



Association **JALMALV** **Haut-Doubs**

Présence, Ecoute, Accompagnement

Après le suicide d'un proche : en parler, c'est possible

Perdre un proche par suicide est une épreuve bouleversante, souvent marquée par le choc, la culpabilité, la colère ou le silence de l'entourage.

Pourtant, il est possible de ne pas rester seul(e) face à cette douleur.

L'association JALMALV haut-Doubs propose des groupes de parole confidentiels et bienveillants, animés par des personnes formées à l'écoute des endeuillés par suicide.

Ce temps d'échange permettra de mieux comprendre ce que ces groupes peuvent offrir : un espace pour s'exprimer, se sentir moins seul et avancer à son rythme.

Réunion d'information **Entrée libre**

BULLE – 4 juin à 20 h.

Salle de la Mairie

VALDAHON – 18 juin à 20 h.

Salle du presbytère

8, place du G. De Gaulle

FRAMBOUHANS - 25 juin à 20 h.

Salle de la Mairie



jalmalv Haut-Doubs
JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE

6, rue Barral - 25500 Morteau

Tél : 03.81.67.17.13 Courriel : jalmalv.hautdoubs@orange.fr

Site Internet : www.jalmalv-hautdoubs.fr/