

« Nous avons besoin d'une conversion qui nous unisse tous, parce que le défi environnemental que nous vivons, et ses racines humaines, nous concernent et nous touchent tous »
(Laudato Si' 14. Pape François)

UN CARÊME PLACÉ SOUS LE SIGNE DE L'ÉCOLOGIE INTÉGRALE

Comme annoncé lors de la célébration du Mercredi des Cendres, nous nous mettons en route vers Pâques, en suivant le cheminement spirituel proposé par le CCFD (Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement)-Terre solidaire, sur le thème :

« CONTRE LA FAIM, L'HEURE DE L'ÉCOLOGIE INTÉGRALE A SONNÉ »



1^{er} DIMANCHE de CARÊME – 1^{er} MARS 2020

« DÉFENDRE LE DROIT À LA TERRE »

Le CCFD-Terre Solidaire est mandaté par la Conférence des évêques de France pour mobiliser les Français aux enjeux de solidarité internationale lors du Carême. Il invite les catholiques, par leur engagement, leur prière

ou leur don à contribuer au « temps des solutions » et à promouvoir une transition écologique et sociale.

CONTEMPLER LE MONDE

« Quand nous insistons pour dire que l'être humain est image de Dieu, cela ne doit pas nous porter à oublier que chaque créature a une fonction et qu'aucune n'est superflue. Tout l'univers matériel est un langage de l'amour de Dieu, de sa tendresse démesurée envers nous. Le sol, l'eau, les montagnes, tout est caresse de Dieu. L'histoire de l'amitié de chacun avec Dieu se déroule toujours dans un espace géographique qui se transforme en un signe éminemment personnel, et chacun de nous a en mémoire des lieux dont le souvenir lui fait beaucoup de bien. »

(Laudato Si' & 84 - Pape François)

CHERCHER UN CHEMIN DE CONVERSION POUR AGIR AVEC AMOUR ET JUSTICE

La Création, la terre nous est confiée par Dieu.

Malheureusement, dans bien des lieux, nous avons transformé le jardin d'Eden en un endroit exploité, exténué, souillé, pollué, ...

Quel chemin sommes-nous prêts à suivre pour renouer l'alliance avec Dieu en protégeant sa création et en rendant gloire à la beauté du monde ?

Quel (s) acte (s) de réconciliation suis-je prêt à entreprendre ?

Chant d'entrée

**TON PEUPLE DANS LA NUIT SE MET EN MARCHE,
SEIGNEUR, TU LE CONDUIS VERS LA CLARTÉ.**

TA MAIN LE SAUVERA DES ESCLAVAGES, DIEU DE LIBERTÉ, DIEU DE LIBERTÉ !

**1. Esclaves de nos peurs, esclaves du passé,
nous cherchons un sauveur, lumière à nos côtés.**

Dieu grand, Dieu saint, Dieu grand, Dieu saint, montre-nous ton chemin !

- 2. Esclaves de nos riens, esclaves d'autres dieux,
nous crions notre faim, l'espoir emplit nos yeux.
Dieu grand, Dieu saint, Dieu grand, Dieu saint, soutiens-nous en chemin !**

Kyrie

- 1. Tu sais de quoi nous sommes pétris,
tu te souviens que nous sommes poussière,
Jésus, homme au milieu des hommes,
PRENDS PITIÉ DE TOUT HOMME PÉCHEUR, PRENDS PITIÉ ...**
- 2. Tu n'agis pas selon nos péchés, ne nous rends pas en pesant nos offenses,
Jésus, homme au milieu des hommes, PRENDS PITIÉ DE TOUT HOMME ...**
- 3. Et comme est loin couchant du levant,
tu mets au loin le fardeau de nos fautes,
Jésus, homme au milieu des hommes, PRENDS PITIÉ DE TOUT HOMME ...**

Lecture du livre de la Genèse (2, 7-9 ; 3, 1-7a)

Psaume 50

PITIÉ, SEIGNEUR, CAR NOUS AVONS PÉCHÉ !

- 1. Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense.**
- 2. Oui, je connais mon péché, ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché, ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.**
- 3. Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton esprit saint.**
- 4. Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche annoncera ta louange.**

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains (5, 12-19)

Acclamation de l'Évangile

**Pain de Dieu pour notre marche, LOUANGE ET GLOIRE À TOI !
Pain du peuple de la Pâque, LOUANGE ET GLOIRE À TOI !**

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (4, 1-11)

Après homélie, chant : « En quel pays de solitude »

- 1. En quels pays de solitude, quarante jours, quarante nuits,
irez-vous porté par l'Esprit ?
Qu'il vous éprouve et vous dénude !
Voyez : les temps sont accomplis, et Dieu vous convoque à l'oubli
de ce qui fut vos servitudes.**

Prière universelle

REGARDE-NOUS, SEIGNEUR, ET NOUS SERONS SAUVÉS.

Sanctus

**TU ES BÉNIS, SEIGNEUR TRÈS SAINT, DIEU CRÉATEUR QUI NOUS APPELLE.
PAR JÉSUS CHRIST PAROLE ET PAIN DANS LE DÉSERT TU NOUS RELÈVES.
LE CIEL ET LA TERRE SONT REMPLIS DE TA GLOIRE,**

**HOSANNA AU PLUS HAUT DES CIEUX.
BÉNI SOIT CELUI QUI VIENT AU NOM DU SEIGNEUR, HOSANNA ...**

Anamnèse

**TA MORT, SEIGNEUR, NOUS L'ANNONÇONS, SOLEIL DE DIEU QUI NOUS LIBÈRE.
TU ES POUR NOUS RÉSURRECTION, LA JOIE PROMISE À NOTRE TERRE.**

Agnus

**Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous (bis)
Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde, donne-nous la paix.**

Communion

**PARTAGEONS LE PAIN DU SEIGNEUR À LA TABLE DE L'UNIVERS.
C'EST LE DON SANS RETOUR DE L'AMOUR DE NOTRE DIEU.**

- 1. Venez à moi, vous tous qui succombez sous la fatigue,
C'est moi qui porterai le poids de votre peine.**
- 2. Venez à moi, vous tous qui géissez sous l'injustice,
C'est moi qui suis pour vous la loi libératrice.**
- 3. Venez à moi, vous tous qui trébuchez dans les ténèbres,
sur vous se lèvera l'éclat de ma lumière.**

Action de grâce, lue par l'assemblée

**Seigneur, tu nous as donné la terre à contempler et à chanter.
Tu nous as donné la terre à transformer sans la détruire.
Donne-nous sagesse et cœur pour éviter de gaspiller ses richesses,
pour ne pas défigurer sa beauté, pour ne pas en faire un instrument de mort,
pour la laisser habitable aux générations futures.
Fais de nous des jardiniers pleins d'amour
pour la terre que tu nous as donnée.
(Philippe Warnier, service diocésain des jeunes de Liège)**

Chant final

- 2. L'heure est venue de sortir du sommeil ! Voici le temps de l'appel au désert !
Allez où va le Fils de l'homme. La joie de Dieu sur lui repose.
VIVONS EN ENFANTS DE LUMIÈRE
SUR LES CHEMINS OÙ L'ESPRIT NOUS CONDUIT :
QUE VIVE EN NOUS LE NOM DU PÈRE !**
- 3. L'heure est venue de lutter dans la nuit ! Voici le temps d'affronter l'ennemi !
N'ayez pas peur face aux ténèbres. À l'horizon la croix se dresse.**

S'ENGAGER PERSONNELLEMENT : 40 ACTES GÉNÉREUX POUR LE CARÊME...

40 jours de carême, 40 occasions de réfléchir, discerner les priorités de sa vie et agir au quotidien pour un monde plus juste. Cette année, le CCFD-Terre Solidaire nous invite à vivre le Carême différemment au travers de 40 actes généreux.

Vous trouverez, sur le feuillet ci-joint, les premiers « actes généreux » qui nous ont été proposés.

Vous pourrez retrouver ces propositions et toutes les suivantes, au jour le jour, sur le site « letempsdolutions.org » ou encore sur le site de la paroisse en page d'accueil, rubrique « Carême » (www.diocese-besancon.fr/paroisse-gray)

S'ENGAGER PERSONNELLEMENT : 40 ACTES GÉNÉREUX POUR LE CARÊME

Pour le CCFD-Terre Solidaire, il est urgent de changer nos modes de production et de consommation, tout comme il est urgent de repenser notre système agricole et alimentaire : l'agroécologie paysanne et solidaire est capable de nourrir les populations tout en respectant la planète et les droits humains. La campagne du CCFD-Terre Solidaire assume ce projet de société et s'inscrit dans une dynamique audacieuse, créative et positive.

Une campagne axée sur les victoires et la mobilisation.

Durant toute la période de Carême, l'association démontrera que chacun peut être acteur du changement, que ce soit par une suite de victoires individuelles menant à un impact plus grand, ou bien par la force du collectif.

Le CCFD-Terre Solidaire nous invite donc à vivre le Carême différemment au travers de 40 actes généreux. 40 jours, 40 occasions de réfléchir, discerner les priorités de sa vie et agir au quotidien pour un monde plus juste.

CONTRE LA FAIM, « LE TEMPS DES SOLUTIONS »

40 JOURS 40 ACTES GÉNÉREUX POUR L'HUMANITÉ ET LA PLANÈTE

Pendant 40 jours, le CCFD-Terre Solidaire nous propose de faire quotidiennement une action simple pour agir sur les causes de la faim et les inégalités. Avec ce geste, nous contribuons à construire un monde plus humain et plus juste.

LANCONS-NOUS !

Acte jour 1

CONSOMMER MOINS ET MIEUX SE NOURRIR

Et si je réduisais ma consommation alimentaire ?

**La surconsommation alimentaire représente
140 millions de tonnes de nourriture,
240 milliards de tonnes de CO₂
et 3 785 km² de terres accaparés.**

**Préservez la planète, c'est aussi manger moins
(source Revue « Frontiers in nutrition »)**

Mon action du jour : je remplace mon repas par une pomme et du pain.

Acte jour 2

FAIRE UN GESTE DE SOLIDARITÉ

Et si j'agissais pour un monde durable ?

Un simple don participe à améliorer les conditions de vie des populations les plus vulnérables de la planète. Faire preuve de solidarité, c'est permettre de redonner un avenir et des perspectives à ceux qui en sont privés.

Mon action du jour : je fais un don.

À noter qu'à l'occasion du 5ème dimanche de Carême, le 29 mars, une collecte de dons sera organisée dans les églises de France. Grâce au don, « Le Temps des solutions » est possible !

Acte jour 3

CONSOMMER EN RESPECTANT LA NATURE

Et si je respectais les saisons ?

Les fruits transportés par avion et les légumes cultivés en serre chauffée ont un impact désastreux sur l'environnement. Respecter la nature, c'est aussi redécouvrir tout ce qu'elle a à offrir à chaque période de l'année.

Mon action du jour : je consomme uniquement des produits de saison.

Acte jour 4, Acte jour 5, ... Retrouvez chaque jour un acte généreux à faire sur le site letempsdessolutions.org ou sur le site de la paroisse www.diocese-besancon.fr/paroisse-gray, page d'accueil, « Carême »

Dans son encyclique « Laudato Si' », qui fête cette année son cinquième anniversaire, le pape François invite les catholiques à un changement, une conversion : pour entreprendre ce chemin de conversion, auquel nous engage chaque année le carême, nous avons besoin d'audace. L'audace de changer notre regard sur le monde et par là même nos modes de vie et notre mode de développement.

40 jours de carême, 40 occasions de réfléchir, discerner les priorités de sa vie et agir au quotidien pour un monde plus juste.