

Lettre hebdomadaire aux paroissiens des secteurs de Frasne, Levier, Val d'Usiers-Arc, Montbenoît-Gilley et Mouthe-Lacs-Mont d'Or, 22 février 2026

Bonjour

Nous venons d'entrer en carême. Ce temps nous est donc proposé pour grandir en amour, ... en amour pour Dieu par la prière, en amour pour les autres par le partage, et même en amour pour nous-mêmes par le jeûne (en montrant à notre corps que "c'est nous le patron"). Mais pour cela, Il nous faut commencer par reconnaître que nous ne sommes pas toujours à la hauteur. Pour ce beau programme qui nous propose de grandir en Amour durant le carême, nous avons bien besoin de soutien. Sinon, comment résisterions-nous à toutes les tentations, toutes les multiples opportunités de nous éloigner de ce désir d'aimer davantage de l'amour même de Dieu. La journée de demain qui nous est proposé à Saint-Pierre de Pontarlier est justement là pour nous aider à prendre conscience que le Christ Jésus veut nous soutenir, nous accompagner dans cette marche vers Pâques. Reconnaître notre péché, savoir-vivre le pardon et la réconciliation, c'est à cela que le frère José Kohler va nous inviter. Il nous proposera également d'acter cet esprit de la Miséricorde dans notre quotidien, car il ne faut pas que nos bonnes résolutions en reste à des idées et à de l'utopie. N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour ce temps fort de recollection

Abbé Benoît Decreuse

Les **TITRES EN ROUGE** vous permettent de vous rendre directement vers les infos qui vous intéressent et vous concernent. Les éléments en **bleu soulignés** sont des liens sur lesquels vous pouvez cliquer pour obtenir d'autres informations.

N'hésitez pas à vous rendre sur **NOS SITES PAROISSIAUX**.

Vous y obtiendrez différentes informations :

Paroisse de Frasne : [Site Paroisse FRASNE](#)

Paroisse de Levier (Le blog vient d'être remodelé et réactualisé) : [Site Paroisse de LEVIER](#)

Paroisse de Mouthe Lacs Mont d'Or : [Site Paroisse Mouthe Lacs Mont d'Or](#)

Paroisse de Montbenoit-Gilley : [Site Paroisse Montbenoit-Gilley](#)

Paroisses du Val d'Usiers–Arc /s Cicon : [Site paroisse-du-Val-dUsiers-Arc-sous-Cicon](#)

Le site du doyenné est également accessible à la page : [HAUT DOUBS FORESTIER](#)

Le calendrier des messes est accessible au lien suivant : [CALENDRIER des MESSES, Haut Doubs Forestier, septembre - décembre 2025](#)

Le nouveau calendrier des messes pour les mois de décembre 2025, et janvier, février, mars, avril 2026 est accessible sur le lien : [CALENDRIER des MESSES, Haut Doubs Forestier, décembre 2025 - avril 2026](#)

BULLETIN D'INFORMATION DU DOYENNÉ Chaque semaine, une lettre hebdomadaire (newsletter) est également proposée par le doyenné. Elle vient justement de changer de présentation. Vous pouvez la recevoir en vous inscrivant à la page : [Abonnez-vous ici](#)

DIMANCHE 22 février 2026, 1^{er} dimanche du carême:

Sur France 2 :

9h52 Magazine : Les catéchumènes, chacun son histoire. Un catéchumène du diocèse de Pamiers, artisan-charpentier, père d'un enfant de trois ans, confie les étapes et les ressorts de son cheminement vers le baptême. Son histoire, aussi unique que l'est celle de chaque catéchumène, viendra illustrer un phénomène récent dans l'Hexagone : l'augmentation continue des demandes de baptême d'adultes et d'adolescents, avec plus de 17 000 catéchumènes l'an dernier, soit une hausse de 45 % par rapport à 2024. Pour en analyser les causes, l'émission a invité Yann Raison du Cleuziou, politiste et spécialiste de la sociologie du catholicisme français

10h22 Messe célébrée en l'église Notre-Dame-du-Camp à Pamiers (09). Prédicateur : Frère Benoît Dubigeon, franciscain. Président : Père Cédric Pujol, curé.

11h15 Parole Inattendue. Rose Bouglione Romanès, à la tête des cirques Romanès, évoquera la culture tsigane ainsi que le chemin d'une foi récemment renouvelée.

Sur KTO KTO en direct

9h30 et 16h06 : Marie-Noëlle Thabut lit et commente l'intégralité des lectures de ce dimanche.

