

## Lettre hebdomadaire aux paroissiens des secteurs de Frasne, Levier, Val d'Usiers-Arc, Montbenoît-Gilley et Mouthe-Lacs-Mont d'Or, 08 février 2026

Bonjour

*Jésus nous invite ce week-end à être sel de la terre et lumière du monde. Peut-être avez-vous déjà remarqué que la page de l'Évangile selon saint Matthieu qui nous est proposée pour nos messes dominicales revient parfois pour les célébrations de mariage. Effectivement, ce passage fait partie des propositions offertes aux fiancés pour préparer leur cérémonie. Et quand cela est le cas, je trouve personnellement que c'est un choix judicieux. Entendu dans ce contexte, ces quelques lignes invitent le couple à prendre conscience que leur amour donne du goût à la vie de ceux qu'ils côtoient, et donne même du sens à leur existence. Comprendre que le témoignage de l'amour vécu au quotidien dit quelque chose de l'amour de Dieu pour les hommes, c'est certes en comprendre l'exigence, mais c'est également en découvrir la portée, la noblesse et la beauté. Cette conviction vaut pour chacun de nous afin "qu'en voyant ce que nous faisons de bien, les hommes rendent gloire à Dieu notre Père" comme le dit Jésus à la fin notre page d'Évangile.*

Abbé Benoît Decreuse

Les **TITRES EN ROUGE** vous permettent de vous rendre directement vers les infos qui vous intéressent et vous concernent. Les éléments en **bleu souligné** sont des liens sur lesquels vous pouvez cliquer pour obtenir d'autres informations.

N'hésitez pas à vous rendre sur **NOS SITES PAROISSIAUX**.

Vous y obtiendrez différentes informations :

Paroisse de Frasne : [Site Paroisse FRASNE](#)

Paroisse de Levier (*Le blog vient d'être remodelé et réactualisé*) : [Site Paroisse de LEVIER](#)

Paroisse de Mouthe Lacs Mont d'Or : [Site Paroisse Mouthe Lacs Mont d'Or](#)

Paroisse de Montbenoît-Gilley : [Site Paroisse Montbenoît-Gilley](#)

Paroisses du Val d'Usiers–Arc /s Cicon : [Site paroisse-du-Val-dUsiers-Arc-sous-Cicon](#)

Le site du doyenné est également accessible à la page : [HAUT DOUBS FORESTIER](#)

Le calendrier des messes est accessible au lien suivant : [CALENDRIER des MESSES, Haut Doubs Forestier, septembre - décembre 2025](#)

Le nouveau calendrier des messes pour les mois de décembre 2025, et janvier, février, mars, avril 2026 est accessible sur le lien : [CALENDRIER des MESSES, Haut Doubs Forestier, décembre 2025 - avril 2026](#)

**BULLETIN D'INFORMATION DU DOYENNÉ** Chaque semaine, une lettre hebdomadaire (newsletter) est également proposée par le doyenné. Elle vient justement de changer de présentation. Vous pouvez la recevoir en vous inscrivant à la page : [Abonnez-vous ici](#)

**DIMANCHE 08 février 2026, 5<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire:**

**Sur France 2 :**

**9h52 Magazine** : Lourdes : un autre regard sur la personne malade. Bénédicte Zerguini, infirmière et co-présidente de l'hospitalité Notre-Dame de Salut participe chaque année comme soignante au pèlerinage national du 15 août à Lourdes. Elle témoigne de son engagement auprès des personnes malades, de ce que la proximité avec la souffrance façonne dans sa pratique professionnelle et dans sa vie intérieure.

**10h22 Messe** depuis la Chapelle Notre-Dame des Douleurs de la Maison d'Accueil Marie Saint-Frai à Lourdes (65). Prédicateur : Père Vincent Cabanac, assomptionniste. Président : Père Jean Azar, aumônier de l'hospitalité de Bigorre

**11h15 Parole Inattendue** : Julien Martineau, directeur artistique du festival de Toulouse partage sa passion pour la mandoline. Il évoque la place de la musique auprès des personnes souffrantes et joue spécialement pour elles.

**Sur KTO KTO en direct**

**9h30 et 17h30** : Marie-Noëlle Thabut lit et commente l'intégralité des lectures de ce dimanche.

**10h** : messe en direct de Lourdes

**11h59** : angélus avec le pape Léon XIV en direct de Rome.

**15h30** ; chapelet en direct de Lourdes

**18h** : messe en direct de Notre-Dame de Paris

**Sur FRANCE Culture**

L'Église catholique propose en direct sur l'antenne du service public une Messe diffusée tous les dimanches et fêtes de 10h00 à 11h00. Sur le site de cette radio, [FRANCE culture](#), la Messe reste réécoutable à toute heure, pendant toute la semaine, d'un dimanche à l'autre.

