



UN ÉLAN POUR VIVRE

## ***Vis au présent***

Vis le jour d'aujourd'hui,  
Dieu te le donne, il est à toi,  
vis le en Lui.  
Le jour de demain est à Dieu,  
il ne t'appartient pas.  
Ne porte pas sur demain  
le souci d'aujourd'hui.  
Demain est à Dieu : remets le Lui.  
Le moment présent  
est une frêle passerelle :  
si tu le charges des regrets d'hier,  
de l'inquiétude de demain,  
la passerelle cède et tu perds pied.  
Le passé ? Dieu le pardonne.  
L'avenir ? Dieu le donne.  
Vis le jour d'aujourd'hui  
en communion avec Lui ;  
et s'il y a lieu de t'inquiéter  
pour un être bien-aimé,  
regarde-le dans la lumière du Christ.

Sœur Odette Prévost