10h : messe en direct de Lourdes

11h59 : angélus avec le pape Léon XIV en direct de Rome.

15h30 ; chapelet en direct de Lourdes

16h29 : conférence de carême à Notre-Dame de Paris : Histoire et sens de la vénération d'une relique.

17h59 : messe en direct de Notre-Dame de Paris

Sur FRANCE Culture

L'Église catholique propose en direct sur l'antenne du service public une Messe diffusée tous les dimanches et fêtes de 10h00 à 11h00. Sur le site de cette radio, [FRANCE culture](https://www.franceculture.fr), la Messe reste réécoutable à toute heure, pendant toute la semaine, d'un dimanche à l'autre.

Et sur RCF Besançon : Pontarlier : 94 FM / Besançon : 87.6 FM / Morteau : 93.6

POUR LES ENFANTS

7 petites vidéos d'1,30 minute environ pour recevoir et comprendre l'Évangile de ce dimanche

L'Évangile de la tentation au désert en dessin animé : [LES TENTATIONS DE JESUS](#)

Le commentaire d'Hippolyte, Ulysse et Zacharie sur cette page d'Évangile :

[Le carême pour faire comme Jésus](#) (New)

Le commentaire d'Emma sur cette page d'Évangile : [Emma-et-le-careme](#)

Le commentaire de Julie sur cette page d'Évangile : [Julie-et-le-carême](#)

Réponse à la question de Théobule **Jésus et le diable peuvent-ils se réconcilier?**

[Réponse à THÉOBULE](#) (New)

Réponse à la question de Théobule **Qui est le plus fort entre Dieu et le diable ?**

[Réponse à THÉOBULE](#)

Réponse à la question de Théobule **Comment éviter de faire des choses interdites**

[Réponse à THÉOBULE](#)

Un coloriage : [Jésus au désert](#)

Composez votre jeu des 7 familles. Pour cela inscrivez-vous sur le site **Théobule**. Vous recevrez chaque semaine un message et de belles propositions pour le carême [INSCRIPTION THÉOBULE](#)

DEMAIN, À SAINT PIERRE DE PONTARLIER, ENTRONS EN CARÊME ENSEMBLE

Comme les années passées, DEMAIN, ce dimanche 22 février, nous sommes invités à vivre ensemble, en doyenné, une journée d'entrée en carême à Saint-Pierre de Pontarlier. Cette belle proposition sera animée par José Kohler, frère franciscain de la Chapelle des Buis. Le rendez-vous est fixé à 9 h et ce temps de recollection se clôturera par la messe dominicale célébrée à 15h00. Soupe et café offerts. Repas tiré du sac. Animations pour les enfants et les jeunes. Pas d'inscription. Ouvert à tous. Information : [Récollecion CARÊME](#)

Notre NOUVELLE PAROISSE du HAUT DOUBS FORESTIER

EN ROUTE VERS LA NOUVELLE PAROISSE

Afin de vous donner les dernières informations concernant la création de notre nouvelle paroisse qui sera effective le 1^{er} septembre prochain, il est prévu de faire une assemblée des chrétiens sur chaque paroisse actuelle, à savoir :

Le 27 février 2026 à Levier, Lycée Lasalle, de 20h à 21h30

Le 4 mars 2026 à Malbuisson, salle du temps libre de 18h30 à 20h

Le 17 mars 2026 à Val d'Usiers, salle de Bians les Usiers, de 20h à 21h30

Le 18 mars 2026 à Pontarlier, église saint Pierre, de 20h à 21h30

Le 26 mars 2026 à la salle des Fêtes de la Chaux, de 20h à 21h30

Le 27 mars 2026 à Frasné, salle d'animation, de 20h à 21h30

Bien évidemment vous êtes invités dans votre paroisse mais si vous n'en avez pas la possibilité, n'hésitez à vous joindre à une autre rencontre dans un autre lieu.

EXPOSITION, LE POÈME DES CRÉATURES

Jusqu'à demain !!! : À l'occasion du 800^{ème} anniversaire de la mort de Saint François d'Assise, l'association "Art et Foi Haut Doubs" nous invite à l'exposition « le poème des créatures de François d'Assise vu par les artistes d'aujourd'hui ». Cette présentation sera visible à la Chapelle des Annonciades de Pontarlier jusqu' au 22 février.

Exposition ouverte de 14 h à 18 h ; entrée libre.

MESSAGE POUR LE CARÊME DE NOTRE ARCHEVÊQUE :

Mgr Bouilleret nous invite à la conversion et nous propose de lire l'encyclique du pape Léon XIV "Je t'ai aimé" : [**MESSAGE CARÊME Mgr Bouilleret**](#)

PROPOSITIONS POUR LE CARÊME SUR NOTRE DOYENNÉ

De très nombreuses propositions sont présentes sur notre doyenné pour que vous puissiez vivre un bon carême. En voici une succincte présentation. Chaque événement sera développé le moment venu.

RENCONTRES – REPAS

Repas C.C.F.D. à Levier - le 7 mars à 17h30, précédé de la projection du film « L'Illusion de l'Abondance » suivie d'un débat. Le repas se déroulera à 19h30.
Paroisse Val d'Usiers- Arc sous Cicon - Bol de soupe le 11 mars à 19h, à la salle des fêtes Goux les Usiers. Accueil des enfants à 17 h pour la préparation de la soupe.
Repas solidaire à Frasne - le 13 mars – Bol de soupe au presbytère à partir de 18 h30. L'association KETAKETI présentera son travail pour un centre d'accueil au Népal.
Repas solidaire à Bugny le 22 mars, salle des Fêtes à midi. Soupe – Tartiflette et dessert partagé. Possibilité d'emporter

LOTO SOLIDAIRE à Malbuisson le **28 février** à 20h à la salle du temps libre à Malbuisson. Organisé par la diaconie paroissiale au profit du CCFD (Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement)

UNE CONFÉRENCE

Au collège Jeanne Antide de *Labergement Sainte Marie*, le **jeudi 19 mars**, à 19h conférence de Jo Musser « L'exhortation du pape Léon XIV sur l'amour de Pauvres »

CARÊME ÉCOLOGIQUE AVEC EGLISE VERTE

Sur *Frasne* et *Malbuisson*, dans les presbytères, 4 soirées avec à 19h une soupe partagée, puis à 19h30 un passage de la vidéo : "*les arbres qui marchent*", suivi d'un débat et à 20h15, temps de prière et de louange de Taizé. À 20h35, café et tisanes.

Fin de la soirée à 21

Le 23 février, presbytère de Frasne

Le 2 mars, presbytère de Malbuisson

Le 16 mars, presbytère de Frasne

Le 23 mars, presbytère de Malbuisson

MESSE DOMINICALE "VIVRE UN CARÊME ÉCOLOGIQUE"

Durant le carême, dans chaque paroisse, une messe dominicale sera l'occasion de réfléchir à un thème préparé par les Jésuites. D'ores et déjà sont programmés :

Le 1^{er} mars à *Arc sous Cicon* à 10h30

Le 8 mars à *Mouthe* et à *Bonnevaux* à 10h30

VENTE DE GÂTEAUX

À *Pontarlier*, vente de gâteaux au profit du C.C.F.D. et d'une association caritative locale, organisée par les enfants catéchisés et leurs catéchistes, après les messes du

Dimanche 8 mars à *Ste Colombe* à 10h

Samedi 14 Mars à *Saint Pierre* à 18h

Dimanche 15 mars à *La Cluse et Mijoux* à 10h

Dimanche 15 mars à *Saint Bénigne* à 10h..

Et nous évoquerons la semaine prochaine, la messe Chrismale aux Fins, la marche de Pâques et l'Aube Pascale à Pontarlier.

Et d'autres propositions sur l'ensemble du diocèse de Besançon (avec en particulier les conférences de carême à la cathédrale) vous sont présentés sur le lien : [CARÊME diocèse de Besançon](#)

CARÊME ÉCOLOGIQUE AVEC EGLISE VERTE

Les équipes Église Verte des paroisses de Frasne et de Mouthe Lac Mont d'Or proposent 4 soirées :

Le 23 Février au presbytère de Frasne

Le 2 mars au presbytère de Malbuisson

Le 16 mars au presbytère de Frasne

Le 23 mars au presbytère de Malbuisson

Chaque soirée se déroule ainsi :

19h : soupe partagée

19h30 : Vidéo « Les arbres qui marchent » suivi d'un débat

20h15 : Temps de prière et louange Chants de Taizé

20h35 : Café – Tisane

21h : Fin de la soirée

Contact : Catherine Girard 06 33 58 04 67 ou Marie Madeleine Vuillaume 06 83 56 65 93

(RÉ)ÉCOUTER LA CONFÉRENCE DE MARTIN KOPP

Dans cette conférence enregistrée à Montferrand-le-Château le 27 janvier dernier, le théologien protestant Martin Kopp invite à penser l'écologie comme un chemin d'envie, de sens et d'action. Au-delà des constats écologiques, il interroge notre rapport au vivant, à la foi et à Dieu, et appelle à une conversion écologique enracinée dans la théologie chrétienne. Vous pouvez réécouter son intervention sur le site de RCF : [Podcast](#)

VISITE DES MALADES À DOMICILE

En charge de la pastorale et de la santé dans notre doyenné, le Père José Thomas se rend disponible durant le Carême. Il consacrera ce temps à visiter les malades, les personnes âgées, ainsi que toutes celles et ceux qui ne peuvent plus se déplacer. Ces visites peuvent être aussi l'occasion d'un temps d'échange, recevoir le sacrement de réconciliation (acte par lequel Dieu pardonne au pécheur) ou la communion.

N'hésitez pas à prendre contact avec lui au 06.95.27.54.80

RETRAITE EN VISIO AVEC LES DOMINICAINS :

Les dominicains de la province de France proposent une retraite spirituelle sur Internet durant l'ensemble du carême. L'expérience initiée il y a plus de 20 ans et renouvelée chaque année depuis a été appréciée par des dizaines de milliers de participants. Vous pouvez rejoindre cette communauté en vous connectant à la page suivante :

[CAREME Retraite dans la ville](#)

PARCOURS DE CARÊME AVEC LE JOUR DU SEIGNEUR :

Vous pouvez suivre aussi le parcours spirituel hebdomadaire proposé par le Jour du Seigneur. Chaque semaine, jusqu'à Pâques, vous recevrez un email par semaine, le jeudi, dès le 19 février, avec des méditations, vidéos et chants de la Tradition de l'Église. Pour vous inscrire : [PARCOURS CARÊME Jour du Seigneur](#)

LE CARÊME AVEC ÉGLISE VERTE :

Durant le temps du carême, Église Verte nous accompagnera par des extraits de "Laudato si".

LS 215 : *Prêter attention à la beauté, et l'aimer, nous aide à sortir du pragmatisme utilitariste. ...s'arrêter pour observer et pour évaluer ce qui est beau ...* Arrêtons-nous pour regarder le ciel, ses couleurs, les couchers du soleil, les bourgeons des arbres, etc.... et rendons grâce !

PRIÈRE DE TAIZÉ

Une prière de Taizé est proposée au presbytère de Malbuisson vendredi prochain, 27 février à 19h30.

DÉBAT SUR LA FIN DE VIE

Les évêques de France ont lancé un appel à l'occasion du débat sur le projet de loi relatif à la fin de vie. Des éléments concernaient cette semaine passée, mais nous n'en n'avons eu connaissance que mardi ! Vous pouvez retrouver l'appel sur le lien : [Débat fin de vie](#)

PÈLERINAGE À TIBÉHIRINE

30 ANS DÉJÀ !

Sept moines sont enlevés dans la nuit du 26 au 27 mars 1996 et séquestrés durant plusieurs semaines : Dom Christian de Chergé, Frère Luc, Père Christophe, Frère Michel, Père Bruno, Père Célestin, Frère Paul. Déjà menacés par les groupuscules terroristes, ils ont fait le choix de rester dans leur monastère. Un communiqué, attribué au Groupe Islamique Armé annonce leur assassinat le 21 mai 1996. Leurs têtes sont retrouvées le 30 mai, à 4 km au nord-ouest de Médéa. Leur mort a soulevé l'émotion de la communauté internationale. Le testament spirituel de frère Christian résonne aujourd'hui comme l'un des grands textes du XXème siècle. Cette petite communauté de l'Atlas vivant en proximité avec ses voisins algériens est allée jusqu'au bout de l'amitié et de la fidélité à une vie monastique plantée en terre d'Islam. Ce qui la fait vivre continue d'inspirer bien des hommes et des femmes aujourd'hui, de tous horizons, aspirant à cette fraternité qu'ils ont signée de leurs vies. C'est sur ces lieux que se déroulera un pèlerinage du 17 mai au 23 mai ; Accueil par le cardinal Jean Paul Vesco à Alger, célébrations, visites et rencontres, une journée à Tibhirine, Notre Dame de l'Atlas, monastère fondé en 1938 et conclusion à Oran accueilli par le Père Christian Mauvais, missionnaire originaire de Trévières. INSCRIPTION AVANT LE 15 MARS (demande de visa oblige). Renseignements :

06.28.66.54.59 - 03.81.25.28.22 direction-pelerinages@diocese-besancon.fr

APPROFONDISSEMENT BIBLIQUE

Le samedi 7 mars de 9h30 à 16h 30 au Foyer Ste Anne à Montferrand le Château, journée d'approfondissement biblique "Une Parole, Mille voix ; explorer les traductions de la bible" avec le Père Olivier Bourion, bibliste. Pour de plus amples précisions et pour s'inscrire

[Approfondissement biblique](#)

MÉDITATION :

La Prière de saint Jean Bosco, un beau programme pour le Carême ;

« Jésus, donne-moi »

« Jésus, prends mes yeux, mes regards blessants et mes aveuglements égoïstes ; donne-moi Tes yeux pour m'émerveiller comme Toi, et pour voir avec Ton cœur.

