

Dimanche 1er février 2026	4ème dimanche du Temps Ordinaire A
Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.	Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit fausement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

Réjouissez-vous !

Dans notre société du bien-être individuel, Jésus nous rappelle que la vie éternelle nous est déjà donnée. Dieu nous a choisis et appelle chacun de nous à être heureux. Son amour nous précède, à nous de nous en saisir avec tous les saints et bienheureux qui nous ont précédés, pour en vivre dès aujourd'hui. En tant que chrétiens, nous devons partager cette bonne nouvelle au monde. La joie qu'elle procure doit déborder de nos cœurs. N'oublions pas de nous réjouir, de partager avec les autres cette joie qui nous dépasse. N'oublions pas non plus de la partager avec Dieu, de rendre grâce de ce don d'Amour qu'il nous fait. Puissent nos célébrations être des occasions de nous réjouir avec Toi Seigneur, et de partager ensemble l'allégresse de vivre dès aujourd'hui de la vie du Royaume.

VD 23

Heureux, heureux...

Par neuf fois Jésus prononce ce mot qui renferme à la fois une posture de fond à adopter, une promesse qu'il nous fait et une grâce à demander sans cesse. En effet aucun d'entre nous ne peut arriver par ses propres forces à être pauvre de cœur, doux, artisan de paix, objet de consolation, miséricordieux... Sacré programme de vie et de joie en tout cas qui est incarné par Jésus lui-même. Combien de fois les évangiles nous le présentent plein de compassion et de miséricorde. Qu'il soit béni pour sa vie et son exemple. Mais quelle béatitude nous rejoint le plus ces jours-ci ? Laquelle nous semble la plus inaccessible ou impossible à vivre ? Prenons courage et confiance et n'hésitons pas à en choisir juste une à « tester », à expérimenter dans les jours et les semaines qui viennent. La joie - la vraie ! – nous est promise dans ce chemin de conversion.

MG VD 23

**Apprends-nous, Seigneur, à vivre
selon les Béatitudes,
clés d'or, clés de vérité.
Apprends-nous à distinguer,
grâce à elles,
l'Essentiel de l'accessoire,
l'Important du dérisoire,
L'Eternel de l'éphémère
et le Primordial du secondaire.
Délivre-nous de toutes les
peurs :
la peur d'être dupe,
la peur de perdre un privilège,
la peur de manquer,
la peur de souffrir.
Alors nous pourrions nous livrer
entièrement aux béatitudes
et entrer ainsi dans Ton
Royaume,
le Royaume de l'amour.
Amen.
Gilbert Cesbron**

Heureux êtes-vous...

Lundi 2 février 2026	Présentation du Seigneur.
Évangile de Jésus Christ selon saint Luc Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus l'amènèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi : Tout premier-né de sexe masculin sera consacré au Seigneur. Ils venaient aussi offrir le sacrifice prescrit par la loi du Seigneur : un couple de tourterelles ou deux petites colombes. Or, il y avait à Jérusalem un homme appelé Syméon. C'était un homme juste et religieux, qui attendait la Consolation d'Israël, et l'Esprit Saint était sur lui. Il avait reçu de l'Esprit Saint l'annonce qu'il ne verrait pas la mort avant d'avoir vu le Christ, le Messie du Seigneur. Sous l'action de l'Esprit, Syméon vint au Temple. Au moment où les parents présentaient l'enfant Jésus pour se conformer au rite de la Loi qui le concernait, Syméon reçut l'enfant dans ses bras, et il bénit Dieu en disant : « Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël. »	Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qui était dit de lui. Syméon les bénit, puis il dit à Marie sa mère : « Voici que cet enfant provoquera la chute et le relèvement de beaucoup en Israël. Il sera un signe de contradiction – et toi, ton âme sera traversée d'un glaive – : ainsi seront dévoilées les pensées qui viennent du cœur d'un grand nombre. » Il y avait aussi une femme prophète, Anne, fille de Phanuel, de la tribu d'Aser. Elle était très avancée en âge ; après sept ans de mariage, demeurée veuve, elle était arrivée à l'âge de 84 ans. Elle ne s'éloignait pas du Temple, servant Dieu jour et nuit dans le jeûne et la prière. Survenant à cette heure même, elle proclamait les louanges de Dieu et parlait de l'enfant à tous ceux qui attendaient la délivrance de Jérusalem. Lorsqu'ils eurent achevé tout ce que prescrivait la loi du Seigneur, ils retournèrent en Galilée, dans leur ville de Nazareth. L'enfant, lui, grandissait et se fortifiait, rempli de sagesse, et la grâce de Dieu était sur lui.

