Méditation

Prière de Mère Thérésa de Caculta (Sainte).

Seigneur, quand je suis affamé, donne-moi quelqu'un qui ait besoin de nourriture.
Quand j'ai soif, envoie-moi quelqu'un qui ait besoin d'eau.

Quand j'ai froid, envoie-moi quelqu'un à réchauffer.

Quand je suis blessé, donne-moi quelqu'un à consoler.

Quand ma croix devient lourde, donne-moi la croix d'un autre à partager.

Quand je suis pauvre, conduis-moi à quelqu'un dans le besoin.

Quand je n'ai pas de temps, donne-moi quelqu'un que je puisse aider un instant.

Quand je suis humilié, donne-moi quelqu'un dont j'aurai à faire l'éloge.

Quand je suis découragé, envoie-moi quelqu'un à encourager.

Quand j'ai besoin de la compréhension des autres, donne-moi quelqu'un qui ait besoin de la mienne. Quand j'ai besoin qu'on prenne soin de moi, envoie-moi quelqu'un dont j'aurai à prendre soin.

Quand je ne pense qu'à moi, tourne mes pensées vers autrui.