Jésus prends mes mains si souvent paresseuses et querelleuses ; donne-moi Tes mains pour partager et servir, pour travailler et pour bâtir, Tes mains percées de clous pour m'offrir à Ton Père avec Toi !

Jésus, prends mes lèvres gourmandes et médisantes ; donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier, pour bénir et remercier, pour sourire et pour chanter.

Jésus, prends mon cœur avec ses duretés et ses colères ; donne-moi Ton cœur, un cœur pacifique pour faire la paix, un cœur magnifique pour donner sans compter, un cœur humble et doux pour Te reconnaître dans le frère le plus pauvre.

Seigneur, accorde à mon âme de vivre de Toi et de toujours éprouver la douceur de Ta présence ! Amen. »

BONNES NOUVELLES

Suite à des problèmes informatiques nous retrouverons les Bonnes Nouvelles du père Jean-Louis Courbaud plus tard... Patience !

HOMELIE :

Les homélies du père Jean-Louis Courbaud sont accessibles sur cette lettre hebdomadaire. Celle de ce dimanche en version audio : [HOMÉLIE 22 février 2026 audio](#), et en version texte : [HOMÉLIE 22 février 2026 texte](#)

N'hésitez pas à utiliser cette proposition, en particulier si vous n'avez pas la possibilité de participer à l'eucharistie dominicale

BILLET du P. Jean Claude MENOUD pour ce dimanche :

Fils de Dieu

Il sort à peine du Jourdain où Jean vient de le baptiser. Pas besoin de se sécher, le soleil du désert s'en charge car c'est là que l'Esprit le pousse. La voix du Père l'a proclamé « Fils bien-aimé ». Mais la chappe de plomb sur sa tête et le sable brûlant sous ses pieds en ont fait taire l'écho. Le voici seul dans l'abîme du vide. Le doute s'est approché et s'insinue comme un serpent qui rampe. Il lui faudra bien quarante jours pour apprendre le dur métier de Fils ! Car il n'y a qu'une seule tentation : celle de refuser d'être un homme pour devenir Fils de Dieu. Au désert les prodiges n'ont pas cours. On n'y confond pas le pain avec les pierres ; les seuls miracles qu'on y voit sont des mirages et tout pouvoir s'y dissout au gré du vent. Ici tout se passe dans le secret et seul, le Père voit dans le secret. Il faut commencer par faire l'aumône de son avoir, de tous ces pains qui rassurent sans nourrir. Puis il faut prier pour ne pas mettre Dieu à l'épreuve en le prenant pour un parachute doré...Enfin, il faut jeûner de toutes ces prises et reprises de pouvoir qui viennent et reviennent comme les vagues sur la grève. Oui, il faut qu'il devienne Fils de Dieu sans renoncer à être un homme.

Parce Dieu ne fait pas semblant d'aimer. Devant nous, voici quarante jours pour résister aux Epstein, fous de possession et de jouissance qui sommeillent en nous, aux Trump, possédés par leur propre image qui s'y réfugient et aux Poutine, esclaves de leur folie qui nous colonisent. Alors, s'écrit notre dignité de Fils du très Haut en devenant frères du Fils Bien-Aimé.

Jean-Claude

L'ÉVANGILE DU 1^{er} DIMANCHE DU TEMPS DU CAREME, 22 février 2026:

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu 4,1-11.

En ce temps-là,

Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable.

Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim.

Le tentateur s'approcha et lui dit :

« Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

Mais Jésus répondit :

« Il est écrit : 'L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.' »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte,

le place au sommet du Temple et lui dit

« Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ;

car il est écrit : 'Il donnera pour toi des ordres à ses anges,

et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.' »

Jésus lui déclara :

« Il est encore écrit : 'Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.' »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne

et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire.

Il lui dit :

« Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »

Alors, Jésus lui dit :

« Arrière, Satan ! car il est écrit :

'C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.' »

Alors le diable le quitte.

Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.