

1^{er} temps de prière du Carême

Le Carême est un temps de conversion, de retour à l'essentiel et de préparation à la joie de Pâques. Chaque rencontre est une invitation à marcher avec le Christ, à écouter sa Parole et à laisser Dieu transformer nos cœurs.

« Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur. »

Signe de croix

Invocation à l'Esprit Saint

Esprit Saint, toi qui es souffle de Dieu et lumière pour nos cœurs, viens nous visiter. Ouvre nos oreilles à la Parole, éclaire notre intelligence, apaise nos peurs et unifie ce qui est dispersé en nous. Donne-nous un cœur humble et disponible, capable d'écouter, de servir et de célébrer dans la vérité. Que tout ce que nous dirons, tout ce que nous ferons, rende gloire au Père et fasse grandir l'amour entre nous.

Esprit de Dieu, guide notre prière et conduis-nous sur les chemins de la vie. Amen.

Thème : Choisir la confiance

Introduction

En ce début de Carême, l'Évangile nous conduit au désert avec Jésus. Entrons dans ce temps de prière en demandant la grâce de la confiance.

Évangile : Matthieu 4,1-11

Après la proclamation de l'Évangile, chacun peut citer un mot ou une phrase de l'Évangile qui l'interpelle.

Méditation

Jésus est tenté comme tout homme. Il connaît la faim, le doute, l'attrait du pouvoir. Pourtant, il s'appuie sur la Parole de Dieu.

Quelles sont aujourd'hui mes tentations ?

Sur quoi est-ce que je m'appuie quand le chemin devient difficile ?

Temps de silence

Chacun, peut intérieurement confier au Seigneur ce qui le fragilise.

Proposer un temps d'échange

Prière universelle (refrain : Seigneur entends la prière qui monte de nos cœurs)

- Pour l'Église : qu'elle soit toujours un témoin de l'amour et de la miséricorde de Dieu.
- Pour les responsables de notre monde : qu'ils soient guidés par la justice et la paix.
- Pour ceux qui sont éprouvés par la tentation ou l'épreuve : qu'ils trouvent soutien et réconfort.
- Pour nous tous en ce début de Carême : que notre cœur s'ouvre à la prière et au partage.

Prière

Seigneur, donne-nous la force de te faire confiance. Apprends-nous à choisir ce qui fait grandir la vie. Viens habiter nos cœurs. Aide-nous à discerner nos tentations, à choisir la confiance plutôt que la facilité. Guide nos pensées, nos paroles et nos actes, pour que nous marchions avec Jésus sur le chemin du désert. Reste avec nous et fortifie notre foi. **Notre Père**

Chant : Changez vos cœurs

Signe de croix

2^{ème} temps de prière du Carême

Le Carême est un temps de conversion, de retour à l'essentiel et de préparation à la joie de Pâques. Chaque rencontre est une invitation à marcher avec le Christ, à écouter sa Parole et à laisser Dieu transformer nos cœurs.

« Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur. »

Signe de croix

Invocation à l'Esprit Saint

Esprit Saint, lumière du Père, viens illuminer nos cœurs en cette deuxième semaine de Carême.

Ouvre nos yeux à la présence de Dieu, notre Père, ouvre notre cœur à la Parole de Son Fils bien-aimé.

Éclaire nos vies, afin que nous puissions marcher avec confiance dans ta lumière. Reste avec nous et fais briller en nous ton amour. Amen.

Thème : Écouter le Fils bien-aimé

Introduction

Dieu nous appelle à écouter son Fils. Laissons-nous éclairer par sa Parole.

Geste symbolique : Allumage d'une bougie.

Évangile : Matthieu 17,1-9

Après la proclamation de l'Évangile, chacun peut citer un mot ou une phrase de l'Évangile qui l'interpelle.

Méditation

Sur la montagne, Jésus se révèle dans la lumière. Mais il faudra redescendre dans la vallée. Le Carême nous apprend à garder l'espérance, même quand la route devient difficile.

Dieu dit : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoutez-le. »

Quels sont les moments où Dieu m'a éclairé ?

Suis-je prêt à écouter sa voix, même quand elle me dérange ?

