



Actions et éco gestes de l'Escale 2016-2020



Au service de l'Homme et de l'accueil - Dans le respect de la création

(Points d'attention et fonctionnement – depuis 2016)

🔗 Lors des travaux (attention particulière lors de la rénovation des locaux)

- Réduction des volumes (abaissement des plafonds)
- Double vitrage fenêtres
- Eclairage à LED
- Détecteurs de présence dans les circulations
- Vannes thermostatiques sur la plupart des radiateurs
- Choix d'un sol lino en fibres naturelles
- Chasses d'eau économes
- Attention particulière sur l'isolation des nouveaux espaces

🔗 Espaces verts - extérieurs

- Cuve de récupération des eaux de pluie pour arrosage jardin
- Composteur collectif en lien avec le Sybert et l'association trivial compost (sensibilisation auprès des résidents, suivi régulier de trivial compost)
- Limite les engrais avec utilisation du compost – pas de pesticides
- Désherbage manuel
- Seau de compostage dans chaque appartement et lieux communautaires
- Le fleurissement du jardin et de la chapelle rend honneur à la création

🔗 Tri

- Mise en place de bac de tri dans les salles, les appartements, consignes aux résidents et accueil de groupes
- Vieux papiers : récupération par une paroisse – installation de croques feuilles dans chaque chambre, chaque bureau

🔗 Entretien

- Produit à récupérer label écocert, dosettes individuelles aux huiles essentielles (juste dosage).

🔗 Repas - accueil - convivialité

- Achat d'éco cup
- Eau en carafe
- Vaisselle jetable non autorisée

🔗 Sensibilisation aux économies d'énergie

- Sensibilisation des résidents au week end de rentrée sur les économies d'eau, de chauffage et d'électricité, avec info du cout sur le budget.
- Alerte à chaque vacances par mail de baisser les radiateurs avant départ pour plusieurs jours
- Sensibilisation à une aération brève des chambres, locaux (5-10mn)
- Limite de la vaisselle jetable : projet d'achat d'écocup avec logo Escale
- Privilégier les carafes d'eau du robinet plutôt que bouteilles
- Débrancher les réfrigérateurs dans les studios non utilisés
- Détecter les fuites d'eau au plus vite pour intervention rapide

🔗 Secrétariat/communication

- Utilisation de brouillon au maximum,
- Pas d'impression inutile. Favoriser impression recto/verso
- Envoi mails plutôt que papier
- Suppression/tri de mails pour limiter notre empreinte carbone numérique
- Photocopier sur place de flyers pour éviter le gaspillage
- Liturgie : projection des chants pour la messe : feuilles de chants bannies
- Eteindre systématiquement les appareils chaque soir (ordi, écran, imprimante...)

🔗 Mobilité et déplacements

- Installation de parc à vélos pour les résidents et visiteurs
- Expérience : Choix d'une voiture partagée entre prêtres résidents + achat d'un vélo et trottinette électriques
- Co voiturage pour week end communautaires, réunions à l'extérieur

🔗 Autres

- Seconde vie des objets : le bon coin pour les ventes et pour certains achats – brocantes et vide grenier
- Eco diagnostic de la maison en vue du label Eglise Verte
- Utilisation de piles rechargeables

🔗 3 soirées :

- L'Escale passe au vert :
 - Soirée autour de Laudato Si' avec l'intervention du responsable diocésain de l'écologie intégrale et du développement durable
- 1 soirée 2 témoins :
 - Grégory, ancien ingénieur et créateur d'Aromacomtois
 - Juliette, « manger bio avec un budget étudiant, c'est possible ! »
- Ateliers pratiques : confection
 - Lessive maison bio
 - Baume à lèvres maison bio
 - Tablettes lessive lave-vaisselle maison bio

🌿 Défis verts durant l'année 2018-2019

- **Novembre** : recycler
 - Je réduis mes déchets
 - Je progresse vers le sans-plastique
- **Décembre** : partager
 - Noël autrement
 - Donnons un sens à nos cadeaux
 - Calendrier de l'Avent à l'en-vert
- **Janvier** : débrancher
 - Je réduis ma consommation d'énergie
- **Février** : Eco-connecte
 - Je réduis mon empreinte carbone numérique
- **Mars** : Solidarité - écologie intégrale
 - Je découvre et soutien un mouvement solidaire
 - Bol de riz au profit du CCFD
- **Avril** : donner/réparer :
 - Je donne une seconde vie à mes vêtements
 - Je prolonge la vie de mes appareils
- **Mai** : éco consommer
 - Je sauve les aliments de la poubelle
 - Je consomme autrement

En projet, ou en cours :

- Analyse de l'évolution de notre consommation d'énergie (gaz, électricité)
- Analyse de nos bâtiments avec caméra thermique
- Améliorer les consignes dans les salles de réunions
- Achat de poubelles de tri pour chaque salle de réunion

Réflexion en lien avec Laudato Si et Paroisses Vertes

- Attention aux autres
- Dimension de l'Homme
- Présence par rapport aux groupes que l'on accueille (accompagnement)
- Bien-être des gens