

Lettre hebdomadaire aux paroissiens des secteurs de Frasne, Levier, Val d'Usiers-Arc, Montbenoît-Gilley et Mouthe-Lacs-Mont d'Or, 1^{er} mars 2026

Bonjour

Ce deuxième dimanche du temps du carême nous invite à porter notre regard vers le Christ transfiguré. Avec un avant-goût de Pâques, nous découvrons que Jésus est victorieux du mal. Et nous pouvons bénéficier de son soutien. Il nous redit, à nous aussi "relevez-vous et soyez sans crainte". Dans notre vie de tous les jours, nous avons bien besoin de cette aide. Ces derniers jours j'ai été témoin de situations dans lesquelles certains ont été réellement déstabilisés, en particulier lors de deuils difficiles. Et de tels événements, nous en vivons tous à un moment ou à un autre. Oui, la foi nous rend plus fort et nous permet de garder l'espérance pour traverser les épreuves. Car c'est bien cela que les trois disciples ont pu découvrir dans l'événement de la transfiguration. Et c'est de cela dont ils ont été appelés à témoigner, en premier lieu auprès de leurs compagnons... non pas en racontant ce qu'ils avaient vu puisque Jésus leur avait demandé de ne rien dire, mais en faisant transparaître cette espérance. Nous même, que de notre vie émane notre foi, notre confiance, notre espérance.

Abbé Benoît Decreuse

Les **TITRES EN ROUGE** vous permettent de vous rendre directement vers les infos qui vous intéressent et vous concernent. Les éléments en **bleu soulignés** sont des liens sur lesquels vous pouvez cliquer pour obtenir d'autres informations.

N'hésitez pas à vous rendre sur **NOS SITES PAROISSIAUX**.

Vous y obtiendrez différentes informations :

Paroisse de Frasne : **Site Paroisse FRASNE**

Paroisse de Levier (Le blog vient d'être remodelé et réactualisé) : **Site Paroisse de LEVIER**

Paroisse de Mouthe Lacs Mont d'Or : **Site Paroisse Mouthe Lacs Mont d'Or**

Paroisse de Montbenoit-Gilley : **Site Paroisse Montbenoit-Gilley**

Paroisses du Val d'Usiers–Arc /s Cicon : **Site paroisse-du-Val-dUsiers-Arc-sous-Cicon**

Le site du doyenné est également accessible à la page : **HAUT DOUBS FORESTIER**

Le calendrier des messes est accessible au lien suivant : **CALENDRIER des MESSES, Haut Doubs Forestier, septembre - décembre 2025**

Le nouveau calendrier des messes pour les mois de décembre 2025, et janvier, février, mars, avril 2026 est accessible sur le lien : **CALENDRIER des MESSES, Haut Doubs Forestier, décembre 2025 - avril 2026**

BULLETIN D'INFORMATION DU DOYENNÉ Chaque semaine, une lettre hebdomadaire (newsletter) est également proposée par le doyenné. Elle vient justement de changer de présentation. Vous pouvez la recevoir en vous inscrivant à la page : **Abonnez-vous ici**

DIMANCHE 1er mars 2026, 2^{ème} dimanche du carême :

Sur France 2 :

10h30 Magazine : Les catéchumènes, l'enjeu de la préparation. De plus en plus nombreux chaque année et issus de profils très variés, les catéchumènes invitent l'Église à repenser l'accueil et l'accompagnement proposés afin d'offrir un parcours aussi personnalisé que possible et de transmettre fidèlement son enseignement.

11h00 Messe célébrée depuis l'église du Sacré-Cœur de Mulhouse (68). Président et prédicateur : Père Pascal Boulic, Curé

11h55 Parole Inattendue ; Joris Ghilini, artiste plasticien, parle de sa quête de la manifestation divine dans nos vies.

Sur KTO KTO en direct

9h30 et 16h11 : Marie-Noëlle Thabut lit et commente l'intégralité des lectures de ce dimanche.

9h59 : messe en direct de Lourdes

11h58 : angélus avec le pape Léon XIV en direct de Rome.

15h30 ; chapelet en direct de Lourdes

16h29 : conférence de carême à Notre-Dame de Paris : Règne de Dieu et Royauté des hommes dans la Bible.

17h59 : messe en direct de Notre-Dame de Paris

Sur FRANCE Culture

L'Église catholique propose en direct sur l'antenne du service public une Messe diffusée tous les dimanches et fêtes de 10h00 à 11h00. Sur le site de cette radio, [FRANCE culture](https://www.franceculture.fr), la Messe reste réécoutable à toute heure, pendant toute la semaine, d'un dimanche à l'autre.

Et sur RCF Besançon : Pontarlier : 94 FM / Besançon : 87.6 FM / Morteau : 93.6

POUR LES ENFANTS

- 5 petites vidéos d'1,30 minute environ pour recevoir et comprendre l'Évangile de ce dimanche

L'Évangile de la transfiguration en dessin animé : [LA TRANSFIGURATION DE JESUS](#)

Le commentaire de Marthe sur cette page d'Évangile : [Marthe et la transfiguration](#)

Réponse à la question de Théobule : **Jésus est lumière, et moi ?** :

[Réponse à THÉOBULE](#) (New)

Réponse à la question de Théobule : **est-ce que Jésus était vraiment un homme comme nous ?** : [Réponse à Théobule](#)

Réponse à la question de Théobule : **est-ce que Dieu m'apparaît ?** : [réponse à Théobule](#)

- Et un dessin à télécharger : [Coloriage](#)

Composez votre jeu des 7 familles. Pour cela inscrivez-vous sur le **site Théobule**. Vous recevrez chaque semaine un message et de belles propositions pour le carême [INSCRIPTION THÉOBULE](#) propositions pour le carême [INSCRIPTION THÉOBULE](#)

ENTRÉE EN CARÊME EN DOYENNÉ

Dimanche passé, nous avons vécu une journée d'entrée en carême à Saint-Pierre de Pontarlier. Cette belle proposition a été animée par le frère franciscain José Kohler de la Chapelle des Buis. Vous pouvez retrouver le contenu de ses deux interventions aux liens suivants : [Le PARDON, 1ère intervention](#) et [Le PARDON 2e intervention](#)

Notre NOUVELLE PAROISSE du HAUT DOUBS FORESTIER

EN ROUTE VERS LA NOUVELLE PAROISSE

Afin de vous donner les dernières informations concernant la création de notre nouvelle paroisse qui sera effective le 1^{er} septembre prochain, il est prévu de faire une assemblée des chrétiens sur chaque paroisse actuelle, à savoir :

Le 27 février 2026 à Levier, Lycée Lasalle, de 20h à 21h30

Le 4 mars 2026 à Malbuisson, salle du temps libre de 18h30 à 20h

Le 17 mars 2026 à Val d'Usiers, salle de Bians les Usiers, de 20h à 21h30

Le 18 mars 2026 à Pontarlier, église saint Pierre, de 20h à 21h30

Le 26 mars 2026 à la salle des Fêtes de la Chaux, de 20h à 21h30

Le 27 mars 2026 à Frasné, salle d'animation, de 20h à 21h30

Bien évidemment vous êtes invités dans votre paroisse mais si vous n'en avez pas la possibilité, n'hésitez à vous joindre à une autre rencontre dans un autre lieu.

PROPOSITIONS POUR LE CARÊME SUR NOTRE DOYENNÉ

De très nombreuses propositions sont présentes sur notre doyenné pour que vous puissiez vivre un bon carême. En voici une succincte présentation. Chaque événement sera développé le moment venu.

RENCONTRES – REPAS

Repas C.C.F.D. à Levier - le 7 mars à 17h30, précédé de la projection du film « L'Illusion de l'Abondance » suivie d'un débat. Le repas se déroulera à 19h30.
Paroisse Val d'Usiers- Arc sous Cicon - Bol de soupe le 11 mars à 19h, à la salle des fêtes Goux les Usiers. Accueil des enfants à 17 h pour la préparation de la soupe.
Repas solidaire à Frasne - le 13 mars – Bol de soupe au presbytère à partir de 18 h30. L'association KETAKETI présentera son travail pour un centre d'accueil au Népal.
Repas solidaire à Bugny le 22 mars, salle des Fêtes à midi. Soupe – Tartiflette et dessert partagé. Possibilité d'emporter

UNE CONFÉRENCE

Au collège Jeanne Antide de *Labergement Sainte Marie*, le **jeudi 19 mars**, à 19h conférence de Jo Musser « L'exhortation du pape Léon XIV sur l'amour de Pauvres »

CARÊME ÉCOLOGIQUE AVEC EGLISE VERTE

Sur *Frasne* et *Malbuisson*, dans les presbytères, plusieurs soirées avec à 19h une soupe partagée, puis à 19h30 un passage de la vidéo : "*les arbres qui marchent*", suivi d'un débat et à 20h15, temps de prière et de louange de Taizé. À 20h35, café et tisanes.