Mes yeux ont vu le salut.

Syméon est un homme vieux. Ses yeux ne connaissent pas l'usure du temps. Conduit par l'Esprit au Temple, il sait reconnaître, au milieu des personnes qui allaient et venaient, celui qu'il attendait avec impatience : Le Messie du Seigneur.

Surprise : ce n'est ni un adulte, ni un prêtre du Temple ! Le Messie ! Un bébé, amené par ses parents ! Il fallait que les yeux du vieil homme aient gardé toute leur jeunesse et leur capacité d'émerveillement.

La fête de la présentation un Jésus au temple, la chandeleur, est celle un la lumière : le Christ, qui vient de naître. Il est tout petit, mais des yeux ont été capables de reconnaître en lui une lumière qui se révèle pour tout le monde.

Cette semaine, rajeunissons nos yeux : qu'ils nous redonnent ce regard capable de discerner la grande lumière un Dieu dans ce qui est petit et va grandir.

TL VD 20

Servir Dieu avec passion

La fête de la Présentation de Jésus a été choisi pour remercier le Seigneur pour celles et ceux (moines, moniales, religieux, religieuses, ermites, consacrés, consacrées...) qui comme Anne passent du temps à prier et servir Dieu et leurs frères d'une manière particulière. Nous ne sommes pas souvent familiers ni à l'aise avec ce style de vie. Pourquoi font-ils ce choix ? Comment vivent-ils ? Quels sont les consacré(e)s et les communautés que je connais ?

Invitation nous est donc faite de prier pour eux et d'essayer d'aller à leur rencontre. Leur choix de vie me renvoie aux choix que j'ai posés ou que j'ai à poser moi-même. Je demande ainsi au Seigneur d'éclairer mon chemin et de m'aider à grandir comme l'enfant Jésus en sagesse et en grâce.

VD 14

Dimanche 8 Février 2026	5ème dimanche du temps Ordinaire Année A
Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens.	Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

« Vous êtes le sel de la terre »

Nos vies ont besoin de saveur et on l'a tous expérimenté un jour ou l'autre : quand la saveur manque dans nos existences, l'espérance et la joie décroissent rapidement. Pour saint Ignace et bien d'autres avant lui, il y a un lien naturel entre vie spirituelle et sens du bon goût. Ainsi dès la deuxième annotation de ses Exercices, on lit : « Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme, mais de sentir et de goûter les choses intérieurement ». Sentir et goûter, voici deux verbes qui révèlent le jeu entre les sens corporels, les affects et la connaissance pour entrer dans une expérience de Dieu. Tout cela peut nous faire peur mais restons confiants : il s'agit « juste » d'apprendre à goûter, à sentir la saveur plus ou moins grande des actions et des paroles. Et Jésus est là pour nous guider, lui qui est la saveur par excellence, celui qui donne du bon goût à nos vies fragiles et à notre monde en recherche d'authenticité. Alors, savourons, donnons de la saveur à ce qui paraît fade en nous et autour de nous !

MG VD23

Vous êtes la lumière du monde.

Les évangiles n'ont pas fini de nous déconcerter. Au début de ce mois, le 2 février, à l'occasion de la Chandeleur, la fête de la Présentation de Jésus au Temple, nous avons entendu le vieux Syméon qualifier l'enfant Jésus qu'il a pris dans ses bras, de « lumière pour éclairer les nations païennes ». Quelques jours plus tard, ce dimanche 8 février, nous entendons ce même Jésus, devenu grand, dire à ses disciples : « vous êtes la lumière du monde ».

La lumière qu'est Jésus est tellement contagieuse qu'elle se transmet à ses disciples. Elle les illumine au point qu'ils deviennent eux aussi ce que leur Maître est : lumière. Non pas une petite loupote ou flamme vacillante qui éclaire trop peu, mais lumière « du monde » qui « brille pour tous ceux qui sont dans la maison ». Non plus la lueur trop éclatante qui éblouit au point d'aveugler, mais lumière qui donne à voir et clarifie le regard. Nous sommes lumière du monde. Jésus ne dit pas que nous le deviendrons un jour mais que nous le sommes dès maintenant. Aucun motif d'orgueil à en tirer. Mais une identité à recevoir et à assumer.

TL VD 11

Que votre lumière brille devant les hommes.