Temps de silence

Proposer un temps d'échange

Prière universelle (refrain : Seigneur entends la prière qui monte de nos cœurs)

- Pour ceux qui cherchent Dieu dans leur vie : qu'ils rencontrent sa lumière et sa vérité.
- Pour les malades et les affligés : qu'ils ressentent la présence de Dieu qui guérit.
- Pour les familles et les communautés : qu'elles soient des lieux d'amour et de réconciliation.
- Pour nous qui cheminons dans le Carême : qu'il soit un temps de renouveau et d'espérance.

Prière

Seigneur, ouvre nos cœurs à ta lumière. Aide-nous à reconnaître ta présence sur notre route. Garde-nous dans la confiance quand la route devient obscure. Apprends-nous à écouter ton Fils. **Notre Père**

Chant : Changez vos cœurs

Signe de croix

3^{ème} temps de prière du Carême

Le Carême est un temps de conversion, de retour à l'essentiel et de préparation à la joie de Pâques. Chaque rencontre est une invitation à marcher avec le Christ, à écouter sa Parole et à laisser Dieu transformer nos cœurs.

« Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur. »

Signe de croix

Invocation à l'Esprit Saint

Esprit Saint, eau vive et souffle de vie, viens remplir nos cœurs en cette troisième semaine de Carême.

Fais jaillir en nous la soif de Dieu, ouvre nos cœurs à son amour inconditionnel.

Aide-nous à accueillir Jésus là où il nous rencontre, aide-nous à laisser couler en nous sa Parole et sa vie.

Reste avec nous et fais-nous boire à ta source. Amen.

Thème : Dieu a soif de notre cœur

Introduction

Jésus vient à notre rencontre, il connaît nos soifs les plus profondes.

Évangile : Jean 4,5-42

Après la proclamation de l'Évangile, chacun peut citer un mot ou une phrase de l'Évangile qui l'interpelle.

Méditation

Jésus ne juge pas, il relève. Jésus s'adresse à une femme blessée par la vie. Il connaît sa soif profonde.

Quelle est ma soif intérieure ?

Qu'est-ce que j'attends vraiment de Dieu ?

Temps de silence

Proposer un temps d'échange

Prière universelle (refrain : Seigneur entend la prière qui monte de nos cœurs)

- Pour les nations en conflit : qu'elles recherchent la paix et la réconciliation.
- Pour les pauvres et les exclus : qu'ils soient soutenus par notre solidarité.
- Pour notre communauté paroissiale : qu'elle devienne un témoignage vivant de l'amour de Dieu.
- Pour nous : qu'en ce Carême nous sachions donner sans compter et aimer sans condition.

Prière

Seigneur, donne-nous ton amour qui ne juge pas. Apprends-nous à accueillir ta grâce. **Notre Père**

Chant : Changez vos cœurs

Signe de croix

4^{ème} temps de prière du Carême

Le Carême est un temps de conversion, de retour à l'essentiel et de préparation à la joie de Pâques. Chaque rencontre est une invitation à marcher avec le Christ, à écouter sa Parole et à laisser Dieu transformer nos cœurs.

« Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur. »

Signe de croix

Invocation à l'Esprit Saint

Esprit Saint, lumière du monde, viens éclairer nos cœurs en cette quatrième semaine de Carême. Ouvre nos yeux et nos esprits, pour que nous voyions la vérité et la beauté de Dieu. Guide nos pas hors des ténèbres de l'aveuglement, et conduis-nous sur le chemin de la foi et de la lumière. Reste avec nous et rends nos vies lumineuses. Amen.

Thème : Passer des ténèbres à la lumière

Introduction

Le Seigneur ouvre nos yeux et nos cœurs.

Évangile : Jean 9,1-41

Après la proclamation de l'Évangile, chacun peut citer un mot ou une phrase de l'Évangile qui l'interpelle.

Méditation

Jésus rend la vue à un homme rejeté. Voir, c'est aussi croire.

Quelles sont mes zones d'aveuglement ?

Ai-je confiance pour laisser Dieu me transformer ?

Temps de silence

Geste : Fermer les yeux quelques instants, puis les rouvrir lentement.