Fin de la soirée à 21

Le 2 mars, presbytère de Malbuisson

Le 16 mars, presbytère de Frasne

Le 23 mars, presbytère de Malbuisson

MESSE DOMINICALE "VIVRE UN CARÊME ÉCOLOGIQUE"

Durant le carême, dans chaque paroisse, une messe dominicale sera l'occasion de réfléchir à un thème préparé par les Jésuites. D'ores et déjà sont programmés :

Le 1^{er} mars à *Arc sous Cicon* à 10h30

Le 8 mars à *Mouthe* et à *Bonnevaux* à 10h30

VENTE DE GÂTEAUX

À *Pontarlier*, vente de gâteaux au profit du C.C.F.D. et d'une association caritative locale, organisée par les enfants catéchisés et leurs catéchistes, après les messes du

Dimanche 8 mars à *Ste Colombe* à 10h

Samedi 14 Mars à *Saint Pierre* à 18h

Dimanche 15 mars à *La Cluse et Mijoux* à 10h

Dimanche 15 mars à *Saint Bénigne* à 10h..

Et d'autres propositions sur l'ensemble du diocèse de Besançon (avec en particulier les conférences de carême à la cathédrale) vous sont présentés sur le lien : [CARÊME diocèse de Besançon](#)

(RÉ)ÉCOUTER LA CONFÉRENCE DE MARTIN KOPP

Dans cette conférence enregistrée à Montferrand-le-Château le 27 janvier dernier, le théologien protestant Martin Kopp invite à penser l'écologie comme un chemin d'envie, de sens et d'action. Au-delà des constats écologiques, il interroge notre rapport au vivant, à la foi et à Dieu, et appelle à une conversion écologique enracinée dans la théologie chrétienne. Vous pouvez réécouter son intervention sur le site de RCF : [Podcast](#)

SOIREE CCFD SOLIDAIRE

L'équipe locale CCFD Terre Solidaire de Levier propose un ciné-débat à la salle socio-culturelle de Levier, le 7 mars 2026. Au programme :

- à 17h 30 projection du film "l'illusion de l'abondance", suivi d'un débat sur l'extractivisme.
- à 19h 30 Apéritif, suivi du repas convivial préparé par les membres de l'équipe locale, au prix de 15€ par adulte et 7€ pour les enfants.

Réservation des repas avant le 28 février : Marie-Hélène Berthod : 06 48 07 17 73 /

Dominique Cotton : 06 80 46 85 46 / Marie-Thé Cuenot : 09 83 96 90 41

Les bénéfices seront reversés au C.C.F.D. Terre Solidaire

PRAISE EN CONCERT

Le groupe de louange "Praise" sera en concert à l'église Saint-Louis de Montrapon à Besançon le samedi 7 mars prochain à 20h30. Une soirée pour se poser, chanter, vibrer et célébrer ensemble ! Vous êtes attendu seul, entre amis ou en famille. La billetterie est ouverte : [RÉSERVATION et renseignements complémentaires](#)

- La rencontre est précédée d'une messe "Qui prend son temps" à 18h. Elle sera animée par le MEJ national (Mouvement Eucharistique des Jeunes).
- Restauration sur place, de quoi se retrouver, discuter et partager un bon moment avant et après le concert

CARÊME ÉCOLOGIQUE AVEC EGLISE VERTE

Les équipes Église Verte des paroisses de Frasné et de Mouthe Lac Mont d'Or proposent plusieurs soirées :

Le 2 mars au presbytère de Malbuisson

Le 16 mars au presbytère de Frasné

Le 23 mars au presbytère de Malbuisson

Chaque soirée se déroule ainsi :