**Et sur RCF Besançon : Pontarlier : 94 FM / Besançon : 87.6 FM / Morteau : 93.6**

## **POUR LES ENFANTS**

*Nous retrouverons Théobule pour le Mercredi des Cendres dans le message de la semaine prochaine. A très bientôt.*

## **CONCERT**

L'Association "Vivre à l'Hexagone" propose un concert le dimanche 8 février à 15 h à l'église de Levier. Au programme, chants divers interprétés l'Écho de Vourbey et Mélodie Franc-comtoise.

## **DIMANCHE DE LA SANTÉ**

Depuis 1992, l'Église universelle célèbre tous les 11 février, fête de Notre-Dame de Lourdes, la journée mondiale du Malade. Son thème, cette année : "Il n'est pas bon que l'homme soit seul". Soigner le malade en soignant les relations". Et le 8 février, c'est le dimanche de la Santé. Le thème est "Que votre lumière brille". Plusieurs eucharisties du secteur seront l'occasion de mettre en lumière, cette fois-ci, les soignants de tous horizons.

## **LA FEUILLE DE CHOU**

Le service diocésain de l'écologie intégrale vient d'éditer le 4<sup>e</sup> numéro de la Feuille de chou Église verte. On y fait référence de nombreuses fois à notre secteur du Haut Doubs Forestier. Vous pouvez lire ces articles au lien suivant : [FEUILLE de CHOU N° 4](#)

## **(RÉ)ÉCOUTER LA CONFÉRENCE DE MARTIN KOPP**

Dans cette conférence enregistrée à Montferrand-le-Château le 27 janvier dernier, le théologien protestant Martin Kopp invite à penser l'écologie comme un chemin d'envie, de sens et d'action. Au-delà des constats écologiques, il interroge notre rapport au vivant, à la foi et à Dieu, et appelle à une conversion écologique enracinée dans la théologie chrétienne. Vous pouvez réécouter son intervention sur le site de RCF : [Podcast](#)

## **PRIÈRE DE TAIZÉ**

En raison d'un mois de janvier déjà bien chargé, il n'y a pas eu de proposition de prière de Taizé. Toutefois, la prochaine est programmée au presbytère de Malbuisson le 27 février prochain à 19h30. Vous pouvez réserver votre date si vous désirez participer à ce beau rendez-vous.

## **FORMATIONS BIBLE**

2 cycles ThéoFIL d'introduction à la Bible vont être proposés sur notre doyenné.

- Tout d'abord Théofil Bible 1. Prendre connaissance de la manière dont la Bible été formée en lien avec l'histoire du peuple d'Israël et les premières communautés chrétiennes, sa structure, la façon de la lire... 6 jeudis de 20 heures à 22 heures au presbytère de Malbuisson. Les 19 mars, 23 avril, 7 et 21 mai, 4 et 18 juin. Pour plus de renseignements et pour l'inscription : [THEOFIL Bible 1](#)

- ensuite Théofil Bible 3. Introduction générale, étude des Évangiles de Saint Mathieu, Saint-Marc et saint Luc, processus de formation, découverte de ces 3 témoignages de foi en Jésus ressuscité. 6 jeudis de 20 heures à 22 heures au centre Saint Bénigne à Pontarlier. Les 12, 19 et 26 mars, 23 et 30 avril, 7 mai. Pour plus de renseignements et pour l'inscription : [THEOFIL Bible 3](#)

Afin de permettre au plus grand nombre de participer à cette proposition, le coût de 36 € pour l'inscription est pris en charge en totalité par notre doyenné. N'hésitez pas !

## **EXPOSITION, LE POÈME DES CRÉATURES**

À l'occasion du 800<sup>ème</sup> anniversaire de la mort de Saint François d'Assise, l'association "Art et Foi Haut Doubs" nous invite à l'exposition « le poème des créatures de François d'Assise vu par les artistes d'aujourd'hui ». Cette présentation sera visible à la Chapelle des Annonciades de Pontarlier du 14 au 22 février prochain. Exposition ouverte de 14 h à 18 h ; entrée libre.

## **JOURNÉE D'ENTRÉE EN CARÊME**

Vous êtes tous conviés à la journée d'entrée en carême en doyenné le dimanche 22 février prochain à partir de 9 h à Saint-Pierre de Pontarlier. C'est le frère José Kholer, franciscain, qui animera notre rencontre. Il nous fera découvrir les richesses humaines et spirituelles du pardon et de la réconciliation. Cette rencontre se clôturera l'après-midi par la messe dominicale célébrée à 15 h.

Tous les paroissiens du secteur sont invités, y compris les enfants pour lesquels des activités spécifiques sont prévues. Réservez-vous pour ce beau moment qui est comme un cadeau pour bien débiter le carême. [Récollecion CARÊME](#)

## **LOTO SOLIDAIRE**

Nous approchons du carême, et de nombreuses propositions se dérouleront sur notre secteur. D'ores et déjà vous pouvez noter que le samedi 28 février à 20h à la salle du temps libre à Malbuisson, la diaconie paroissiale organise un loto solidaire au profit du CCFD (Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement)

Venez nombreux ! [Affiche LOTO SOLIDAIRE](#)

## **SOIREE CCFD SOLIDAIRE**

L'équipe locale CCFD Terre Solidaire de Levier propose un ciné-débat à la salle socio-culturelle de Levier, le 7 mars 2026. Au programme:

- à 17h 30 projection du film "l'illusion de l'abondance", suivi d'un débat sur l'extractivisme.
- à 19h 30 Apéritif, suivi du repas convivial préparé par les membres de l'équipe locale, au prix de 15€ par adulte et 7€ pour les enfants.

