

SEL DE LA TERRE, LUMIERE DU MONDE
(Dimanche de la Santé)

Sel de la terre,
simple présence offerte,
Dans la pâleur des jours,
humble offrande discrète.
Parole de douceur déposée sur la blessure,
Comme un baume secret
pour guérir l'amertume.
Un geste silencieux, un regard qui rassure,
Cueillant la détresse avec tendresse.

Lumière du monde,
flamme fragile qui veille,
Éclat discret au cœur de nos nuits sans soleil.
Main tendue vers la souffrance et la maladie,
Rivage de chaleur sur l'océan du souci.
Étoile qui rassure, lanterne sur la route,
Où l'espérance vacille
mais jamais ne s'écroule.

Dans la fragilité des corps,
l'espérance s'invite,
Un souffle, une prière murmurée pour la vie.
Au chevet, une présence fidèle,
une main posée,
Qui partage le silence, le doute et la clarté.
Que nos paroles deviennent
des sources d'apaisement,
Nos gestes,
des semences de réconfort et d'élan.

Puissions-nous devenir,
au détour de chaque instant,
Sel qui relève la saveur
des rencontres ordinaires,
Lumière qui éclaire, humblement,
les visages fermés et tristes.

Pour les soignants, les familles, les bénévoles,
Que notre amour rayonne,
humble et discret, sans bruit.
Dans le murmure du don,
Dieu se fait lumière infinie.
Ainsi, au service de la vie,
soyons sel et lumière,
Présence attentive,
bras ouverts dans la misère.

Et lorsque la nuit s'étend
sur l'horizon souffrant,
Que la clarté de Dieu surgisse,
éclatante, au-dedans.
Sel pour la terre,
lumière pour le monde en peine,
Chemin de solidarité
où la compassion nous entraîne.