19h : soupe partagée

19h30 : Vidéo « Les arbres qui marchent » suivi d'un débat

20h15 : Temps de prière et louange Chants de Taizé

20h35 : Café – Tisane

21h : Fin de la soirée

Contact : Catherine Girard 06 33 58 04 67 ou Marie Madeleine Vuillaume 06 83 56 65 93

CULTIVONS L'EAU

Soirée-débat présentant des solutions innovante et pratique pour préserver cette ressource précieuse. Cette rencontre proposée par le CMR (Chrétien en Monde Rural) sera animée par Samuel Bonvoisin, ingénieur agronome. Vendredi 6 mars, 20h15 à la salle de la mairie à Vercel. Participation au chapeau.

JOURNÉE MONDIALE DE PRIÈRE

Comme chaque année, une célébration écrite par une communauté chrétienne est proposée pour la Journée Mondiale de Prière. En 2026, c'est avec des sœurs chrétiennes du Nigeria que nous prierons. À une époque où le monde entier porte de lourds fardeaux, les sœurs nigérianes offrent des perspectives profondes pour trouver *le repos en Dieu*. Pour notre secteur, rendez-vous le vendredi 06 mars à 19h30 au Temple – Place A. Schweitzer de Pontarlier

VISITE DES MALADES À DOMICILE

En charge de la pastorale et de la santé dans notre doyenné, le Père José Thomas se rend disponible durant le Carême. Il consacrera ce temps à visiter les malades, les personnes âgées, ainsi que toutes celles et ceux qui ne peuvent plus se déplacer. Ces visites peuvent être aussi l'occasion d'un temps d'échange, recevoir le sacrement de réconciliation (acte par lequel Dieu pardonne au pécheur) ou la communion.

N'hésitez pas à prendre contact avec lui au 06.95.27.54.80

LE CARÊME AVEC ÉGLISE VERTE :

Durant le temps du carême, Église Verte nous accompagnera par des extraits de "Laudato si".

LS 215 : *Prêter attention à la beauté, et l'aimer, nous aide à sortir du pragmatisme utilitariste. ...s'arrêter pour observer et pour évaluer ce qui est beau ...* Arrêtons-nous pour regarder le ciel, ses couleurs, les couchers du soleil, les bourgeons des arbres, etc.... et rendons grâce !

FORMATIONS BIBLE - derniers jours pour s'inscrire !!!!

2 cycles ThéoFIL d'introduction à la Bible sont proposés sur notre doyenné.
- ThéoFIL Bible 1. Prendre connaissance de la Bible en lien avec l'histoire du peuple d'Israël et les premières communautés chrétiennes... 6 jeudis de 20 heures à 22 heures au presbytère de Malbuisson. Les 19 mars, 23 avril, 7 et 21 mai, 4 et 18 juin.

Pour plus de renseignements et pour l'inscription : [THEOFIL Bible 1](#)

- ThéoFIL Bible 3. Étude des Évangiles de Mathieu, Marc et Luc, découverte de ces 3 témoignages de foi en Jésus ressuscité. 6 jeudis de 20 heures à 22 heures au centre Saint Bénigne à Pontarlier. Les 12, 19 et 26 mars, 23 et 30 avril, 7 mai.

Pour plus de renseignements et pour l'inscription : [THEOFIL Bible 3](#)

Le coût de 36 € est pris en charge en totalité par notre doyenné. N'hésitez pas !

APPROFONDISSEMENT BIBLIQUE

Le samedi 7 mars de 9h30 à 16h 30 au Foyer Ste Anne à Montferrand le Château, journée d'approfondissement biblique "Une Parole, Mille voix ; explorer les traductions de la bible" avec le Père Olivier Bourion, bibliste.

Pour de plus amples précisions et pour s'inscrire [Approfondissement biblique](#)

MÉDITATION :

Ce chant de Madeleine Dubé fait écho aux évangiles de notre Carême ;

Baptisés en Jésus

Baptisés en Jésus, nous croyons en lui.

Proclamons notre foi :

*baptisés en Jésus, nous vivons de sa vie,
sa vie de ressuscité.*

Regarde Jésus au secret du désert ;

as-tu compris son amour ?