Réservation des repas avant le 28 février : Marie-Hélène Berthod : 06 48 07 17 73 /

Dominique Cotton : 06 80 46 85 46 / Marie-Thé Cuenot : 09 83 96 90 41

Les bénéfices seront reversés au C.C.F.D. Terre Solidaire

## **RESTAURATION ÉGLISE DE MALBUISSON**

La restauration de l'église St Claude de Malbuisson est en cours. L'opération fait l'objet d'un soutien de la part de la Fondation du Patrimoine. Vous pouvez contribuer à ces travaux par un don bénéficiant d'une déduction d'impôt. Pour tout renseignement et pour participer, rendez-vous sur la page : [Restauration de l'église de Malbuisson](#)

D'autres projets se poursuivent sur notre secteur, nous vous en avons déjà fait part. Ils concernent en particulier :

- La chapelle Notre-Dame des Bois à Villers sous Chalamont : [Chapelle Villers sous Chalamont](#)
- Le chemin de Croix de Sombacour ; [Mont Calvaire Sombacour](#)
- L'église de Goux les Usiers ; [St Valère Goux les Usiers](#)

## **MÉDITATION** : *Prière du dimanche de la santé 2026.*

Seigneur Jésus,  
la lumière de ton amour  
a été déposée en moi  
au jour de mon baptême.  
J'en suis émerveillée  
mais je la sais petite, fragile,  
tremblante en moi..  
Et pourtant forte puisqu'elle vient de Toi.  
Donne-moi de la laisser briller,  
permets que d'autres viennent  
s'y réchauffer,  
que par elle, aux heures sombres,  
ils trouvent un chemin.  
Et mets sur ma route des compagnons  
dont la lumière me réchauffera  
et me reconfortera si besoin.  
Fais que jamais ta lumière  
ne s'éteigne en moi.  
Amen

## **BONNES NOUVELLES**

Le père Jean-Louis Courbaud vous propose des Bonnes Nouvelles lues dans la presse... de quoi entretenir en nous l'espérance : [BONNES NOUVELLES 08 02 2026](#)

## **HOMELIE :**

Les homélies du père Jean-Louis Courbaud sont accessibles sur cette lettre hebdomadaire. Celle de ce dimanche en version audio : [HOMÉLIE 8 février 2026 audio](#), et en version texte : [HOMÉLIE 8 février 2026 texte](#)

N'hésitez pas à utiliser cette proposition, en particulier si vous n'avez pas la possibilité de participer à l'eucharistie dominicale

## **BILLET du P. Jean Claude MENOUD pour ce dimanche :**

### **Grains de sel**

Avec le sel, c'est difficile : soit on en manque, soit on en abuse. Dans les relations, Il y a celui qui ajoute son grain de sel dans la conversation et qui n'est pas toujours le bienvenu. Il y a aussi celui avec qui on doit manger un « sac de sel » et même (un « muid ») si on veut savoir à qui on a affaire. Avec le sel, il faut l'art et la manière. Je vois encore mon père saler ses comtés en cave. Il avait le geste sûr et efficace. Il savait la dose exacte à saisir entre ses doigts. Il avait le « lancé » précis pour que le sel soit réparti sur la totalité de la face de la meule que les maitres-fromagers de son temps nommaient respectueusement « un pain »... C'était presque un geste de semeur, celui d'un artisan- artiste ! Disciples d'un Maître qui nous lance dans le monde comme une poignée de sel, nous devons apprendre la bonne mesure, celle du bon goût (à tous les sens du mot). Trop salé dégoûte. Pas assez affadit. Ce qui ne signifie pas qu'il faille se contenter du juste milieu, mais plutôt trouver la bonne mesure. Celle des mots ajustés et des gestes appropriés pour annoncer l'Évangile et pour en témoigner. Mais le sel a une autre vertu : celle de la conservation des aliments et de tout ce qui se gâte. Le sel conserve et protège de la pourriture. Le chantier est vaste tant les personnes et les choses sont vite périmées aujourd'hui. Jésus n'abolit pas, il accomplit. Celles et ceux qui le suivent dans ce monde du jetable et de l'obsolète sont des gardiens du temps, du passé et de l'avenir, de la vie, tout simplement. Ne laissons pas nos salières se vider et permettons à l'Esprit de mettre son grain de sel au menu de nos paroles et de nos actes.

Jean-Claude

## **L'ÉVANGILE DU 5<sup>ème</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE, 08 FÉVRIER 2026 :**

### **Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu 5,13-16.**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Vous êtes le sel de la terre.

Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ?

Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens.

Vous êtes la lumière du monde.

Une ville située sur une montagne ne peut être cachée.

Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison.

De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »