

## **VISITE AU SAINT SACREMENT**

### ***La visite au Saint Sacrement : un bon soutien spirituel en ce temps de confinement***

Les initiatives se multiplient pour nous aider à passer ce temps de confinement avec intérêt et sans panique. Nombreuses sont aussi les propositions de l'Eglise pour que les chrétiens continuent de vivre avec joie et espérance leur foi, sans céder ni à la lassitude, ni au découragement.

Dans cette optique, nous pourrions profiter de ce temps pour **redécouvrir la visite au Saint Sacrement**, une pratique spirituelle fort enrichissante qui semble avoir été oubliée depuis quelques années. Il s'agit de passer un petit temps de sa journée devant Jésus présent dans la réserve eucharistique conservée dans le tabernacle de nos Eglises.

En effet, les hosties consacrées pendant les messes sont conservées dans le tabernacle pour la communion de nos frères malades ou absents. Devant ou à côté du tabernacle, une lumière est disposée pour signifier la présence réelle de Jésus, Lumière de la vie. Ainsi, passer un moment de sa journée devant le tabernacle, c'est croire en la présence réelle du Christ dans le pain consacré pendant l'Eucharistie.

Selon le catéchisme de l'Eglise catholique (n°1418), la visite au saint Sacrement est « une preuve de gratitude, un signe d'amour et un devoir d'adoration envers le Christ, notre Seigneur ».

- Une preuve de gratuité, parce qu'il ne s'agit pas forcément de demander quelque chose de particulier, mais d'être simplement en présence du Christ présent dans le tabernacle.
- Un signe d'amour dans ce temps de face à face, d'intimité qu'on offre à Jésus tout simplement parce qu'il nous aime et que nous l'aimons aussi comme notre ami, notre confident.
- Un devoir d'adoration, puisque Jésus est Dieu, et le reconnaissant comme tel, nous lui rendons un culte d'amour.

Le pape Jean-Paul II nous en livre son expérience personnelle :

*« Il est bon de s'entretenir avec Lui et, penchés sur sa poitrine comme le disciple bien-aimé (Jn 13,25), d'être touchés par l'amour infini de son cœur. Bien des fois, [...] j'ai fait cette expérience et j'en ai reçu force, consolation et soutien ! »*

En ces semaines, où nous ne pouvons pas nous rassembler, la visite au saint Sacrement peut donc être d'un grand soutien pour notre foi, mais aussi pour notre vie.

Lors de ces visites au Saint Sacrement, nous pourrions nous laisser consoler par Jésus qui n'est ni étranger, ni indifférent à ce que nous vivons. Ceux qui s'appliquent à cette pratique dévotionnelle la décrivent souvent comme un lieu où l'on est apaisé, réconforté, des moments qui nous font vivre les diverses situations de la vie avec plus sérénité et de calme.

C'est peut-être le moment de redécouvrir cette intimité apaisante avec le Christ qui se donne dans l'eucharistie.

*(D'après le texte d'Oscar Akoha, séminariste)*

**À partir du 8 mai, chaque vendredi de 17h30 à 18h30 à la Basilique Notre Dame de Gray, exposition du Saint Sacrement.**

**Prenons le temps d'adorer. Chacun reste le temps qu'il souhaite.**

**Chaque jour à 17h30, les soeurs de Montagney vivent une demi-heure d'adoration et, dans la suite du relais 24h prière de chaque jeudi 15h au vendredi 15h, ce temps d'exposition en sera encore plus lumineux.**

**Le Christ nous présente son corps glorieux et nous lui exposons nos vies en silence.**