



Paroisse des Plateaux de Jussey

Immersion dans le « Sport adapté »

2ème partie

Dans notre numéro précédent nous vous avons présenté le hand-ball en sport adapté. Aujourd'hui, nous vous présentons l'activité tennis de table. Nous quittons le gymnase où la séance d'entraînement se poursuit pour nous retrouver sur un autre site où le sport adapté s'exprime aussi : le Foyer Rural de Jussey. C'est une bâtisse en bois devenue un haut lieu du tennis de table.

Et là, Sébastien et Simon sont aux commandes des rendez-vous de chaque mercredi soir, ainsi qu'à la gestion d'ensemble des déplacements et autres compétitions.

Moins d'espace, mais pour autant quatre tables de jeu permettent aux joueurs présents d'engager des échanges parfois musclés. Nous retrouvons Franck, déjà présent au hand, Alexandra, pièce maîtresse de l'équipe, Patrick, Jamila, Angélique, Claire, Syrielle qui s'essaient à ce sport depuis 2021. Kevin, Victor et Gisèle aident aux entraînements pour apporter plus de confiance à nos sportifs dit « adaptés ». Tout le monde se prend au jeu sur les conseils des coaches, qui, à tour de rôle, invitent un joueur à venir affronter la table « robot numérisée ». Avec cet outil, toutes les possibilités de jeu sont proposées et permettent à chacun de progresser sur des gestes où il est en difficulté.

Là aussi, trois niveaux sont établis pour que le joueur évolue avec ses atouts et prenne du plaisir à jouer. Sébastien rappelle que cette activité est possible grâce au soutien de l'ADAPEI de Haute-Saône, mais aussi des collectivités locales. Grâce à leur engagement financier, l'achat de matériel, les déplacements, les frais de véhicules sont pris en charge, ce qui permet de participer à des rencontres importantes, tel le championnat régional qui s'est tenu à Jussey le 9 février 2025, avec des résultats très probants.



Des titres régionaux pour Alexandra et Angélique, des troisièmes places pour Mathieu et Franck, et cerise sur le gâteau, cinq qualifiés pour les championnats de France. Ceux-ci se sont tenus à Saint-Lô en Normandie, les 29,

30 et 31 mai.

Pour ces jeunes qui ne sont pas habitués à tenir le haut de l'affiche, ce sont bien des émotions à gérer. Oublier l'appréhension qui diminue les capacités et accepter la défaite sont aussi des épreuves qui se traversent en solidarité avec l'équipe. A ce propos, soulignons la capacité d'écoute et de soutien de Sébastien, de Simon et de leurs accompagnateurs engagés tout au long de l'année dans ce challenge.



Nos entraîneurs bénévoles reçoivent le soutien de Lucas, jeune éducateur sportif, qui a choisi de faire ses premières armes dans ce milieu. Un renfort d'importance en soutien à tout ce qui est réalisé

en préalable. En plus de ces deux activités de hand-ball et de tennis, il est possible, à l'E.S.A.T. de Gevigney, de pratiquer le cyclisme, la pétanque, l'équitation, le foot, le tennis et l'art du Cirque.

En dehors de leur temps de travail, cette ouverture sur la vie en collectivité développe une vie sociale accueillante et bienveillante pour tous.

Jean Luc Simonin, Photos François Fontanille