Sur la montagne, Jésus adresse un très long discours à ses disciples et à la foule. Il dévoile un style de vie à adopter et une conduite à tenir en ce monde. Les images qu'il emploie peuvent faire peur. Être le sel de la terre, passe encore, car le sel répandu dans les aliments disparaît ne laissant que le goût. Mais être lumière pour le monde : quelle prétention !

Notre monde connaît l'alternance des nuits et des jours rythmée par la lune et le soleil. Quelle lumière ajouter ? Sinon celle qui donne sens à la vie, réchauffe les cœurs, éclaire les pas incertains, dissipe les ténèbres.

Cette lumière ne nous appartient pas. Nous la recevons du Christ lui-même, clarté discrète qui s'infiltré dans nos relations ; dans notre regard quand il se fait proximité, compassion, tendresse, encouragement ; dans nos paroles de paix parfois fortes pour réveiller les consciences.

AMA VD 20

Dimanche 15 février 2026	6ème dimanche du temps Ordinaire Année A
Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Je vous le dis : Si votre justice ne surpasse pas celle des scribes et des pharisiens, vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux. Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens : Tu ne commettras pas de meurtre, et si quelqu'un commet un meurtre, il devra passer en jugement. Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui se met en colère contre son frère devra passer en jugement.	Vous avez appris qu'il a été dit : Tu ne commettras pas d'adultère. Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui regarde une femme avec convoitise a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur. Vous avez encore appris qu'il a été dit aux anciens : Tu ne manqueras pas à tes serments, mais tu t'acquitteras de tes serments envers le Seigneur. Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas jurer du tout. Que votre parole soit 'oui', si c'est 'oui', 'non', si c'est 'non'. Ce qui est en plus vient du Mauvais. »

Appel à la vigilance !

Nous sommes tous confrontés à la Loi et à ses enseignements. La Loi nous concerne tous, et elle me concerne ! Jésus nous en donne cinq recommandations très concrètes.

Suis-je dans mon attitude au quotidien, toujours conscient d'expérimenter ces recommandations ? Comment puis-je répondre à ces exigences de Jésus ?

Oui ou Non ?

Que votre parole soit « oui », si c'est « oui », « non », si c'est « non » dit Jésus.

Essayons de repérer à quoi et à qui nous disons oui, à quoi et à qui nous disons non. Sommes-nous cohérents dans nos paroles et dans nos actes ?

Aimer, seulement...

Jésus emmène toujours plus loin : « Je ne suis pas venu abolir la Loi, mais l'accomplir. » À sa suite, l'apôtre Paul dira : « Celui qui aime les autres a pleinement accompli la Loi... Le plein accomplissement de la Loi, c'est l'amour. » (Rm 13,8.10)

Comment est-ce que j'accueille cette parole de Paul ? Que m'évoque-t-elle à l'échelle de notre monde SDE

Vous avez appris [...] moi, je vous dit.

Lorsque Jésus dit « vous avez appris [...] moi, je vous dit » il ne remet pas en cause la loi. Au contraire ! Il la porte à son plus haut niveau, il l'accomplit à sa perfection, celle de l'Amour. Nous ne pouvons l'accomplir seuls. Par le don de toute sa vie, Jésus s'est donné pour que « par lui, avec lui et en lui » nous puissions à notre tour accomplir la loi d'amour un Dieu.

Fiches SEM 26

« Je ne suis pas venu abolir, mais accomplir »

La Loi que Dieu a donnée à son peuple dans le désert est toujours d'actualité. Les Dix paroles de l'Alliance ne sont pas obsolètes ! Jésus n'en supprime rien, il vient les accomplir. C'est ainsi qu'il définit sa mission auprès des foules qui l'écoutent.

Comme tout juif fidèle, Jésus observe la Loi et la met en pratique. La méditant nuit et jour, elle lui indique le chemin de la vie et du bonheur. Il respecte l'Alliance comme un fil de son peuple. Jésus mène la Loi à sa perfection. Il aime Dieu son Père et son prochain comme lui-même, de tout son cœur, de toute sa force, de toute son âme et tout son esprit. Il en saisit toute la profondeur et la vit dans la liberté. Jésus achève la Loi en tant que Fils bien-aimé du Père. Celle-ci ne lui est pas extérieure. Aucun homme ne l'a vécue comme lui car il est la Parole que le Père nous adresse pour que nous entrions en conversation avec lui et lui répondions.

AMA VD14

**“Nous sommes tous un Ancien Testament
que le Christ vient accomplir.”**

Paul Beauchamp