Proposer un temps d'échange

Prière universelle (refrain : Seigneur entends la prière qui monte de nos cœurs)

- Pour les pécheurs et ceux qui doutent : qu'ils trouvent le pardon et la miséricorde de Dieu.
- Pour les personnes qui vivent des conflits familiaux : qu'ils soient réconciliés par l'amour.
- Pour ceux qui travaillent à l'éducation et à la formation : qu'ils éclairent les esprits et les cœurs.
- Pour nous : qu'en ce Carême nous sachions pardonner et accueillir le pardon de Dieu.

Prière

Seigneur, fais grandir en nous une foi simple et vraie. Ouvre nos yeux et notre cœur. Fais-nous passer de l'ombre à Ta lumière. **Notre Père**

Chant : Changez vos cœurs

Signe de croix

5^{ème} temps de prière du Carême

Le Carême est un temps de conversion, de retour à l'essentiel et de préparation à la joie de Pâques. Chaque rencontre est une invitation à marcher avec le Christ, à écouter sa Parole et à laisser Dieu transformer nos cœurs.

« Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur. »

Signe de croix

Invocation à l'Esprit Saint

Esprit Saint, souffle de résurrection, viens remplir nos cœurs en cette cinquième semaine de Carême.

Réveille en nous la foi et l'espérance et relève ce qui est mort ou endormi en nos vies.

Aide-nous à croire que, avec Jésus, la vie triomphe toujours et que rien n'est perdu. Reste avec nous et conduis-nous vers la vraie vie. Amen.

Thème : Appelés à la vie

Introduction

À l'approche de Pâques, le Christ nous appelle à sortir de ce qui nous enferme.

Évangile : Jean 11,1-45

Après la proclamation de l'Évangile, chacun peut citer un mot ou une phrase de l'Évangile qui l'interpelle.

Méditation

Jésus pleure avec ceux qu'il aime. Puis il appelle à la vie. Le Carême nous conduit à croire que rien n'est jamais perdu.

Qu'est-ce qui, en moi, a besoin d'être relevé ?

Suis-je prêt à croire que Dieu peut faire du neuf ?

Temps de silence

Proposer un temps d'échange

Prière universelle (refrain : Seigneur entend la prière qui monte de nos cœurs)

- Pour tous les chrétiens : qu'ils accueillent la vie nouvelle promise par le Christ ressuscité.
- Pour ceux qui vivent la souffrance ou la solitude : qu'ils trouvent réconfort et espérance.
- Pour notre monde : qu'il s'ouvre à la justice, à la vérité et à la solidarité.
- Pour nous : qu'en ce Carême nous soyons prêts à renaître à une vie de foi et d'amour.

Prière

Seigneur, relève-nous et conduis-nous vers la vie. Fais de nous des témoins de ton espérance. **Notre Père**

Chant : Changez vos cœurs

Prière finale

Seigneur, tout au long de ce Carême, tu nous as appelés à marcher avec toi. Donne-nous un cœur nouveau, capable d'aimer, de pardonner et d'espérer. Fais de nous une Église vivante, attentive à ta Parole et ouverte à l'espérance. Conduis-nous vers la joie de Pâques. Amen.

Signe de croix

Chant : Changez vos cœurs

Refrain

Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle !
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime !

1 Je ne viens pas pour condamner le monde :
Je viens pour que le monde soit sauvé.

2 Je ne viens pas pour les bien-portants ni pour les justes :
Je viens pour les malades, les pécheurs.

3 Je ne viens pas pour juger les personnes :
Je viens pour leur donner la vie de Dieu.

Chant : Changez vos cœurs

Refrain

Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle !
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime !

1 Je ne viens pas pour condamner le monde :
Je viens pour que le monde soit sauvé.

2 Je ne viens pas pour les bien-portants ni pour les justes :
Je viens pour les malades, les pécheurs.

3 Je ne viens pas pour juger les personnes :
Je viens pour leur donner la vie de Dieu.

Chant : Changez vos cœurs

Refrain

Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle !
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime !

1 Je ne viens pas pour condamner le monde :
Je viens pour que le monde soit sauvé.

2 Je ne viens pas pour les bien-portants ni pour les justes :
Je viens pour les malades, les pécheurs.

3 Je ne viens pas pour juger les personnes :
Je viens pour leur donner la vie de Dieu.