



**Thème 3 : Un Père et un Fils : entendre Dieu révéler que Jésus est son Fils bien-aimé**, Fils qui habité par l'Esprit se fait solidaire des hommes. - Évangile à méditer (Marc chap. 1 v. 9 à 15).

**Thème 4 : Un appel efficace** : laisser résonner en nous l'appel de Jésus à venir à lui et à rester auprès de lui - Évangile à méditer (Jean chap. 1 v. 35 à 51) : "Venez et vous verrez".

**Thème 5 : Une mission difficile** : écouter Jésus définir sa mission par des paroles libératrices - Évangile à méditer (Luc chap. 4 v. 14-30) :"Jésus revenu à la synagogue de Nazareth".

**Thème 6 : Un amour sans limite** : écouter Jésus donner le commandement d'amour, mais c'est une exigence - Évangile à méditer (Jean chap.15 v. 9-13) : « Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés ».



## FICHE 8 :

### PARCOURS CATECHUMENAT 2 DÉCOUVRIR LA FOI AVEC L'ANCIEN TESTAMENT

## Objectif :

- « Dans la Bible, l'Ancien Testament peut nous aider à cheminer dans la foi : d'Adam et Eve à la naissance de Jésus, en passant par Abraham, Moïse et les prophètes. »

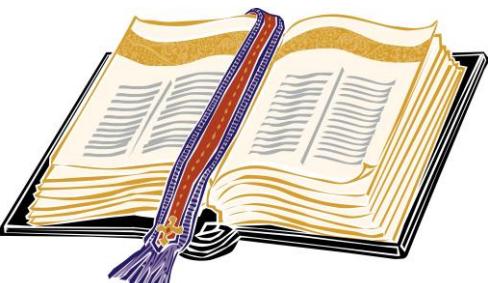
## Méthode :

Vivre des rencontres sur 7 fiches différentes (chaque fiche peut faire l'objet d'une ou 2 rencontres). Même si ces fiches peuvent être prises séparément et dans n'importe quel ordre, il sera plus pertinent de les enchaîner les 7 dans l'ordre ci-dessous.

## Support matériel :

- Chaque participant aura une photocopie de la fiche utilisée du Parcours catéchuménal pour adultes « Chemin vers le baptême et la vie chrétienne » : disponible sur demande (1 par groupe).
- Chaque participant apporte sa Bible.
- Chaque fiche est composée sur le même schéma :
  - Écouter et comprendre la parole de Dieu (encadré d'explications sur les mots).
  - Au fil du texte (des questions pour approfondir et échanger).
  - Ailleurs dans la Bible (passage de l'Ancien Testament, lettre de Jean, Pierre ou Paul...).
  - En savoir plus (Notes explicatives sur le contexte de l'époque, les liens à d'autres textes).
  - Voix d'Église (témoignages ou citations de croyants).
  - Prier et contempler.
  - Repères sur ma route : chacun peut écrire une découverte, une question, une question... et partager.

L'animateur du groupe peut préparer la rencontre avec le livret « Pour accompagner - Chemin vers le baptême et la vie chrétienne » (disponible sur demande).



## Liste des thèmes :

- **Thème 7 : Commencement** : Livre de la Genèse (chap. 1 à 3) - « **Au commencement Dieu créa le ciel et la terre** ». La Genèse dit la bonté de Dieu et la convoitise de l'être humain : ce récit nous concerne.
- **Thème 8 : Violence** : Livre de la Genèse (chap. 4, versets 3 à 16) – « **Où est ton frère Abel** ? – Je ne sais pas. **Est-ce que je suis le gardien de mon frère** ? » - Comprendre que refuser la proposition d'amour de Dieu, c'est faire advenir le péché qui détruit la vie.
- **Thème 9 : Confiance** : Livre de la Genèse (chap. 11, 12 et 15) – « **Abraham eut foi dans le Seigneur** » - L'histoire d'Abraham nous révèle que la foi est un abandon plein de confiance en Dieu qui nous aime et qui nous promet un avenir meilleur.

- **Thème 10 : Présence** : Livre de l'Exode (extraits des chap. 3, 14 et 20) – « ***Je suis avec toi.*** »  
 - Découvrir avec Moïse, que Dieu se rend présent à l'homme en lui donnant son Nom, la liberté et sa Loi.
- **Thème 11 : Résistance** : Livre d'Isaïe (chap. 9, versets 1 à 6) – « ***Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière...*** » - L'homme se refuse à Dieu. Mais Dieu lui reste fidèle. Entendre le prophète inviter à la conversion et à l'espérance.
- **Thème 12 : Espérance** : *Évangile* de Luc (1, 26-38) et de Matthieu (1, 18-25) – « ***Que tout m'advienne selon ta Parole.*** » - L'espérance prend chair quand Dieu vient habiter notre humanité. Croire, c'est accueillir Dieu chez soi. Il a l'initiative.
- **Thème 13 : Évangile** de Luc (2, 1-20) – « ***Aujourd'hui vous est né un sauveur.*** » - Devant le mystère de Noël, s'inspirer de l'attitude priante et contemplative des bergers de Bethléem...



## FICHE 9 : PARCOURS LAUDATO'SI



### Objectif :

- A partir d'un parcours biblique sur l'Evangile de la Création, se laisser interroger dans notre vie, et mieux comprendre l'encyclique Laudato'Si.
- Un objectif plus concret pourrait se réaliser en petites communautés Fraternelles.

### Méthode :

- Un thème par rencontre, donné par un titre.
- Un texte biblique apprivoisé, compris, approfondis.
- Des questions pour entendre la Parole dans nos vies.
- Pour intérioriser une petite prière courte.
- Prolonger la réflexion avec des extraits de Laudato'Si.

*Collection  
«Parole en fraternité»*  
*Rencontre 3*

*Parcours biblique  
L'Évangile de la Création*

### Support matériel

- Des fiches sur chaque thème, rassemblées dans un Carnet.
- Photocopie de la feuille du thème pour chacun.
- Venir avec sa Bible. Et son encyclique Laudato'Si (achat possible 4,50€)

### Liste des thèmes :

- Rencontre 1 : Relation harmonieuse entre Dieu, l'être humain et l'univers : Crédit à l'être humain à l'image de Dieu.
- Rencontre 2 : Relation harmonieuse entre Dieu, l'être humain et l'univers : les relations de l'humain.
- Rencontre 3 : Rupture de la relation harmonieuse entre Dieu, l'être humain et l'univers.
- Rencontre 4 : Destruction de la relation à soi, aux autres, à Dieu, à la Terre, par négligence.
- Rencontre 4 bis : Négligence de la justice.
- Rencontre 5 : Un nouveau commencement : Alliance avec tous les êtres vivants.
- Rencontre 6 : Un nouveau commencement : Equilibre et équité dans les relations entre les hommes et avec la Terre.
- Rencontre 7 : Un nouveau commencement : Partage avec les pauvres.

- Rencontre 8 : Reconnaissance de l'action de Dieu créateur : Louange de Dieu par toutes les créatures.
- Rencontre 8 bis : Reconnaissance de l'action de Dieu créateur : confiance dans le Créateur et recouvrement de la force.
- Rencontre 9 : La création projet d'amour.
- Rencontre 10 : Le regard de Jésus : Relation paternelle de Dieu avec toutes ses créatures.
- Rencontre 10 bis : Le regard de Jésus : L'idéal d'harmonie, de justice et de paix proposé par Jésus.
- Rencontre 11 : La création en lien avec le mystère du Christ.

## D'autres pistes à explorer :

### **Dans l'esprit de Laudato Si' : les Fiches Ecojesuit**

La communauté des Jésuites cherche à promouvoir une conversion dans nos modes de vie personnels et institutionnels dans l'esprit de l'encyclique Laudato Si' du pape François. Pour cela, elle propose de nombreuses pistes concrètes pour vivre au quotidien dans cet esprit.

En effet, une plus grande fraternité avec la nature peut nous conduire à l'accueil d'un plus grand amour des autres et de Dieu. Et réciproquement, entrer dans l'intelligence du plan de Dieu, peut nous conduire à désirer plus profondément prendre soin de Sa création et de notre Maison commune.

Une trentaine de fiches à télécharger sur leur site internet à 'adresse suivante :

**<https://www.jesuites.com/fiches-ecojesuit/>**



## COORDONNEES DES POLES PRIORITES PASTORALES

### Paroisse de Luxeuil Est-Saint Colomban

Lucine Robert (Luxeuil)  
06 61 47 80 15  
[lucine\\_ast@hotmail.com](mailto:lucine_ast@hotmail.com)

### Paroisse de Luxeuil Ouest - Sainte Thérèse

Franck Maas (Dambenoît les Colombe)  
03 84 94 72 91  
[mcfmaas@orange.fr](mailto:mcfmaas@orange.fr)

### Paroisse de la Vallée du Breuchin - Sainte Anne

Marie-José Schwailbold (Raddon)  
03 84 94 60 89  
[patricksschwa70@aol.com](mailto:patricksschwa70@aol.com)

### Paroisse de Fougerolles - Sainte Thérèse

Jean-Marc Riondel (Fougerolles)  
03 84 49 12 85

### Paroisse de Saint Loup - Sainte Irénée

Marie-Christine Verne (Fleurey les St Loup)  
03 84 94 14 42  
[mcverne70@gmail.com](mailto:mcverne70@gmail.com)