Lui, témoin fidèle, il vit pour nous l'épreuve ;

il sème en nous la force de l'amour :

oui, sa parole est notre force.

Regarde Jésus au sommet du Thabor :

as-tu compris son amour ?

Lui, le Fils du Père, il nous promet la gloire ;

il fait de nous des fils en son amour :

notre regard n'est plus le même.

Regarde Jésus au puits de Samarie :

as-tu compris son amour ?

Lui, la source vive, il cherche un cœur de pauvre ;

il coule en nous la soif de son amour :

nous puisons à la source même.

Regarde Jésus près de l'aveugle né :

as-tu compris son amour ?

Lui, notre lumière, il chasse les ténèbres ;

il ouvre notre cœur à son amour :

oui nous marchons dans la lumière.

Regarde Jésus ressuscitant les morts ;

as-tu compris son amour ?

Lui, notre espérance, il vit en nous sa Pâque ;

il vient nous entraîner dans son amour :

nous revivons dans l'Esprit Saint.

BONNES NOUVELLES

Le père Jean-Louis Courbaud vous propose des Bonnes Nouvelles lues dans la presse... de quoi entretenir en nous l'espérance : [**BONNES NOUVELLES 01 03 2026**](#)

HOMELIE :

Les homélies du père Jean-Louis Courbaud sont accessibles sur cette lettre hebdomadaire. Celle de ce dimanche en version audio : [**HOMÉLIE 1er mars 2026 audio**](#), et en version texte : [**HOMÉLIE 1er mars 2026 texte**](#)

N'hésitez pas à utiliser cette proposition, en particulier si vous n'avez pas la possibilité de participer à l'eucharistie dominicale

BILLET du P. Jean Claude MENOUD pour ce dimanche :

Transfigurés !

En cette veille du premier dimanche de carême, des grappes de jeunes gens montent allègrement vers la cathédrale St Jean, le mont Thabor diocésain, car, sans le savoir, ils marchent vers leur transfiguration. Les paroles sont rares, le souffle est court, l'effort ne manque pas de gravité, chaque pas compte. A la proue du vaisseau cathédral, les vieux loups de mer s'interrogent : « De quelle trempe seront les nouveaux moussaillons ? ». Première évidence : le pont se remplit. Les comptables comparent : « Encore plus nombreux que l'an dernier ! » Premier pas de la marche des nouveaux-venus, s'ouvre la célébration de l'appel décisif au cours de laquelle, chacun d'eux va solennellement inscrire son nom. Le banc et l'arrière-banc sont convoqués par Jésus lui-même : Moïse, Elie, Pierre, Jacques et Jean. Autour d'eux, Lucie, Jessica, Jérémie, et une bonne centaine d'autres. Chacun s'approche, secrètement aimanté par un sommet qui transfigure les regards, éclaire les visages et soulève les pas. Un chant s'élève, en mode « violet-carême », timide et hésitant comme un soleil qui s'étire avant de repousser les draps épais de la nuit. Les voix, encore malhabiles, se réchauffent à l'improbable mélodie d'un chant nouveau dont l'accord parfait se résoudra le matin de Pâques. Le capitaine du navire est ému, son visage trahit une larme venue de loin. Avec les vieux loups de mer, il sourit : la traversée continue. Certes, les tempêtes ne manquent pas, mais l'équipage se renouvelle : de jeunes bras s'apprêtent à prendre les rames. Heureuse, l'Église reçoit les noms des baptisés de Pâques et les inscrit dans son livre de Vie.

Jean-Claude

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère,
Et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne.
Il fut transfiguré devant eux ;
Son visage devint brillant comme le soleil,
Et ses vêtements, blancs comme la lumière.
Voici que leur apparurent Moïse et Élie,
Qui s'entretenaient avec lui.
Pierre alors prit la parole et dit à Jésus :
« Seigneur, il est bon que nous soyons ici !
Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes,
Une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »
Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre,
Et voici que, de la nuée, une voix disait :
« Celui-ci est mon Fils bien-aimé,
En qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »
Quand ils entendirent cela,
Les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte.
Jésus s'approcha, les toucha et leur dit :
« Relevez-vous et soyez sans crainte ! »
Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul.
En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre :
« Ne parlez de cette vision à personne,
Avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »