

## **PRIÈRE DES MOINES D'OPTINA**



**Seigneur, donne-moi d'accueillir paisiblement  
tout ce que cette journée va m'apporter.  
Apprends-moi à m'abandonner  
pleinement à ta volonté.**

**Seigneur, à tout moment et en tout,  
instruis-moi et soutiens-moi.  
Fais-moi connaître ta volonté,  
pour moi et pour ceux qui m'entourent.  
Quelles que soient les nouvelles au cours de cette journée,  
donne-moi de les recevoir dans la paix  
et avec une ferme conviction  
que ta sainte volonté est sur toute chose.**

**Seigneur, grand, miséricordieux,  
dans toutes mes actions et paroles,  
guide mes pensées et mes sentiments,  
en toutes circonstances imprévues,  
ne me permets pas d'oublier que tout vient de toi.**

**Seigneur, apprends-moi à être juste  
vis-à-vis de mon prochain,  
sans attrister ni troubler personne.  
Accorde-moi de supporter la fatigue  
de toute cette journée  
et de tout événement au cours d'elle.  
Conduis ma volonté, apprends-moi à prier  
et à aimer tous sincèrement.**

Cette prière fut récitée par les moines de l'ermitage d'Optino, le haut lieu du renouveau spirituel orthodoxe dans la Russie du XIXe siècle.  
Des écrivains célèbres tels que Gogol, Tolstoï, Soloviev et Dostoïevski se rendirent à Optino.