

Chemin de Carême

PAX CHRISTI FRANCE



PAX CHRISTI
FRANCE

Pax Christi



Pax Christi voit le jour en 1945 lorsqu'un groupe de Français et d'Allemands se réunit pour prier et oeuvrer pour la paix et la réconciliation entre les deux nations.

Aujourd'hui, Pax Christi est un mouvement catholique international, présent dans plus de 50 pays, sur les 5 continents. Il possède le statut d'organisation consultative auprès de l'ONU, l'UNESCO, l'Union Européenne et le Conseil de l'Europe.

Sa section française se donne pour mission de prier, réfléchir et agir en faveur de la paix, à travers des commissions thématiques qui élaborent et proposent des outils en vue d'éduquer et vivre la paix au quotidien.

Pax Christi France est organisé en provinces et en équipes locales.

POUR NOUS SUIVRE :

 [@paxchristifr](https://www.facebook.com/paxchristifr)

 [@_PaxChristiFr](https://twitter.com/_PaxChristiFr)

 [@paxchristifrance](https://www.instagram.com/paxchristifrance)



Un chemin de Carême



Cette année Pax Christi vous propose de suivre votre chemin de Carême sur le thème de LA GRACE. Le Carême est un temps de conversion, c'est-à-dire de retournement, de changement de paradigme : en nous tournant plus vers Dieu, en fixant notre regard sur la Sainte Trinité, nous réinterrogeons ce qui habituellement préside à nos choix, à notre mode de vie, ce qui remplit nos journées et nos pensées.

Cette contemplation, nous invite à progresser dans la grâce : la grâce de comprendre mieux le plan de Dieu sur nous, son plan de bonheur ; la grâce de vivre plus proche de lui dans notre quotidien pour suivre ce plan, cette route, sans nous perdre et avec endurance ; la grâce de fonder petit à petit notre vie dans la paix, celle qui nous fait traverser les épreuves sans perdre l'espérance.

Considérons donc chaque dimanche de ce temps donné pour fonder, comme une occasion de rentrer en grâce. Que ce temps soit pour chacun un chemin de confiance, car Dieu a vaincu le monde et la mort elle-même. Marchons à ses côtés vers la résurrection qu'il nous a promise.

1ER DIMANCHE DE CARÊME

Là où le péché s'est multiplié, la grâce a surabondé

« Là où le péché s'est multiplié, la grâce a surabondé ». Cette phrase introduit parfaitement l'état d'esprit dans lequel Pax Christi vous propose de vivre ce Carême. Il s'agit d'une invitation à renverser les modes de penser et à trouver la force de rechercher la lumière laissée par la grâce dans nos situations d'épreuve et de doute, autrement dit, dans nos déserts.



JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL

pour relire les périodes de ma vie où Dieu m'a conduit au désert. Là où tout semble aride et sec, où l'âme perd ses repères et parfois jusqu'au sens de Dieu, où sa soif grandit alors qu'elle ne peut l'étancher par elle-même, chacun est invité à relire la fécondité de ces périodes. A la lumière des grâces qui ont été reçues malgré l'épreuve, nous pouvons reconnaître la manière avec laquelle le Seigneur s'y est manifesté, et progresser dans la confiance.

JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE

pour revenir sur des périodes de crise, de doutes vécus en paroisse, en famille, avec des frères et sœurs en Christ afin de valoriser le rôle que chacun a joué pour sortir de l'épreuve. Je cherche à voir comment cette petite Eglise a pu se renforcer et comment les relations en sont sorties élevées.

2EME DIMANCHE DE CARÊME

Quitter le vieil homme, se laisser transfigurer par la grâce

Le moment de la Transfiguration du Christ est un épisode marquant du Nouveau Testament. Jésus, sur la montagne, entouré de Moïse et d'Elie, rayonne d'une lumière divine, que les disciples témoins découvrent pour la première fois. Cette lumière vient illuminer leur visage et affermir leur foi, même s'ils sont incapables de comprendre à ce moment-là l'œuvre qui s'opère mystérieusement au plus profond d'eux-mêmes.



JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL

pour raviver ma foi en un dialogue intime avec Dieu. J'ose croire que le Seigneur travaille en moi par des voies que je ne comprends pas toujours et j'affirme avec espérance que l'action de Dieu en moi émane de sa bienveillance et me mène vers des pâturages de liberté.

JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE

e mes
nts et
nt je

3EME DIMANCHE DE CARÊME

Le cœur de l'homme, réceptacle de la grâce

Le cœur de l'homme est objet de passion et d'amour pour Dieu. Le chemin que propose le Seigneur dans toute sa pédagogie au cours des âges est d'enseigner tous les cœurs à aimer comme Il aime. Aimer sans condition, mais surtout s'efforcer d'aimer même ceux qui choisissent des chemins de perdition et font le mal. Dieu nous invite à aimer passionnément l'Amour, pour lui-même, car il vient de son propre Cœur.



JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL

Pour disposer tout particulièrement mon cœur à aimer davantage, même lorsque les circonstances me poussent à des sentiments contraires. Je m'efforce chaque matin en me levant de m'engager à répandre plus d'amour autour de moi et à créer des occasions pour vivre de cet amour qui s'exerce par la charité. Certains événements viennent à nous, mais d'autres peuvent être objet de notre propre initiative et de notre générosité. Pendant ce Carême, je décide en conscience de multiplier ces moments où je peux exercer mon amour envers Dieu et envers les autres.

JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE

Pour mener une réflexion commune sur les moyens de contribuer davantage ou de façon nouvelle à l'avènement de la paix et de l'amour au sein de notre église locale, de notre société.

4EME DIMANCHE DE CARÊME

L'onction, la grâce répandue sur les élus

Le choix de chaque prophète et de chaque baptisé est une œuvre divine, puissante et émouvante. Alors que le Carême est un temps de préparation pour des milliers de catéchumènes ayant fait le pas de demander le baptême, acceptons de nous laisser toucher par le sort de ces hommes et ces femmes que le Seigneur continue d'appeler.



JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL

pour prier pour des catéchumènes qui vivent un combat spirituel important. Je décide de leur partager un peu de ma force et de ma joie par le temps d'intercession que je leur consacre. Par ce geste, non seulement je soutiens mes frères et sœurs en Christ, mais je confesse surtout que chaque chemin est digne d'émerveillement. L'élection des catéchumènes mérite d'être objet de louange et de remerciement pour Celui qui les appelle et les enverra dans le monde.

JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE

pour sensibiliser ma communauté aux étapes du catéchuménat, au parrainage des catéchumènes en proposant une prière à chacun pour les accompagner durant ce temps de Carême.

5EME DIMANCHE DE CARÊME

La grâce, promesse de la Résurrection

« Ton frère ressuscitera » est un appel à l'espérance pour chacun d'entre nous. Dieu ne perd jamais l'amour qu'il nous porte et continue de nous attendre et de nous soutenir, même lorsque nous nous éloignons de Lui ou que nous péchons. Faisons nôtre cette patience infinie de Dieu envers chaque être humain. Pendant ce temps de Carême, osons croire que les personnes que nous croyons les plus éloignées de Dieu et les plus égarées pourront se relever et retrouver la grâce.



JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL

pour intercéder pour une personne au parcours de vie difficile. Je prends le temps de confier à Dieu mes inquiétudes, mes doutes, mais aussi mes espérances pour cette personne. Je prends le temps de formuler, dans ce dialogue avec Celui qui peut tout, des demandes concrètes pour améliorer la vie de cette personne, dans ses circonstances, et dans son âme.

JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE

pour organiser un temps de prière pour les plus fragiles, pour qu'ils puissent déposer leur fardeau et que leurs difficultés puissent être portées avec d'autres.

DIMANCHE DES RAMEAUX

Christ, le Roi dispensateur de la grâce

L'arrivée du Roi des Rois à Jérusalem, sur un ânon, est signe du bouleversement que le Christ opère dans nos valeurs et nos mentalités. L'Amour ne peut être enfermé dans une loi rigide et figée. Au contraire, c'est justement parce que l'Amour est libre qu'il rentre toujours en tension avec des visions toutes faites. Acceptons de nous laisser surprendre, bousculer et parfois choquer par l'exigence de l'Amour, qui parfois nous pousse au-delà de nos limites humaines.



JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL

pour redonner dans mon cœur du prix à des personnes dont les apparences sont peu flatteuses. Je décide de faire un acte de vérité et de respect pour Dieu en recherchant Son visage dans des personnes que je comprends moins ou qu'il m'est plus difficile de côtoyer; ainsi je m'exerce à vaincre mes manques d'amour.

JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE

pour réfléchir à l'accueil des nouveaux arrivants en paroisse, aux interactions avec les personnes plus « difficiles ». Je m'efforce de comprendre leur soif d'être aimées et je leur accorde mon attention et ma bienveillance. J'invite les gens de ma paroisse à réfléchir à comment rendre l'atmosphère de la paroisse plus fraternelle.

JEUDI SAINT

Le Lavement des pieds, grâce pour le monde

Le Jeudi Saint, nous nous remémorons l'un des gestes de paix les plus bouleversants du Christ, celui du Lavement des pieds. Celui-ci qui est commenté à juste titre comme un abaissement du Maître visant à montrer le chemin de l'amour fraternel à ses disciples détient aussi une grâce propre, qui opère sur l'unité d'un groupe de personnes, d'une communauté humaine.



JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL

Pour prier pour un groupe de personnes que j'aimerais voir réconcilié ou uni. J'ose demander l'impossible avec la ferme espérance que rien n'est impossible à Dieu. La prière peut permettre d'unir en Dieu ce que le monde sépare et divise. En mon âme, j'offre la réconciliation à une famille déchirée, un peuple opprimé, une nation en guerre.

JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE

Pour vivre le Lavement des pieds avec d'autres en ayant à cœur d'inclure le plus de personnes possibles, même s'il s'agit de celles que j'apprécie ou que je connais moins.

VENDREDI SAINT

La Croix, triomphe de la grâce

Le Vendredi Saint est un jour de contemplation du Christ en chemin vers la Résurrection. La Croix n'aurait pas de sens sans la Résurrection. Essayons de garder notre regard fixé sur ce but qui a été celui de Jésus accablé par la souffrance. Méditons sur la puissance de Son Amour qui a accepté, pour nous, de supporter l'insupportable.



JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL ET EN EGLISE

Pour vivre le chemin de Croix de la paix proposé par Pax Christi, qui oriente notre prière individuelle et collective vers le désir de paix de Dieu pour le monde.

Un chemin de croix à retrouver sur paxchristi.fr



SAMEDI SAINT

La grâce silencieuse

Le Samedi Saint est un temps avec le Christ au tombeau. Laissons nos cœurs se remplir du désir de voir revenir la lumière, celle de la justice et de la paix pour nous-mêmes, pour nos proches et pour notre monde.



JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL

pour méditer à ce qui sommeille en moi, aux qualités et aux dons que je n'ai pas encore laissés s'exprimer, aux personnes aimées que je n'ai pas vues depuis longtemps et je pose un acte concret pour être porteur de lumière pour ces personnes.

JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE

pour apprendre à « demeurer » ensemble, à apprécier l'œuvre du silence avec d'autres et rester dans l'attente de la Résurrection. Il est essentiel de vivre des temps d'attente et d'espérance en paroisse, « gratuits », pour apprendre à accueillir le don de Dieu.

PÂQUES

La Grâce illumine le monde

Le matin de Pâques est synonyme de Résurrection et d'apparition . Le Christ visite nos vies et se rend présent pour nous. Il balaie nos tristesses, nos désespoirs, nos infirmités et redonne de l'élan aux corps et aux âmes fatigués ! Laissons-nous donc visiter et entrons promptement dans la joie du Ressuscité!



JE PRENDS UN TEMPS PERSONNEL

pour parler du Christ à un proche ou un ami qui vit un moment difficile, pour me rendre présent pour les personnes seules ou dans le besoin. Moi aussi, je décide de me laisser guider par le Christ pour identifier la personne en attente de cette lumière.

JE PRENDS UN TEMPS EN ÉGLISE

pour célébrer le retour de l'espérance et de la grâce et vivre un moment fraternel dans la joie.



PAX CHRISTI
FRANCE

5 rue Morère, 75014 Paris

+33 1 44 49 06 36

www.paxchristi.fr